



4月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和7年4月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		献立名	
		後期(9~11ヶ月)			完了期(12~18ヶ月)
		昼食	食品名		
1(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮浸し ミニゼリー	米。豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 / キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 / ミニゼリー (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮浸し ミニゼリー
2(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜煮 みそ汁	米 / 鶏肉 ブロッコリー 醤油 砂糖 代替) 豚肉 / さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜煮 みそ汁
3(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 煮込みうどん 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 / 豚肉 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 醤油 だし汁 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	ロールパン 煮込みうどん 野菜スープ
4(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / 赤魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 / 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 (じゃが芋)	調乳 ☆ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
5(土)	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 みそ汁 りんご	米 人参 / さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 / りんご (ももゼリー)	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁 りんご
7(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	米 / 豚肉 キャベツ 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 醤油 だし汁 代替) じゃが芋 / かぼちゃ 玉ねぎ 人参 みそ だし汁	調乳 ポーロ せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁
8(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 野菜のミルク煮 煮浸し デザート(りんご)	ロールパン 野菜スープ / じゃが芋 玉ねぎ 人参 育児用ミルク 代替) 豚肉 / ほうれん草 コーン 大豆 砂糖 醤油 / りんご (豚肉 キャベツ 小麦粉 あおりの)	調乳 ☆やわらか お好み焼き	ロールパン 野菜のミルク煮 煮浸し デザート(りんご)
9(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 すまし汁	米 / メルルルーサ 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉 / 白玉麩 小松菜 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁 (ミニゼリー)	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 すまし汁
10(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豚肉と野菜の煮物 ほうれん草スープ	ロールパン 育児用ミルク / 豚肉 大豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 醤油 砂糖 だし汁 / 豆腐 ほうれん草 人参 コーン 醤油 だし汁 (さつまいも)	調乳 ☆ふかしいも せんべい	ロールパン 豚肉と野菜の煮物 ほうれん草スープ
11(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 えんどうの卵とし 沢煮椀	米 / さやえんどう 鶏肉 人参 豆腐 卵 はくさい 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 代替) コーン / 豚肉 大根 人参 だし汁 醤油 片栗粉 / (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん えんどうの卵とし 沢煮椀
12(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 煮浸し バナナ	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁 / 玉ねぎ 大根 ほうれん草 人参 醤油 だし汁 / バナナ (じゃが芋)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん 煮浸し バナナ
14(月)	調乳 せんべい	雑炊 みそ汁 デザート(りんご)	米 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 だし汁 / 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 みそ / りんご (うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁)	調乳 ☆煮込みうどん	雑炊 みそ汁 デザート(りんご)
15(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 かきたま汁	米 / メルルルーサ キャベツ 人参 片栗粉 醤油 砂糖 代替) 豚肉 / 大根 卵 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 (バナナ いちご ヨーグルト)	調乳 ☆フルーツヨーグルト和え	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 かきたま汁
16(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉団子と野菜煮 ミルクスープ	米 / 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 / じゃが芋 コーン 玉ねぎ 人参 育児用ミルク (ミニゼリー)	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 肉団子と野菜煮 ミルクスープ
17(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮浸し ヨーグルト	米 / 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 / キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁 / ヨーグルト (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮浸し ヨーグルト
18(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。 じゃが芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 / りんご	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
19(土)	調乳 せんべい	ひじきかゆ→ひじき軟飯 みそ汁 くだもの(りんご)	米 ひじき缶 人参 三度豆 / 豆腐 はくさい 人参 みそ だし汁 / りんご (みかんゼリー)	調乳 ゼリー せんべい	ひじき軟飯→ひじきごはん みそ汁 くだもの(りんご)
21(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 かぼちゃのみそ汁	米 / カレイ 砂糖 醤油 代替) 豚肉 / / かぼちゃ 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 かぼちゃのみそ汁
22(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 卵スープ デザート(りんご)	米 / 豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 みそ 醤油 砂糖 片栗粉 代替) じゃが芋 / 卵 玉ねぎ 人参 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉 / りんご (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 卵スープ デザート(りんご)
23(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 高野豆腐の煮物 すまし汁	米 / 鶏肉 高野豆腐 はくさい 人参 三度豆 ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 / 大根 人参 醤油 だし汁 (じゃが芋)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 高野豆腐の煮物 すまし汁
24(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とし 野菜のミルクスープ	ロールパン 野菜スープ / 卵 玉ねぎ グリンピース トマトケチャップ 代替) 豚肉 代替) コーン 代替) じゃが芋 / 小松菜 玉ねぎ はくさい 人参 育児用ミルク (育児用ミルク ゼラチン)	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	ロールパン 卵とし 野菜のミルクスープ
25(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 すき焼き風煮 そうめんのすまし汁	米 / 牛肉 豆腐 はくさい 白ねぎ おつゆ麩 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 代替) じゃが芋 代替) 豚肉 / そうめん 人参 小松菜 だし汁 醤油 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん すき焼き風煮 そうめんのすまし汁
26(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 くだもの(りんご)	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 / 豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 みそ だし汁 / りんご (さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん みそ汁 くだもの(りんご)
28(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 デザート(いよかん)	米 / 鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 だし汁 代替) じゃが芋 / じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / いよかん (ホットケーキミックス 育児用ミルク。)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 デザート(いよかん)
30(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 豚汁	米 / カレイ 醤油 砂糖 だし汁 / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ だし汁 みそ (ミニゼリー)	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 豚汁

☆印は手作りおやつです。