

		初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
実施日		献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1	木	パンがゆ 豆腐すり流し 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 豆腐 ほうれん草 出し汁。 じゃが芋 玉ねぎ 人参 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ マッシュポテト ほうれん草スープ デザート（メロン）	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン 育児用ミルク。 じゃが芋 豚ひき肉 玉葱 育児用ミルク。 豆腐 ほうれん草 人参 醤油 だし汁。 メロン
2	金	すりつぶしがゆ 魚のすり流し 野菜のくたくた煮	米。 カレイ 大根 出し汁。 キャベツ 人参 玉ねぎ 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 バナナ せんべい	米。 カレイ キャベツ だし汁 醤油 砂糖 代替）豚肉。 豆腐 はくさい 大根 人参 玉葱 だし汁 みそ。 /バナナ。
3	土	うどんのくたくた煮 豆腐すり流し	うどん キャベツ 玉ねぎ 出し汁。豆腐 人参 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 豆腐のスープ	調乳 やわらかかしおじゃが せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 だし汁 醤油。 豆腐 人参 小松菜 だし汁 醤油。 じゃが芋。
5	月	すりつぶしがゆ かぼちゃのミルク煮 野菜のくたくた煮	米。かぼちゃ 育児用ミルク。 人参 玉ねぎ きゅうり 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 夏野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト	調乳 くだもの（すいか） せんべい	米。 豚肉 なす コーン かぼちゃ 玉葱 人参 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり 人参 砂糖 醤油 だし汁。 ヨーグルト（プレーン）（すいか）
6	火	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜のくたくた煮	米。カレイ 人参 出し汁。 大根 玉ねぎ 出し汁。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 煮魚 かきたま汁	調乳 ☆やわらか 米粉蒸しパン	米。 カレイ 人参 大根 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。 卵黄 豆腐 人参 チンゲンサイ 醤油 だし汁 代替）豚肉。 /米粉 砂糖 豆乳。
7	水	すりつぶしがゆ じゃが芋のミルク煮 野菜のくたくた煮	米。じゃが芋 育児用ミルク。 人参 きゅうり 出し汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 春雨煮 大根のスープ あおのり	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	米。 春雨 人参 きゅうり じゃが芋 砂糖 醤油 だし汁。大根 鶏肉 人参 醤油 だし汁。 あおのり /育児用ミルク ゼラチン。
8	木	パンがゆ 野菜のミルク煮 野菜のくたくた煮	ロールパン 野菜スープ。 じゃが芋 玉ねぎ 育児用ミルク。ほうれん草 人参 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ ミルク煮 野菜スープ	調乳 くだもの（すいか） せんべい	ロールパン 野菜スープ。じゃが芋 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。ほうれん草 コーン 大豆 しょう油 だし汁。/ すいか。
9	金	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米。大根 鮭缶 出し汁。 白菜 人参 玉ねぎ 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 野菜と高野の卵黄とし すまし汁 デザート（バナナ）	調乳 ミニゼリー せんべい	米。卵黄 豚ひき肉 白菜 人参 高野豆腐 だし汁 砂糖 醤油 代替）豚肉。 大根 人参 玉ねぎ はくさい 醤油 だし汁。バナナ
10	土	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし すりおろしりんご	米。 大根 人参 玉ねぎ 出し汁。 りんご。	調乳	調乳 せんべい	わかめかゆ 豚汁 くだもの（りんご）	調乳 ゼリー せんべい	米 わかめ。豚肉 大根 人参 玉葱 だし汁 みそ。りんご
13	火	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	米。豆腐 人参 出し汁。 玉ねぎ ほうれん草 人参 キャベツ 出し汁。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 麻婆豆腐 すまし汁	調乳 ☆やわらか じゃが丸	米。豆腐 牛ひき肉 玉葱 人参 みそ 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁 代替）じゃが芋。 豚肉 キャベツ 人参 ほうれん草 醤油 だし汁。/ じゃが芋 片栗粉 あおのり 育児用ミルク。
14	水	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜のミルク煮	米。カレイ きゅうり 出し汁。 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 卵黄汁	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米。 カレイ 人参 みそ だし汁。 卵黄 豆腐 玉葱 だし汁 醤油 代替）豚肉。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク。
15	木	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。人参 玉ねぎ 出し汁。 かぼちゃ 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ かぼちゃの旨煮 すまし汁・デ）メロン	調乳 ミニゼリー せんべい	米。鶏肉 かぼちゃ 人参 だし汁 砂糖 醤油 代替）豚肉。大根 人参 玉葱 しょう油 だし汁。 /メロン。
16	金	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。鮭缶 キャベツ 玉ねぎ 出し汁。 人参 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのスープ	調乳 ☆高野豆腐のミルク煮 せんべい	米。鶏肉 玉葱 人参 キャベツ 醤油 だし汁 代替）豚肉。キャベツ 玉葱 人参 じゃが芋 醤油 だし汁。 /高野豆腐 育児用ミルク。
17	土	うどんのくたくた煮 野菜のミルク煮	うどん 玉ねぎ 出し汁。 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	調乳 やわらかかしいも せんべい	うどん 豚肉 玉葱 人参 だし汁 醤油 砂糖。 玉葱 人参 だし汁 醤油。 /さつまいも 。
19	月	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米。じゃが芋 グリンピース 出し汁。玉ねぎ 人参 きゅうり 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 春雨煮 ヨーグルト	調乳 すいか せんべい	米。 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース 醤油 だし汁。 ひじき缶 春雨 きゅうり 人参 コーン 砂糖 醤油 だし汁。 ヨーグルト /すいか
20	火	パンがゆ うどんのくたくた煮 豆腐すり流し	食パン 育児用ミルク。 うどん キャベツ 玉ねぎ 出し汁。豆腐 ほうれん草 人参 出し汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ 煮込みうどん 野菜スープ デザート（メロン）	調乳 ☆さつまいもの ミルク煮	食パン 育児用ミルク。うどん なす 牛ひき肉 人参 玉葱 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚ひき肉。豚肉 玉葱 キャベツ 人参 豆腐 ほうれん草 だし汁 醤油。メロン。 /さつま芋 育児用ミルク。
21	水	すりつぶしがゆ 魚のすり流し さつま芋のマッシュ	米。赤魚 大根 出し汁。さつまいも 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	米。赤魚 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉 さつまいも 大根 玉葱 人参 みそ だし汁。 /育児用ミルク ゼラチン。
22	木	パンがゆ 豆腐すり流し 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 豆腐 人参 出し汁。 じゃが芋 玉ねぎ 人参 出し汁。	調乳 すりおろし りんご	調乳 せんべい	パンがゆ 豆腐のケチャップ煮 じゃが芋のスープ	調乳 りんご せんべい	ロールパン 育児用ミルク。豆腐 豚ひき肉 人参 玉葱 トマトケチャップ 醤油。 代替）じゃが芋。 じゃが芋 レタス 人参 醤油 だし汁。 /りんご
23	金	すりつぶしがゆ 野菜のすり流し そうめんのくたくた煮	米。大根 人参 出し汁。そうめん 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 大根の煮物 そうめんのすまし汁	調乳 ☆やわらか ヨーグルトケーキ	米。大根 鶏肉 人参 グリンピース 醤油 砂糖 だし汁。そうめん 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。 /ホットケーキミックス ヨーグルト 育児用ミルク。
24	土	人参すりつぶしがゆ 豆腐すり流し りんごすりおろし	米 人参。 豆腐 人参 玉ねぎ だし汁。りんご。	調乳	調乳 せんべい	人参かゆ みそ汁 くだもの（りんご）	調乳 ゼリー せんべい	米 人参。豆腐 チンゲンサイ 人参 玉葱 みそ だし汁。 りんご
26	月	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のミルク煮	米。豆腐 人参 出し汁。ほうれん草 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ なすのそぼろ煮 みそ汁	調乳 ☆やわらか お好み焼き	米。豚ひき肉 なす 人参 玉葱 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁。 豆腐 人参 玉葱 ほうれん草 だし汁 みそ。 /豚肉 長いも キャベツ 小麦粉 あおのり しょう油 だし汁。
27	火	パンがゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	食パン 育児用ミルク。 カレイ 人参 出し汁。キャベツ 玉ねぎ じゃが芋 出し汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ 白身魚のトマトソース煮 豚肉と野菜の煮物	調乳 ☆やわらかきなこゼリー せんべい	食パン 育児用ミルク。カレイ 小麦粉 じゃが芋 玉葱 人参 トマトピューレ トマトケチャップ フロッコリー だし汁 代替）豚肉。 豚肉 玉葱 キャベツ しょう油 だし汁。 / ゼラチン 砂糖 きな粉。
28	水	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 豆腐のくたくた煮	米。キャベツ 人参 出し汁。豆腐 チンゲンサイ 玉ねぎ 出し汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 豚肉と野菜の味噌煮 みそ汁	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	米。豚肉 キャベツ 人参 みそ だし汁。 豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 /バナナ
29	木	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	コッペパン 育児用ミルク。 玉ねぎ ほうれん草 出し汁。かぼちゃ 人参 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ かぼちゃと野菜の卵黄とし 野菜スープ デザート（バナナ）	調乳 やわらかかしいも せんべい	コッペパン 育児用ミルク。かぼちゃ ほうれん草 玉葱 卵黄 育児用ミルク 粉チーズ 代替）豚肉 豚肉 人参 小松菜 だし汁 醤油。 バナナ /さつまいも。
30	金	すりつぶしがゆ 魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。カレイ フロッコリー だし汁。かぼちゃ 人参 玉ねぎ 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ カレイの煮物 みそ汁	調乳☆やわらか キャロットちゃんの 蒸しケーキ	米。カレイ フロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 にんじんジュース ホットケーキミックス 砂糖 育児用ミルク。
31	土	うどんくたくた煮 野菜のミルク煮	うどん キャベツ 人参 だし汁。大根 小松菜 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 青菜のすまし汁	調乳 やわらかかしおじゃが せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 だし汁 醤油。 小松菜 人参 大根 しょう油 だし汁。 / じゃが芋。

☆印は手作りおやつです。