



4月の離乳食献立表（初期～中期）



令和7年4月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1(火)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜すりつぶし	米。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 煮浸し ミニゼリー	調乳 りんご せんべい	米。豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 / キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 / ミニゼリー (りんご)
2(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし さつま芋のミルク煮	米。 人参 大根 だし汁。 さつま芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 鶏肉と野菜煮 みそ汁	調乳 バナナ せんべい	米 / 鶏肉 ブロッコリー 醤油 砂糖 代替 豚肉 / さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 (バナナ)
3(木)	パンがゆ うどんのくたくた煮 野菜すりつぶし	ロールパン 育児用ミルク。 うどん 人参 だし汁。 玉ねぎ キャベツ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 煮込みうどん 野菜スープ	調乳 バナナ せんべい	ロールパン 育児用ミルク / うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 / 豚肉 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 醤油 だし汁 (バナナ)
4(金)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜くたくた煮	米。 赤魚 人参 片栗粉 だし汁。 大根 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆ふかしおじゃが せんべい	米 / 赤魚 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 (じゃが芋)
5(土)	人参がゆ 野菜すりつぶし りんごすりおろし	米 人参。 さつま芋 大根 だし汁。 りんご。	調乳	調乳 せんべい	人参かゆ みそ汁 りんご	調乳 ゼリー せんべい	米 人参 / さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 / りんご (ももゼリー)
7(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し かぼちゃのミルク煮	米。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 かぼちゃ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	調乳 ポーロ せんべい	米 / 豚肉 キャベツ 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 醤油 だし汁 代替 じゃが芋 / かぼちゃ 玉ねぎ 人参 みそ だし汁
8(火)	パンがゆ 野菜くたくた煮 野菜すりつぶし	ロールパン 野菜スープ じゃが芋 人参 だし汁。 ほうれん草 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 野菜のミルク煮 煮浸し デザート(りんご)	調乳 ☆やわらか お好み焼き	ロールパン 野菜スープ / じゃが芋 玉ねぎ 人参 育児用ミルク 代替 豚肉 / ほうれん草 コーン 大豆 砂糖 醤油 / りんご (豚肉 キャベツ 小麦粉 あおのり)
9(水)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜くたくた煮	米。 メルーサ 人参 片栗粉 だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 白身魚と野菜煮 すまし汁	調乳 ミニゼリー せんべい	米 / メルーサ 醤油 砂糖 だし汁 代替 豚肉 / 白玉麩 小松菜 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁 (ミニゼリー)
10(木)	パンがゆ 豆腐のすり流し 野菜すりつぶし	ロールパン 育児用ミルク。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 ほうれん草 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豚肉と野菜の煮物 ほうれん草スープ	調乳 ☆ふかしいも せんべい	ロールパン 育児用ミルク / 豚肉 大豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 醤油 砂糖 だし汁 / 豆腐 ほうれん草 人参 コーン 醤油 だし汁 (さつまいも)
11(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜すりつぶし	米。 豆腐 はくさい だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい	かゆ えんどうの卵とじ 沢煮椀	調乳 りんご せんべい	米 / さやえんどう 鶏肉 人参 豆腐 卵黄 はくさい 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 代替 コーン / 豚肉 大根 人参 だし汁 醤油 片栗粉 / (りんご)
12(土)	うどんのくたくた煮 野菜すりつぶし 人参のミルク煮	うどん 大根 だし汁。 ほうれん草 玉ねぎ だし汁。 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 煮浸し バナナ	調乳 ☆ふかしおじゃが せんべい	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁 / 玉ねぎ 大根 ほうれん草 人参 醤油 だし汁 / バナナ (じゃが芋)
14(月)	野菜すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜すりつぶし	米 人参 はくさい。 豆腐 ほうれん草 だし汁。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	雑炊 みそ汁 デザート(りんご)	調乳 ☆煮込みうどん	米 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 / 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 みそ / りんご (うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁)
15(火)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜くたくた煮	米。 メルーサ 人参 片栗粉 だし汁。 大根 キャベツ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 白身魚と野菜煮 かきたま汁	調乳 ☆フルーツヨーグルト和え	米 / メルーサ キャベツ 人参 片栗粉 醤油 砂糖 代替 豚肉 / 大根 卵黄 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 (バナナ いちご ヨーグルト)
16(水)	すりつぶしがゆ 野菜すりつぶし マッシュポテト	米。 ブロッコリー 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 肉団子と野菜煮 ミルクスープ	調乳 ミニゼリー せんべい	米 / 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 / じゃが芋 コーン 玉ねぎ 人参 育児用ミルク (ミニゼリー)
17(木)	すりつぶしがゆ 野菜すりつぶし 野菜のくたくた煮	米。 じゃが芋 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 煮浸し ヨーグルト	調乳 バナナ せんべい	米 / 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 / キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁 / ヨーグルト (バナナ)
18(金)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜すりつぶし	米。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 りんご せんべい	米 / カレイ しょう油 砂糖 だし汁 代替 豚肉。 じゃが芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 / りんご
19(土)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜すりつぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 はくさい 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	ひじきかゆ みそ汁 くだもの(りんご)	調乳 ゼリー せんべい	米 ひじき 人参 / 豆腐 はくさい 人参 みそ だし汁 / りんご (みかんゼリー)
21(月)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し かぼちゃのミルク煮	米。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 かぼちゃ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 かぼちゃのみそ汁	調乳 バナナ せんべい	米 / カレイ 砂糖 醤油 代替 豚肉 / / かぼちゃ 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁 (バナナ)
22(火)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜すりつぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐と野菜の煮物 卵スープ デザート(りんご)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米 / 豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 みそ 醤油 砂糖 片栗粉 代替 じゃが芋 / 卵黄 玉ねぎ 人参 醤油 片栗粉 だし汁 代替 豚肉 / りんご (ホットケーキミックス 育児用ミルク)
23(水)	すりつぶしがゆ 高野豆腐のすり流し 野菜すりつぶし	米。 高野豆腐 人参 だし汁。 はくさい 大根 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 高野豆腐の煮物 すまし汁	調乳 ☆ふかしおじゃが せんべい	米 / 鶏肉 高野豆腐 はくさい 人参 ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / 大根 人参 醤油 だし汁 (じゃが芋)
24(木)	パンがゆ 野菜すりつぶし マッシュポテト	ロールパン 野菜スープ はくさい 人参 だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 卵とじ 野菜のミルクスープ	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	ロールパン 野菜スープ / 卵黄 玉ねぎ グリンピース トマトケチャップ 代替 豚肉 代替 コーン 代替 じゃが芋 / 小松菜 玉ねぎ はくさい 人参 育児用ミルク (育児用ミルク ゼラチン)
25(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し そうめんのくたくた煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 そうめん はくさい だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ すき焼き風煮 そうめんのすまし汁	調乳 バナナ せんべい	米 / 牛肉 豆腐 はくさい 白ねぎ おつゆ麩 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 代替 じゃが芋 代替 豚肉 / そうめん 人参 小松菜 だし汁 醤油 (バナナ)
26(土)	うどんのくたくた煮 豆腐のすり流し 野菜煮つぶし	うどん 玉ねぎ だし汁。 豆腐 人参 だし汁。 人参 キャベツ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 くだもの(りんご)	調乳 ☆ふかしいも せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 / 豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 みそ だし汁 / りんご (さつまいも)
28(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜すりつぶし	米。 豆腐 ほうれん草 だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 デザート(いよかん)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米 / 鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 だし汁 代替 じゃが芋 / じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / いよかん (ホットケーキミックス 育児用ミルク。)
30(水)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜すりつぶし	米。 カレイ 玉ねぎ 片栗粉 だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 豚汁	調乳 ミニゼリー せんべい	米 / カレイ 醤油 砂糖 だし汁 / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ だし汁 みそ (ミニゼリー)

☆印は手作りおやつです。