



2月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和7年2月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名
		屋食	後期(9~11ヶ月) 食品名		
1(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん みかん	うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ だし汁 醤油 / みかん (さつま芋)	調乳 ふかししいも せんべい	煮込みうどん みかん
3(月)	調乳 せんべい	具入りかゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 大豆 ひじき缶 人参 / カレイ 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 / 豆腐 じゃが芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。(ホットケーキミックス 砂糖 さつま芋)	調乳 ☆やわらか鬼まんじゅう	軟飯→鬼っ子ごはん 煮魚 みそ汁
4(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びだし 豆乳ヨーグルト	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 / ほうれん草 キャベツ 砂糖 醤油 だし汁。 /豆乳ヨーグルト(プレーン) (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びだし 豆乳ヨーグルト
5(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮もの そうめんのすまし汁	米 / 豆腐 玉ねぎ ブロッコリー 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉 / そうめん 人参 だし汁 醤油 (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらかホットケーキ	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮もの そうめんのすまし汁
6(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とし 野菜スープ デザート(りんご)	ロールパン 育児用ミルク / 卵 豚ひき肉 人参 玉ねぎ トマトケチャップ だし汁 代替) 豚肉 代替) コーン 代替) じゃが芋 / はくさい じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー だし汁 醤油 / りんご	調乳 フレッシュゼリー せんべい	ロールパン 卵とし 野菜スープ デザート(りんご)
7(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮もの 豚汁	米 / 豆腐 鶏肉 人参 三度豆 芽ひじき 醤油 砂糖 だし汁 / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 みそ。(みかん)	調乳 みかん せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮もの 豚汁
8(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚汁 りんご	米 / 豚肉 さつま芋 人参 玉ねぎ 大根 みそ だし汁 / りんご (りんごゼリー)	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚汁 りんご
10(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 カミカミデー 野菜の煮もの みそ汁 デザート(みかん)	米 / さつま芋 人参 玉ねぎ しらす干し 醤油 砂糖 だし汁 / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / みかん	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん カミカミデー 野菜の煮もの みそ汁 デザート(みかん)
12(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮もの みそ汁	米 / ほき 玉ねぎ グリンピース 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 / さつま芋 大根 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。 (にんじんジュース ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらかキャロットちゃん の蒸しケーキ	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮もの みそ汁
13(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 ひき肉と野菜の煮もの みそ汁	米 / 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁 / かぼちゃ 玉ねぎ 人参 だし汁 みそ (さつま芋 育児用ミルク)	調乳 ☆芋クリーム せんべい	軟飯→ごはん ひき肉と野菜の煮もの みそ汁
14(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮もの すまし汁	米 / 鶏むね肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 / 大根 玉ねぎ 人参 小松菜 醤油 だし汁。(バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮もの すまし汁
15(土)	調乳 せんべい	にゅうめん 野菜スープ りんご	そうめん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 / 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ 醤油 だし汁。 / りんご (じゃが芋)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	にゅうめん 野菜スープ りんご
17(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮込みハンバーグ 野菜スープ	米 / 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 育児用ミルク 玉ねぎ 小麦粉 砂糖 醤油 だし汁 / ブロッコリー 人参 キャベツ チンゲンサイ 醤油 だし汁。 (ホットケーキ バナナ 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらかバナナ ホットケーキ	軟飯→ごはん 煮込みハンバーグ 野菜スープ
18(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮もの みそ汁	米 / メルルーサ 片栗粉 キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 / 豆腐 人参 玉ねぎ チンゲンサイ みそ だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮もの みそ汁
19(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びだし フレッシュゼリー	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 / 大根 きゅうり 砂糖 醤油 だし汁 / フレッシュゼリー (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びだし フレッシュゼリー
20(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→コッパン 煮込みうどん トマトと卵のスープ デザート(みかん)	コッパン 育児用ミルク / うどん 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚ひき肉 / 卵 トマト じゃが芋 玉ねぎ 醤油 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 代替) コーン / みかん (絹こし豆腐 ホットケーキミックス)	調乳 ☆豆腐入りやわらか ホットケーキ	コッパン 煮込みうどん トマトと卵のスープ デザート(みかん)
21(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 / じゃが芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
22(土)	調乳 せんべい	味噌煮込みうどん みかん	うどん 豚肉 人参 はくさい みそ だし汁。 / みかん (りんごゼリー)	調乳 ゼリー せんべい	味噌煮込みうどん みかん
25(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト オムレツ ミルクスープ デザート(バナナ)	食パン 育児用ミルク / 卵 ほうれん草 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 育児用ミルク トマトケチャップ 代替) 豚ひき肉 代替) じゃが芋 代替) コーン / 小松菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン缶 育児用ミルク / バナナ	調乳 ゼリー せんべい	トースト オムレツ ミルクスープ デザート(バナナ)
26(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米 / カレイ 人参 三度豆 みそ だし汁 代替) 豚肉 / / 豆腐 人参 醤油 だし汁 (はっさく)	調乳 はっさく せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁
27(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮もの 豆腐のスープ	米 / 豚肉 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 片栗粉 / 豆腐 人参 小松菜 キャベツ 醤油 だし汁 (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮もの 豆腐のスープ
28(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮もの かきたま汁	米 / 鶏肉 人参 三度豆 じゃが芋 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉 / 卵 豆腐 人参 チンゲンサイ 片栗粉 だし汁 醤油 代替) 豚肉 (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮もの かきたま汁

☆印は手作りおやつです。