５月の離乳食献立表（後期～完了期）

令和7年5月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名			献立名	
	間食（午前）	後期（9～11ヶ月）		間食（午後）	完了期（12～18ヶ月）
		昼食	食品名		昼食
1(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮浸し　フレッシュゼリー	米/豚肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　グリンピース　醤油　砂糖　だし汁 / キャベツ　きゅうり　醤油　砂糖 / ヨーグルト　(りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮浸し　フレッシュゼリー
2(金)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐の煮物 春雨スープ	ロールパン　育児用ミルク / 木綿豆腐　コーン缶　豚ひき肉　人参　玉ねぎ 醤油　砂糖　だし汁　**代替）じゃが芋** / はるさめ　人参　玉ねぎ　はくさい　醤油　だし汁	調乳 フレッシュゼリー せんべい	ロールパン 豆腐の煮物 春雨スープ
7(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 煮魚　みそ汁 デザート（りんご）	米 / カレイ　人参　醤油　砂糖　だし汁　**代替）豚肉** / 大根　人参　玉ねぎ　みそ　だし汁/ りんご　（バナナ）	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚　みそ汁 デザート（りんご）
8(木)	調乳 せんべい	えんどうかゆ→軟飯 ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ	米　さやえんどう / 豚ひき肉　玉ねぎ　ブロッコリー　醤油　砂糖 だし汁/ はくさい　玉ねぎ　人参　小松菜　醤油　だし汁 (じゃが芋　育児用ミルク)	調乳 ☆マッシュポテト ボーロ	えんどう軟飯→ごはん ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ
9(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ　キャベツ　人参　醤油　砂糖　だし汁　**代替）豚肉**　/ 豚肉　はくさい　人参　みそ　だし汁 (育児用ミルク　ゼラチン)	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
10(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜風 野菜スープ	米/　豚肉　はくさい　人参　玉ねぎ　醤油　砂糖　だし汁/ 大根　人参　玉ねぎ　チンゲンサイ　醤油　だし汁 (じゃが芋)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜風 野菜スープ
12(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 高野豆腐の含め煮 みそ汁	米 / 鶏肉　高野豆腐　はくさい　人参　砂糖　醤油　だし汁 **代替）豚肉** / かぼちゃ　玉ねぎ　人参　ほうれん草　だし汁　みそ (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 高野豆腐の含め煮 みそ汁
13(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	米 / 鶏肉　ブロッコリー　醤油　砂糖　だし汁　**代替）豚肉** / 木綿豆腐　人参　小松菜　はくさい　醤油　だし汁 (さつまいも　育児用ミルク　ホットケーキミックス　)	調乳 ☆さつま芋入り やわらかホットケーキ	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁
14(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 煮魚 豚汁	米 / カレイ　キャベツ　醤油　砂糖　だし汁　**代替）豚肉** / 豚肉　大根　人参　玉ねぎ　みそ　だし汁 (バナナ　いちご　ヨーグルト(プレーン))	調乳 ☆フルーツヨーグルト和え	軟飯→ごはん 煮魚 豚汁
15(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ　野菜スープ デザート（りんご）	ロールパン　育児用ミルク/ 卵　玉ねぎ　人参　グリンピース　醤油　だし汁 **代替）コーン 代替）豚肉**　/玉ねぎ　レタス　人参　醤油　だし汁 / りんご (うどん　豚肉　キャベツ　人参　玉ねぎ　だし汁　醤油)	調乳 ☆煮込みうどん	ロールパン 卵とじ　野菜スープ デザート（りんご）
16(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮浸し　ヨーグルト	米/豚肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　グリンピース　醤油　砂糖 だし汁 / ブロッコリー　人参　コーン缶　醤油　だし汁 / ヨーグルト　(バナナ)	調乳 バナナ ボーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮浸し　ヨーグルト
17(土)	調乳 せんべい	人参かゆ→軟飯 みそ汁 りんご	米　人参/ 木綿豆腐　玉ねぎ　人参 小松菜　みそ　だし汁 / りんご　(りんごゼリー)	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→ごはん みそ汁 りんご
19(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが みそ汁	米 / 牛肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　砂糖　醤油　だし汁　**代替）豚肉** / 木綿豆腐　はくさい　人参　大根　だし汁　みそ (小麦粉　かぼちゃペースト　片栗粉　育児用ミルク)	調乳 ☆かぼちゃのやわらか お焼き	軟飯→ごはん 肉じゃが みそ汁
20(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン ビーフンソテー 野菜スープ デザート（なつみかん）	ロールパン　育児用ミルク / 豚肉　ビーフン　玉ねぎ　人参　醤油　だし汁 / 卵　キャベツ　人参　チンゲンサイ　醤油　だし汁 / なつみかん　(米　きな粉)	調乳 ☆きなこがゆ せんべい	ロールパン ビーフンソテー 野菜スープ デザート（なつみかん）
21(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 煮魚 ビーフンスープ	米 / メルルーサ　キャベツ　醤油　砂糖　だし汁　**代替）豚肉** / ビーフン　人参　玉ねぎ　醤油　だし汁 (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 ビーフンスープ
22(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 えんどうの卵とじ みそ汁	米 / さやえんどう　鶏肉　人参　高野豆腐　卵　砂糖　醤油　だし汁 **代替）豚肉　代替）コーン** /かぼちゃ　玉ねぎ　はくさい みそ　だし汁　(フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん えんどうの卵とじ みそ汁
23(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米/カレイ　砂糖　醤油　だし汁 /じゃが芋　玉ねぎ　人参　醤油　だし汁 （フレッシュゼリー）	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
24(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ りんご	うどん　豚ひき肉　人参　玉ねぎ　醤油　だし汁 / 玉ねぎ　人参　醤油　だし汁 / りんご　(さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん 野菜スープ りんご
26(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート（バナナ）	米 / 豚肉　人参　じゃが芋　砂糖　醤油　だし汁 / なす　人参　玉ねぎ　みそ　だし汁 / バナナ　(フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート（バナナ）
27(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / 赤魚　砂糖　醤油　だし汁　**代替）豚肉** / 豆腐　玉ねぎ　人参　小松菜　みそ　だし汁 (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
28(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 かきたま汁	米 / 豚肉　玉ねぎ　人参　キャベツ　ブロッコリー　醤油　砂糖　だし汁 / 卵　玉ねぎ　人参　醤油　だし汁　**代替）豚肉** (ゼラチン　育児用ミルク)	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 かきたま汁
29(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 鮭と野菜のミルク煮 ほうれん草スープ	ロールパン　育児用ミルク/ 鮭　玉ねぎ　コーン缶　じゃが芋 育児用ミルク　片栗粉　**代替）豚肉** / 木綿豆腐　ほうれん草　人参 醤油　だし汁（バナナ）	調乳 バナナ せんべい	ロールパン 鮭と野菜のミルク煮 ほうれん草スープ
30(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 じゃがいものそぼろ煮 すまし汁	米 / じゃが芋　豚ひき肉　玉ねぎ　砂糖　醤油　だし汁 / 木綿豆腐　チンゲンサイ　人参　醤油　だし汁	調乳 せんべい ボーロ	軟飯→ごはん じゃがいものそぼろ煮 すまし汁
31(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜のそぼろ煮 野菜スープ	米/豚ひき肉　トマト　玉ねぎ　砂糖　醤油　だし汁 / キャベツ　玉ねぎ　人参　じゃが芋　醤油　だし汁 (みかんゼリー)	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 野菜のそぼろ煮 野菜スープ

☆印は手作りおやつです。