

2024/9/1



9月の離乳食献立表（初期～中期）



池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）		
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食
2月	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のミルク煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 大根 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐と野菜の煮物 豚汁 あおのり	調乳 ボーロ せんべい
3火	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮 すりおろしりんご	食パン 野菜スープ。 人参 じゃが芋 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ 育児用ミルク。 りんご	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ ポターージュ 野菜の煮物 デザート（りんご）	調乳 せんべい フレッシュゼリー
4水	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 かぼちゃのミルク煮	米。 人参 キャベツ だし汁。 かぼちゃ 育児用ミルク。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 牛肉とかぼちゃの煮物 煮びたし ヨーグルト	調乳 なしのコンポート せんべい
5木	パンがゆ 白身魚のすり流し 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 玉ねぎ キャベツ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 煮魚 野菜スープ	調乳 バナナ せんべい
6金	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し ほうれん草のミルク煮	米。 豆腐 人参 玉ねぎ だし汁。 ほうれん草 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 卵黄とじ すまし汁	調乳 ふかしおじゃが
7土	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 はくさい 人参 だし汁。 人参 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ	調乳 ゼリー せんべい
9月	すりつぶしがゆ そうめんのくたくた煮 野菜のミルク煮	米。 そうめん 人参 だし汁。 かぼちゃ 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ かぼちゃのそぼろ煮 そうめんのすまし汁	調乳 ☆やわらか ちぢみ焼き
10火	すりつぶしがゆ 鮭のすり流し 野菜のくたくた煮	米。 鮭 玉ねぎ 片栗粉 だし汁。 ほうれん草 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 ほうれん草のかきたま汁	調乳 ☆ミルクゼリー
11水	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のミルク煮	米。 豆腐 玉ねぎ 出し汁。 白菜 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ マグロのフレーク煮 すまし汁 デザート（りんご）	調乳 ☆やわらかさつま芋もち
12木	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし さつま芋のミルク煮	米。 大根 人参 だし汁。 さつま芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏と野菜の煮物 みそ汁	調乳 ☆やわらかホットケーキ
13金	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 玉ねぎ キャベツ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏と野菜のあんかけ 豆腐のスープ	調乳 せんべい ゼリー
14土	うどんのくたくた煮 野菜のミルク煮 すりおろしりんご	うどん 人参 玉ねぎ だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。 りんご	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ くだもの（りんご）	調乳 ふかしいも せんべい
17火	パンがゆ 野菜のくたくた煮 マッシュポテト	食パン 育児用ミルク。 人参 ほうれん草 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豆と野菜のトマト煮 ほうれん草スープ デザート（メロン）	調乳 ゼリー せんべい
18水	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜煮つぶし	米。 はくさい じゃが芋 育児用ミルク。 大根 人参 出し汁。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ おでん風 みそ汁	調乳 なしのコンポート せんべい
19木	パンがゆ そうめんのくたくた煮 豆腐すり流し	コッペパン 育児用ミルク。 そうめん 人参 だし汁。 豆腐 ほうれん草 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 煮込みそうめん 卵黄のスープ	調乳 ☆きな粉がゆ
20金	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜のミルク煮	米。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 ほうれん草 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 白身魚と野菜の煮つけ みそ汁	調乳 ☆やわらかさつま芋もち ケーキ
21土	人参すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜のミルク煮	米 人参。 大根 玉ねぎ だし汁。 人参 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	人参かゆ みそ汁 くだもの（バナナ）	調乳 ゼリー せんべい
24火	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米。 じゃが芋 グリンピース だし汁。 キャベツ 人参 育児用ミルク。	調乳 すりおろし りんご	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー	調乳 りんご せんべい
25水	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	食パン 育児用ミルク。 ブロッコリー 人参 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ トルテ風オムレツ 野菜スープ	調乳 ☆慈のきなこあえ
26木	すりつぶしがゆ 野菜煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 大根 人参 だし汁。 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート（なしのコンポート）	調乳 ☆やわらかホットケーキ
27金	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し マッシュポテト	米。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆やわらか蒸しパン
28土	うどんのくたくた煮 豆腐すり流し	うどん 人参 玉ねぎ だし汁。 豆腐 キャベツ 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 豆腐のスープ	調乳 ふかしいも せんべい
30月	すりつぶしがゆ かぼちゃのミルク煮 野菜のくたくた煮	米。 かぼちゃ 育児用ミルク。 ブロッコリー 人参 だし汁。	調乳 すりおろし りんご	調乳 せんべい	かゆ 野菜の卵黄とじ かぼちゃのみそ汁	調乳 りんご せんべい

☆印は手作りおやつです。

