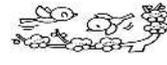




2月の離乳食献立表（初期～中期）



令和7年2月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1(土)	うどんのくたくた煮 野菜のくたくた煮 人参ミルク煮	うどん 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん みかん	調乳 せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ だし汁 醤油 / みかん (さつま芋)
3(月)	人参すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し マッシュポテト	米 人参。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	具入りかゆ 煮魚 みそ汁	調乳 せんべい	米 大豆 ひじき缶 人参 / カレイ 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / 豆腐 じゃが芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。(ホットケーキミックス 砂糖 さつま芋)
4(火)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし ほうれん草ミルク煮	米。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。 ほうれん草 育児用ミルク。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 煮びたし 豆乳ヨーグルト	調乳 せんべい	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / ほうれん草 キャベツ 砂糖 醤油 だし汁。 / 豆乳ヨーグルト(プレーン) (りんご)
5(水)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し そうめんのくたくた煮	米。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 そうめん 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 豆腐と野菜の煮もの そうめんのすまし汁	調乳 せんべい	米 / 豆腐 玉ねぎ ブロッコリー 醤油 砂糖 だし汁 代替 豚肉 / そうめん 人参 だし汁 醤油。 (ホットケーキミックス 育児用ミルク)
6(木)	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜すりつぶし	ロールパン 育児用ミルク。 ブロッコリー 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 卵黄とじ 野菜スープ デザート(りんご)	調乳 せんべい	ロールパン 育児用ミルク / 卵黄 豚ひき肉 人参 玉ねぎ トマトケチャップ だし汁 代替 豚肉 代替 コーン 代替 じゃが芋 / ほうれん草 じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー だし汁 醤油 / りんご
7(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜すりつぶし	米。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐と野菜の煮もの 豚汁	調乳 せんべい	米 / 豆腐 鶏肉 人参 芽ひじき 醤油 砂糖 だし汁 / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ みそ 醤油 だし汁 (みかん)
8(土)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし さつま芋のミルク煮	米。 人参 玉ねぎ だし汁。 さつま芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚汁 りんご	調乳 せんべい	米 / 豚肉 さつま芋 人参 玉ねぎ 大根 みそ だし汁 / りんご (りんごゼリー)
10(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜すりつぶし	米。 人参 大根 だし汁。 さつま芋 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ カミカミデー 野菜の煮もの みそ汁 デザート(みかん)	調乳 ゼリー せんべい	米 / さつま芋 人参 玉ねぎ しらす干し 醤油 砂糖 だし汁 / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / みかん
12(火)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜すりつぶし	米。 ほき 玉ねぎ 片栗粉 だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 白身魚と野菜の煮もの みそ汁	調乳 せんべい	米 / ほき 玉ねぎ グリンピース 人参 だし汁 砂糖 醤油 片栗粉 代替 豚肉 / さつま芋 大根 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。 (にんじんジュース ホットケーキミックス 育児用ミルク)
13(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし かぼちゃのミルク煮	米。 人参 ほうれん草 だし汁。 かぼちゃ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ ひき肉と野菜の煮もの みそ汁	調乳 せんべい	米 / 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁 / かぼちゃ 玉ねぎ 人参 だし汁 みそ (さつま芋 育児用ミルク)
14(金)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜すりつぶし	米。 人参 大根 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮もの すまし汁	調乳 せんべい	米 / 鶏むね肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / 大根 玉ねぎ 人参 小松菜 醤油 だし汁。(バナナ)
15(土)	そうめんのくたくた煮 野菜すりつぶし りんごのすりおろし	そうめん 人参 だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。 りんご	調乳	調乳 せんべい	にゅうめん 野菜スープ りんご	調乳 せんべい	そうめん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油。 / 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ 醤油 だし汁。 / りんご (じゃが芋)
17(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし ブロッコリーのミルク煮	米。 人参 キャベツ だし汁。 ブロッコリー 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮込みハンバーグ 野菜スープ	調乳 せんべい	米 / 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 育児用ミルク 玉ねぎ 小麦粉 砂糖 醤油 だし汁 / ブロッコリー 人参 キャベツ チンゲンサイ 醤油 だし汁。 (ホットケーキ ミルク 育児用ミルク)
18(火)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜すりつぶし	米。 メルルーサ 玉ねぎ 片栗粉 だし汁。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 白身魚と野菜の煮もの みそ汁	調乳 ゼリー せんべい	米 / メルルーサ 片栗粉 キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / 豆腐 人参 玉ねぎ チンゲンサイ みそ だし汁。
19(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜くたくた煮	米。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 ポーロ	かゆ 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー	調乳 せんべい	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / 大根 きゅうり 砂糖 醤油 だし汁 / フレッシュゼリー (りんご)
20(木)	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜すりつぶし	コッペパン 育児用ミルク。 鮭缶 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 煮込みうどん トマトと卵黄のスープ デザート(みかん)	調乳 せんべい	コッペパン 育児用ミルク / うどん 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚ひき肉 / 卵黄 トマト じゃが芋 玉ねぎ 醤油 だし汁 片栗粉 代替 豚肉 代替 コーン / みかん (絹ごし豆腐 ホットケーキミックス)
21(金)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜すりつぶし	米。 カレイ 玉ねぎ 片栗粉 だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 りんご せんべい	米 / カレイ 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / じゃが芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 (りんご)
22(土)	うどんのくたくた煮 野菜の煮つぶし 人参のミルク煮	うどん 白菜 だし汁。 人参 白菜 だし汁。 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	味噌煮込みうどん みかん	調乳 ゼリー せんべい	うどん 豚肉 人参 はくさい みそ だし汁。 / みかん (りんごゼリー)
25(火)	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜すりつぶし	食パン 育児用ミルク。 ほうれん草 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 卵黄とじ ミルクスープ デザート(バナナ)	調乳 せんべい	食パン 育児用ミルク / 卵黄 ほうれん草 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 育児用ミルク トマトケチャップ 代替 豚ひき肉 代替 じゃが芋 代替 コーン / 小松菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン缶 育児用ミルク / バナナ
26(水)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜すりつぶし	米。 カレイ 人参 だし汁 片栗粉。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 すまし汁	調乳 はっさく せんべい	米 / カレイ 人参 みそ だし汁 代替 豚肉 / 豆腐 人参 醤油 だし汁 (はっさく)
27(木)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜すりつぶし	米。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 キャベツ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮もの 豆腐のスープ	調乳 せんべい	米 / 豚肉 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 片栗粉 豆腐 人参 小松菜 キャベツ 醤油 だし汁 (ホットケーキミックス 育児用ミルク)
28(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜すりつぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮もの 卵黄汁	調乳 りんご せんべい	米 / 鶏肉 人参 じゃが芋 醤油 砂糖 だし汁 代替 豚肉 / 卵黄 豆腐 人参 チンゲンサイ 片栗粉 だし汁 醤油 代替 豚肉 (りんご)

☆印は手作りおやつです。