

11月の離乳食献立表（後期～完了期）



2026/11/1

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食（午前）	献立名 昼食	食品名	間食（午後）	献立名 完了期（12～18ヶ月） 昼食
2(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが・煮びたし ヨーグルト	米　牛肉　じゃが芋　玉ねぎ　にんじん　グリンピース　だし汁 しょう油　三温糖　**代替）豚肉** / 大根　しらす干し　しょう油 だし汁 / ヨーグルト(プレーン)　　（りんご）	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが・煮びたし ヨーグルト
4(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 ひじきのけんちん煮 みそ汁 デザート）バナナ	米 / 木綿豆腐　芽ひじき　鶏肉　にんじん　玉ねぎ　三度豆 だし汁　三温糖　しょう油　**代替）じゃがいも　代替）豚肉** / じゃがいも　キャベツ　にんじん　だし汁　みそ / バナナ （ホットケーキミックス　育児用ミルク）	調乳 ☆やわらか 　ホットケーキ	軟飯→ごはん ひじきのけんちん煮 みそ汁 デザート）バナナ
5(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン ケチャップ煮 野菜スープ	ロールパン / 豚肉　にんじん　玉ねぎ　ケチャップ　だし汁 / かぼちゃ　にんじん　玉ねぎ　しょう油　だし汁	調乳 ビスケット せんべい	ロールパン ケチャップ煮 野菜スープ
6(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米 / カレイ　キャベツ　しょう油　三温糖　だし汁　**代替）豚肉** / 小松菜　はくさい　にんじん　白玉麸　だし汁　しょう油 （ホットケーキミックス　バナナ　豆乳）	調乳 ☆やわらかバナナ 　豆乳ホットケーキ	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁
7(土)	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 豚汁 りんご	米　にんじん　だし汁 / 豚肉　木綿豆腐　さつまいも　にんじん 玉ねぎ　みそ　だし汁 / りんご （ももゼリー）	調乳 ももゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん 豚汁 りんご
9(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草の和え物 みそ汁	米 / 木綿豆腐　鶏ひき肉　にんじん　玉ねぎ　片栗粉　しょう油 三温糖　**代替）じゃがいも　代替）豚ひき肉** / ほうれん草 にんじん　しょう油 / はくさい　大根　みそ　だし汁 （うどん　きな粉　上白糖）	調乳 ☆やわらか 　うどんあべかわ	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草の和え物 みそ汁
10(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ 野菜スープ デザート）バナナ	ロールパン　育児用ミルク / 卵　じゃがいも　玉ねぎ　にんじん　だし汁 三温糖　しょう油　**代替）豚肉** / キャベツ　玉ねぎ　チンゲンサイ だし汁　しょう油 / バナナ （うどん　豚肉　キャベツ　人参　玉ねぎ　しょう油　だし汁）	調乳 ☆煮込みうどん	ロールパン 卵とじ 野菜スープ デザート）バナナ
11(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 野菜のそぼろ煮 みそ汁	米 / 鶏ひき肉　ブロッコリー　にんじん　玉ねぎ　しょう油 三温糖　だし汁　片栗粉　**代替）豚ひき肉** / さつまいも　木綿豆腐 玉ねぎ　ほうれん草　みそ　だし汁　（さつまいも　育児用ミルク）	調乳 ☆やわらかきんとん	軟飯→ごはん 野菜のそぼろ煮 みそ汁
12(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	米 / 木綿豆腐　玉ねぎ　人参　三温糖　しょう油　だし汁 **代替）豚肉** /じゃが芋　人参　玉ねぎ　みそ　だし汁 （フレッシュゼリー）	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁
13(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ　キャベツ　三温糖　しょう油　だし汁　**代替）豚肉** / 木綿豆腐　豚肉　人参　大根　みそ　だし汁 （バナナ）	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
14(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	うどん　人参　玉ねぎ　キャベツ　しょう油　だし汁 / りんご （さつまいも）	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん りんご
16(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ　大根　玉ねぎ　しょう油　三温糖　だし汁 **代替）豚肉** / 絹ごし豆腐　ほうれん草　人参　みそ　だし汁	調乳 ビスケット せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
17(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草スープ	食パン　育児用ミルク / 鶏肉　じゃが芋　ブロッコリー　玉ねぎ　人参 だし汁　三温糖　しょう油　**代替）豚肉** / ほうれん草　人参 冷凍コーン　しょう油　だし汁　　（おつゆ麸　育児用ミルク）	調乳 ☆やわらか 　麸のミルク煮	トースト 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草スープ
18(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 煮浸し・フレッシュゼリー	米 / 牛ひき肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　しょう油　三温糖　だし汁 **代替）豚ひき肉** /キャベツ　きゅうり　冷凍コーン　しょう油 だし汁 / フレッシュゼリー　　（りんご）	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん じゃが芋のそぼろ煮 煮浸し・フレッシュゼリー
19(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン かぼちゃのミルク煮 煮浸し・デ）みかん	ロールパン　野菜スープ / 鶏肉　玉ねぎ　人参　かぼちゃ　育児用ミルク **代替）豚肉** / 玉ねぎ　人参　きゅうり　しょう油　だし汁 / みかん　　（豚肉　人参　玉ねぎ　小麦粉　片栗粉　しょう油）	調乳 ☆やわらか 　ちぢみ焼き	ロールパン かぼちゃのミルク煮 煮浸し・デ）みかん
20(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 トマトと卵のスープ	米 / 鶏むね肉　ブロッコリー　人参　しょう油　三温糖　だし汁 **代替）豚肉** / 卵　じゃが芋　トマト　玉ねぎ　しょう油　だし汁 片栗粉　**代替）豚肉　代替）コーン缶**　　（フレッシュゼリー）	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 トマトと卵のスープ
21(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	米 /豚肉　はくさい　人参　玉ねぎ　チンゲンサイ　しょう油 三温糖　だし汁 / 大根　人参　みそ　だし汁 （みかんゼリー）	調乳 みかんゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁
24(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉と豆腐の煮物 かきたま汁	米 / 牛肉　木綿豆腐　人参　三度豆　しょう油　三温糖　だし汁 **代替）豚肉　代替）じゃが芋** / 卵　人参　チンゲンサイ 片栗粉　しょう油　だし汁　**代替）豚肉**　　（りんご）	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 牛肉と豆腐の煮物 かきたま汁
25(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 鮭と野菜のみそ煮 そうめんのすまし汁	米 /鮭　人参　玉ねぎ　キャベツ　三温糖　みそ　だし汁 **代替）豚肉** / そうめん　人参　しょう油　だし汁 （ぶどうジュース　ゼラチン）	調乳 ☆ぶどうジュースゼリー せんべい	軟飯→ごはん 鮭と野菜のみそ煮 そうめんのすまし汁
26(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ・野菜スープ デザート）みかん	ロールパン　育児用ミルク/ 卵　人参　玉ねぎ　グリンピース しょう油　だし汁　**代替）豚肉** / 木綿豆腐　大根　人参　しょう油 だし汁 / みかん　　（ホットケーキミックス　育児用ミルク）	調乳 ☆やわらか 　ホットケーキ	ロールパン 卵とじ・野菜スープ デザート）みかん
27(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁・青のり	米 / じゃが芋　豚ひき肉　人参　しょう油　三温糖　だし汁 / 大根　人参　みそ　だし汁 / 青のり （フレッシュゼリー）	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁・青のり
28(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが バナナ	米 / 豚肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　グリンピース　しょう油 三温糖　だし汁 / バナナ （ももゼリー）	調乳 ももゼリー せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが バナナ
30(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐のみそ煮 野菜スープ	米 / 木綿豆腐　豚ひき肉　玉ねぎ　人参　三温糖　みそ　だし汁 **代替）じゃが芋** / キャベツ　人参　玉ねぎ　ほうれん草　しょう油 だし汁　　（りんご）	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 豆腐のみそ煮 野菜スープ

☆印は手作りおやつです。