5月の離乳食献立表（初期～中期）

令和7年5月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1(木)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜すりつぶし	米。 キャベツ　玉ねぎ　だし汁。 じゃが芋　人参　だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 煮浸し　ミニゼリー	調乳 りんご せんべい	米/豚肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　グリンピース　醤油 砂糖　だし汁/ キャベツ　きゅうり　醤油　砂糖 / ヨーグルト　(りんご)
2(金)	パンがゆ 野菜の煮つぶし 豆腐すり流し	ロールパン　育児用ミルク。 人参　玉ねぎ　だし汁。 豆腐　白菜　だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豆腐の煮物 春雨スープ	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン　育児用ミルク / 木綿豆腐　コーン缶　豚ひき肉 人参　玉ねぎ　醤油　砂糖　だし汁　**代替）じゃが芋** / はるさめ　人参　玉ねぎ　はくさい　醤油　だし汁
7(水)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜すりつぶし	米。 カレイ　人参　片栗粉　だし汁。 玉ねぎ　大根　だし汁。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 煮魚　みそ汁 デザート（りんご）	調乳 バナナ せんべい	米 / カレイ　人参　醤油　砂糖　だし汁　**代替）豚肉** / 大根　人参　玉ねぎ　みそ　だし汁/ りんご　(バナナ)
8(木)	すりつぶしえんどうがゆ 野菜のくたくた煮 野菜のミルク煮	米　さやえんどう。 はくさい　人参　だし汁。 ブロッコリー　玉ねぎ　育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	えんどうかゆ ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ	調乳 ☆マッシュポテト ボーロ	米　さやえんどう / 豚ひき肉　玉ねぎ　ブロッコリー 醤油　砂糖　だし汁/ はくさい　玉ねぎ　人参　小松菜 醤油　だし汁(じゃが芋　育児用ミルク)
9(金)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜の煮つぶし	米。 カレイ　人参　片栗粉　だし汁。 キャベツ　玉ねぎ　だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	米 / カレイ　キャベツ　人参　醤油　砂糖　だし汁 **代替）豚肉**　/ 豚肉　はくさい　人参　みそ　だし汁 (育児用ミルク　ゼラチン)
10(土)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 大根　玉ねぎ　だし汁。 はくさい　人参　育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 八宝菜風 野菜スープ	調乳 ふかしおじゃが せんべい	米/　豚肉　はくさい　人参　玉ねぎ　醤油　砂糖　だし汁/ 大根　人参　玉ねぎ　チンゲンサイ　醤油　だし汁 (じゃが芋)
12(月)	すりつぶしがゆ 野菜くたくた煮 かぼちゃのミルク煮	米。 ほうれん草　玉ねぎ　だし汁。 かぼちゃ　育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 高野豆腐の含め煮 みそ汁	調乳 バナナ せんべい	米 / 鶏肉　高野豆腐　はくさい　人参　砂糖　醤油　だし汁 **代替）豚肉** / かぼちゃ　玉ねぎ　人参　ほうれん草　だし汁　みそ (バナナ)
13(火)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜くたくた煮	米。 豆腐　はくさい　だし汁。 人参　ブロッコリー　だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	調乳 ☆さつま芋入り やわらかホットケーキ	米 / 鶏肉　ブロッコリー　醤油　砂糖　だし汁　**代替）豚肉** / 木綿豆腐　人参　小松菜　はくさい　醤油　だし汁 (さつまいも　育児用ミルク　ホットケーキミックス　)
14(水)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜すりつぶし	米。 カレイ　人参　片栗粉　だし汁。 キャベツ　玉ねぎ　だし汁。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 煮魚 豚汁	調乳 ☆フルーツヨーグルト和え	米 / カレイ　キャベツ　醤油　砂糖　だし汁　**代替）豚肉** / 豚肉　大根　人参　玉ねぎ　みそ　だし汁 (バナナ　いちご　ヨーグルト(プレーン))
15(木)	パンがゆ 野菜のくたくた煮 りんごすりおろし	ロールパン　育児用ミルク。 玉ねぎ　人参　だし汁。 りんご。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 卵黄とじ　野菜スープ デザート（りんご）	調乳 ☆煮込みうどん	ロールパン　育児用ミルク/ 卵黄　玉ねぎ　人参　グリンピース　醤油　だし汁 **代替）コーン 代替）豚肉** /玉ねぎ　レタス　人参　醤油　だし汁 / りんご (うどん　豚肉　キャベツ　人参　玉ねぎ　だし汁　醤油)
16(金)	すりつぶしがゆ マッシュポテト 野菜の煮つぶし	米。 じゃが芋　育児用ミルク。 玉ねぎ　人参　だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 煮浸し　ヨーグルト	調乳 バナナ ボーロ	米/豚肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　グリンピース　醤油　砂糖 だし汁 / ブロッコリー　人参　コーン缶　醤油　だし汁 / ヨーグルト　(バナナ)
17(土)	人参すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜すりつぶし	米　人参。 豆腐　小松菜　だし汁。 玉ねぎ　人参　だし汁。	調乳	調乳 せんべい	人参かゆ みそ汁 りんご	調乳 ゼリー せんべい	米　人参/ 木綿豆腐　玉ねぎ　人参 小松菜　みそ　だし汁 / りんご　(りんごゼリー)
19(月)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜くたくた煮	米。 豆腐　人参　だし汁。 大根　はくさい　だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが みそ汁	調乳 ☆かぼちゃのやわらか お焼き	米 / 牛肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　砂糖　醤油　だし汁　**代替）豚肉** / 木綿豆腐　はくさい　人参　大根　だし汁　みそ (小麦粉　かぼちゃペースト　片栗粉　育児用ミルク)
20(火)	パンがゆ 野菜すりつぶし 野菜の煮つぶし	ロールパン　育児用ミルク。 人参　玉ねぎ　だし汁。 キャベツ　玉ねぎ　だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ ビーフンソテー 野菜スープ デザート（なつみかん）	調乳 ☆きなこがゆ せんべい	ロールパン　育児用ミルク / 豚肉　ビーフン　玉ねぎ　人参　醤油　だし汁 / 卵黄　キャベツ　人参　チンゲンサイ　醤油　だし汁 / なつみかん　(米　きな粉)
21(水)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜の煮つぶし	米。 メルルーサ　人参　片栗粉　だし汁。 キャベツ　玉ねぎ　だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 ボーロ	かゆ 煮魚 ビーフンスープ	調乳 りんご せんべい	米 / メルルーサ　キャベツ　醤油　砂糖　だし汁 **代替）豚肉** /ビーフン　人参　玉ねぎ　醤油　だし汁 (りんご)
22(木)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし かぼちゃのミルク煮	米。 人参　はくさい　だし汁。 かぼちゃ　育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ えんどうの卵黄とじ みそ汁	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米 / さやえんどう　鶏肉　人参　高野豆腐　卵黄　砂糖　醤油　だし汁 **代替）豚肉　代替）コーン** /かぼちゃ　玉ねぎ　はくさい みそ　だし汁　(フレッシュゼリー)
23(金)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜の煮つぶし	米。 カレイ　人参　片栗粉　だし汁。 じゃが芋　玉ねぎ　だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米/カレイ　砂糖　醤油　だし汁 /じゃが芋　玉ねぎ　人参　醤油　だし汁 （フレッシュゼリー）
24(土)	うどんのくたくた煮 野菜の煮つぶし りんごすりおろし	うどん　玉ねぎ　だし汁。 人参　玉ねぎ　だし汁。 りんご。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ りんご	調乳 ふかしいも せんべい	うどん　豚ひき肉　人参　玉ねぎ　醤油　だし汁 / 玉ねぎ　人参　醤油　だし汁 / りんご　(さつまいも)
26(月)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 マッシュポテト	米。 人参　玉ねぎ　だし汁。 じゃが芋　育児用ミルク。	調乳 調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート（バナナ）	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米 / 豚肉　人参　じゃが芋　砂糖　醤油　だし汁 / なす　人参　玉ねぎ　みそ　だし汁 / バナナ　(フレッシュゼリー)
27(火)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜の煮つぶし	米。 赤魚　玉ねぎ　片栗粉　だし汁。 人参　小松菜　だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 りんご せんべい	米 / 赤魚　砂糖　醤油　だし汁　**代替）豚肉** / 豆腐　玉ねぎ　人参　小松菜　みそ　だし汁 (りんご)
28(水)	すりつぶしがゆ ブロッコリーのミルク煮 野菜の煮つぶし	米。 ブロッコリー　育児用ミルク。 人参　キャベツ　だし汁。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 豚肉と野菜の煮物 卵黄汁	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	米 / 豚肉　玉ねぎ　人参　キャベツ　ブロッコリー　醤油　砂糖　だし汁 / 卵黄　玉ねぎ　人参　醤油　だし汁　**代替）豚肉** (ゼラチン　育児用ミルク)
29(木)	パンがゆ 白身魚すり流し 野菜のくたくた煮	ロールパン　育児用ミルク。 鮭　玉ねぎ　片栗粉　だし汁。 ほうれん草　玉ねぎ　だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 鮭と野菜のミルク煮 ほうれん草スープ	調乳 バナナ せんべい	ロールパン　育児用ミルク/ 鮭　玉ねぎ　コーン缶　じゃが芋 育児用ミルク　片栗粉　**代替）豚肉** / 木綿豆腐　ほうれん草　人参 醤油　だし汁（バナナ）
30(金)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜煮つぶし	米。 豆腐　人参　だし汁。 人参　玉ねぎ　だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ じゃがいものそぼろ煮 すまし汁	調乳 せんべい ボーロ	米 / じゃが芋　豚ひき肉　玉ねぎ　砂糖　醤油　だし汁 / 木綿豆腐　チンゲンサイ　人参　醤油　だし汁
31(土)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 マッシュポテト	米。 キャベツ　人参　だし汁。 じゃが芋　育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 野菜のそぼろ煮 野菜スープ	調乳 ゼリー せんべい	米/豚ひき肉　トマト　玉ねぎ　砂糖　醤油　だし汁 / キャベツ　玉ねぎ　人参　じゃが芋　醤油　だし汁 (みかんゼリー)

☆印は手作りおやつです。