

令和8年6月1日



6月の離乳食献立表（後期～完了期）



池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名		後期（9～11ヶ月）	間食（午後）	献立名	
	間食（午前）	完了期（12～18ヶ月）				
		昼食				昼食
1(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉だんごあんかけ すまし汁	米/鶏ひき肉 豆腐 たまねぎ 小麦粉 ブロッコリー 人参 片栗粉 しょう油 砂糖 だし汁。 代替）豚ひき肉 /白玉麩 人参 小松菜 しょう油 だし汁。（バナナ）	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 肉だんごあんかけ すまし汁	
2(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / 赤魚 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉 / そうめん 大根 玉ねぎ 人参 みそ 削り節 (ゼラチン 育児用ミルク)	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
3(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが・煮びたし ヨーグルト	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょう油 砂糖 だし汁 代替）豚肉 / キャベツ きゅうり しらす干し しょう油 だし汁 / ヨーグルト(プレーン) (オレンジ)	調乳 オレンジ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが・煮びたし ヨーグルト	
4(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 煮込みうどん 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁/小松菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン缶 しょう油 だし汁 (フレッシュゼリー)	調乳 ポーロ フレッシュゼリー	ロールパン 煮込みうどん 野菜スープ	
5(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐の煮物 みそ汁・デザート（バナナ）	米 / 豚肉 豆腐 人参 キャベツ たまねぎ チンゲン菜 しょう油 だし汁 代替）じゃが芋 / かぼちゃ 人参 みそ だし汁 /バナナ (ホットケーキミックス 豆乳)	調乳 ☆やわらか 豆乳むしパン	軟飯→ごはん 豆腐の煮物 みそ汁・デザート（バナナ）	
6(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁/ かぼちゃ はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / りんご (じゃが芋)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご	
8(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉と野菜のみそ煮 すまし汁・デザート（りんご）	米 / 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 みそ だし汁/ 豆腐 大根 人参 小松菜 しょう油 だし汁/ りんご (さつま芋 育児用ミルク)	調乳 ☆スイートポテト	軟飯→ごはん 肉と野菜のみそ煮 すまし汁・デザート（りんご）	
9(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト 鶏肉と野菜の豆乳煮 野菜スープ	食パン 育児用ミルク / 鶏肉 玉ねぎ ブロッコリー 人参 小麦粉 豆乳 しょう油 代替）豚肉 /キャベツ じゃがいも 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。（りんご）	調乳 りんご せんべい	トースト 鶏肉と野菜の豆乳煮 野菜スープ	
10(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ ブロッコリー しょう油 だし汁 代替）豚肉 / チンゲン菜 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 (ゼリーの素 りんごジュース ぶどうジュース)	調乳 ☆紫陽花ゼリー	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
11(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ	ロールパン 野菜スープ / じゃが芋 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 だし汁/ほうれん草 玉ねぎ 人参 はくさい しょう油 だし汁 (うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁。)	調乳 ☆煮込みうどん	ロールパン じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ	
12(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉だんごあんかけ みそ汁	米/ 鶏ひき肉 豆腐 たまねぎ 片栗粉 醤油 砂糖 だし汁 代替）豚ひき肉 代替）じゃが芋 /かぼちゃ しろな 大根 みそ だし汁。（メロン）	調乳 メロン せんべい	軟飯→ごはん 肉だんごあんかけ みそ汁	
13(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 / 玉ねぎ 豆腐 チンゲン菜 しょう油 だし汁/ バナナ (みかんゼリー)	調乳 みかんゼリー せんべい	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	
15(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 すき焼き風煮 みそ汁	米 / 牛肉 豆腐 はくさい おつゆ麩 人参 玉ねぎ 砂糖 しょう油 だし汁 代替）じゃが芋 代替）豚肉 / さつまいも 人参 玉ねぎ みそ だし汁/ (ホットケーキミックス 豆乳 バナナ)	調乳 ☆やわらかバナナ ホットケーキ	軟飯→ごはん すき焼き風煮 みそ汁	
16(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが・煮びたし フレッシュゼリー	米/豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 砂糖 だし汁 / はるさめ きゅうり 人参 コーン缶（ホール）砂糖 しょう油 だし汁 / フレッシュゼリー (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが・煮びたし フレッシュゼリー	
17(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米 / カレイ キャベツ 片栗粉 しょう油 砂糖 代替）豚肉 / 白玉麩 大根 人参 しろな しょう油 だし汁。 (うどん きな粉 さとう)	調乳 ☆うどんあべかわ	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁	
18(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ 野菜スープ デザート（メロン）	ロールパン 育児用ミルク/ 卵 豚ひき肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ だし汁 トマトケチャップ 代替）豚肉 代替）じゃが芋 代替）コーン / じゃが芋 ブロッコリー 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁/ メロン	調乳 ポーロ せんべい	ロールパン 卵とじ 野菜スープ デザート（メロン）	
19(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のスープ	米 / 鶏肉 キャベツ 人参 片栗粉 しょう油 砂糖 だし汁 代替）豚肉 / 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁/ (バナナ ヨーグルト（プレーン）)	調乳 ☆フルーツヨーグルトあえ せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のスープ	
20(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜のそぼろあんかけ すまし汁	米 / 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ はくさい 三度豆 片栗粉 しょう油 砂糖 だし汁 代替）豚ひき肉 /小松菜 人参 しめじ しょう油 だし汁/ (ももゼリー)	調乳 ももゼリー せんべい	軟飯→ごはん 野菜のそぼろあんかけ すまし汁	
22(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 高野豆腐の卵とじ みそ汁・青のり	米 / 鶏肉 高野豆腐 玉ねぎ 人参 三度豆 卵 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉 代替）じゃが芋 /かぼちゃ はくさい 人参 みそ だし汁/あおのり (じゃが芋)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁・青のり	
23(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 スープ・デ）バナナ	米/カレイ 人参 キャベツ しょう油 砂糖 だし汁 代替）豚肉 / ワンタンの皮 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁/ バナナ	調乳 ポーロ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 スープ・デ）バナナ	
24(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	米/鶏肉 大根 人参 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁 代替）豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 (きな粉 ホットケーキミックス 絹こし豆腐)	調乳 ☆やわらか きなこホットケーキ	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	
25(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 大豆と野菜の煮物 豆乳スープ	ロールパン 育児用ミルク / 豚肉 大豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 しょう油 砂糖 だし汁 / キャベツ 小松菜 人参 コーン缶（ホール）豆乳 (米 きな粉)	調乳 ☆きなこがゆ	ロールパン 大豆と野菜の煮物 豆乳スープ	
26(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜の煮物 かきたま汁	米 / なす さつま芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 砂糖 しょう油 だし汁/卵 はくさい たまねぎ 人参 片栗粉 しょう油 だし汁 代替）豚肉 / (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 野菜の煮物 かきたま汁	
27(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁/ 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 人参 しょう油 だし汁/ (さつま芋)	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	
29(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが みそ汁	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉 / はくさい 大根 人参 みそ だし汁	調乳 せんべい ポーロ	軟飯→ごはん 肉じゃが みそ汁	
30(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 卵スープ・デザート（バナナ）	米 / 豚肉 人参 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁/ 卵 ほうれん草 片栗粉 しょう油 だし汁/バナナ (ホットケーキミックス 人参ペースト 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか にんじんホットケーキ	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 卵スープ・デザート（バナナ）	

☆印は手作りおやつです。