

2024/9/1



9月の離乳食献立表（後期～完了期）

池田市立保育所・認定こども園

実施日		献立名		後期（9～11ヶ月）		献立名	
		間食（午前）	昼食	食品名	間食（午後）	完了期（12～18ヶ月）	
							昼食
2	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 豚汁 あおのり	米 / 鶏肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 片栗粉【完了期：油】代替）じゃが芋 / 豚肉 大根 人参 しめじ 玉ねぎ だし汁 みそ / あおのり	調乳 ポーロ せんべい	軟飯→ごはん 炒り豆腐 豚汁 あおのり	
3	火	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト ポタージュ 野菜の煮物 デザート（りんご）	食パン 野菜スープ / 鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ 育児用ミルク【完了期：バター】 代替）豚肉 / キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 / りんご（フレッシュゼリー）	調乳 せんべい フレッシュゼリー	トースト ポタージュ 野菜の煮物 デザート（りんご）	
4	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 牛肉とかぼちゃの煮物 煮びたし ヨーグルト	米/牛肉 かぼちゃ 人参 グリンピース だし汁 砂糖 しょう油 / キャベツ きゅうり 玉ねぎ しょう油 だし汁 / ヨーグルト（なし 砂糖）	調乳 なしのコンポート せんべい	軟飯→ごはん 牛肉とかぼちゃの煮物 煮びたし ヨーグルト	
5	木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 煮魚 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / カレイ キャベツ 砂糖 しょう油 だし汁/ じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ しょう油 だし汁 （バナナ）	調乳 バナナ せんべい	ロールパン 煮魚 野菜スープ	
6	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 卵とじ すまし汁	米 / 卵 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 ほうれん草 はくさい 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉 代替）コーン / 木綿豆腐 人参 しめじ しょう油 だし汁。（じゃが芋）	調乳 ふかしおじゃが	軟飯→ごはん 卵とじ すまし汁	
7	土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ	米/ 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁/ 人参 玉ねぎ チンゲンサイ しょう油 だし汁 （りんごゼリー）	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ	
9	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 そうめんのすまし汁	米 / かぼちゃ 豚ひき肉 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 片栗粉 / そうめん 人参 しめじ しょう油 だし汁 （豚肉 人参 玉ねぎ 小麦粉 片栗粉 しょう油 だし汁）	調乳 ☆やわらか ちぢみ焼き	軟飯→ごはん かぼちゃのそぼろ煮 そうめんのすまし汁	
10	火	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 ほうれん草のかきたま汁	米 / 鮭 キャベツ しょう油 砂糖 だし汁 【完了期：鮭 砂糖 しょう油 油】代替）豚肉 / 卵 ほうれん草 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油 片栗粉 代替）豚肉（育児用ミルク ゼラチン）	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん 鮭の照り焼き ほうれん草のかきたま汁	
11	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 マグロのフレーク煮 すまし汁 デザート（りんご）	米/ツナ水煮缶 玉ねぎ 人参 しめじ はくさい チンゲンサイ 砂糖 しょう油 片栗粉 代替）豚肉 / 木綿豆腐 小松菜 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 / りんご（さつま芋 育児用ミルク 片栗粉 砂糖）	調乳 ☆やわらかさつま芋もち	軟飯→ごはん マグロのフレーク煮 すまし汁 デザート（りんご）	
12	木	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏と野菜の煮物 みそ汁	米 / 鶏肉 大根 人参 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉 / さつま芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 （ホットケーキミックス 育児用ミルク）	調乳 ☆やわらかホットケーキ	軟飯→ごはん 鶏と野菜の煮物 みそ汁	
13	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏と野菜のあんかけ 豆腐のスープ	米/鶏肉 人参 キャベツ しょう油 砂糖 片栗粉 代替）豚肉 / 木綿豆腐 玉ねぎ しょう油 だし汁	調乳 せんべい ゼリー	軟飯→ごはん 鶏と野菜のあんかけ 豆腐のスープ	
14	土	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ くだもの（りんご）	うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 砂糖 だし汁 / しめじ 人参 チンゲンサイ しょう油 だし汁 / りんご（さつま芋）	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん 野菜スープ くだもの（りんご）	
17	火	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト 豆と野菜のトマト煮 ほうれん草スープ デザート（メロン）	食パン 育児用ミルク / 豚肉 大豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 トマトケチャップ しょう油 砂糖 だし汁 / ほうれん草 人参 冷凍コーン しょう油 だし汁 / アムスメロン	調乳 ゼリー せんべい	トースト 豆と野菜のトマト煮 ほうれん草スープ デザート（メロン）	
18	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 おでん風 みそ汁	米 / 鶏肉 じゃが芋 人参 大根 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉 / はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁 （なし 砂糖）	調乳 なしのコンポート せんべい	軟飯→ごはん おでん風 みそ汁	
19	木	調乳 せんべい	パンがゆ→コッペパン 煮込みそうめん 卵のスープ	コッペパン 育児用ミルク / そうめん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しめじ しょう油 砂糖 だし汁 / 卵 玉ねぎ 木綿豆腐 ほうれん草 人参 片栗粉 しょう油 だし汁（米 きな粉）	調乳 ☆きな粉がゆ	コッペパン 煮込みそうめん 卵のスープ	
20	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮つけ みそ汁	米 / カレイ 玉ねぎ 人参 冷凍コーン だし汁 しょう油 砂糖 代替）豚肉 / 木綿豆腐 ほうれん草 人参 玉ねぎ みそ だし汁 （さつま芋ペースト 育児用ミルク ホットケーキミックス）	調乳 ☆やわらかさつまいも ケーキ	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮つけ みそ汁	
21	土	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 みそ汁 くだもの（バナナ）	米 人参 / 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 バナナ	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→ごはん みそ汁 くだもの（バナナ）	
24	火	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー	米/ 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉 / キャベツ きゅうり しょう油 だし汁 / フレッシュゼリー（りんご）	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー	
25	水	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト トルテ風オムレツ 野菜スープ	食パン 育児用ミルク / 卵 トマト ツナ水煮缶 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー トマトケチャップ だし汁 代替）豚肉 代替）コーン / 玉ねぎ 人参 小松菜 しょう油 だし汁 （おつゆ麩 きな粉 砂糖）	調乳 ☆麩のきなこあえ	トースト トルテ風オムレツ 野菜スープ	
26	木	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート（なしのコンポート）	米 / 豚肉 玉ねぎ 人参 小松菜 砂糖 しょう油 だし汁 / 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / なし 砂糖（ホットケーキミックス 育児用ミルク）	調乳 ☆やわらかホットケーキ	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート（なしのコンポート）	
27	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ キャベツ 片栗粉 しょう油 砂糖 だし汁 / じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁 （ホットケーキミックス 育児用ミルク）	調乳 ☆やわらか蒸しパン	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
28	土	調乳 せんべい	煮込みうどん 豆腐のスープ	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁 / 木綿豆腐 人参 小松菜 しょう油 だし汁 （さつま芋）	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん 豆腐のスープ	
30	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜の卵とじ かぼちゃのみそ汁	米 / 豚ひき肉 ブロッコリー 卵 しょう油 砂糖 片栗粉 / かぼちゃ 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁 （りんご）	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 野菜の卵とじ かぼちゃのみそ汁	

☆印は手作りおやつです。