



6月の離乳食献立表（初期～中期）



令和8年6月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）		
	献立名	食品名	間食	献立名	食品名	食品名
1(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米/豆腐 玉ねぎ だし汁。 小松菜 人参 だし汁	調乳	かゆ 肉だんごあんかけ すまし汁	調乳 バナナ せんべい	米/鶏ひき肉 豆腐 たまねぎ 小麦粉 ブロッコリー 人参 片栗粉 しょう油 砂糖 だし汁 代替)豚ひき肉 /白玉麩 人参 小松菜 しょう油 だし汁。(バナナ)
2(火)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し そうめんのくたくた煮	米。 赤魚 人参 片栗粉 だし汁。 そうめん 大根 人参 だし汁。	調乳	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆ミルクゼリー	米 / 赤魚 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉 / そうめん 大根 玉ねぎ 人参 みそ 削り節 (ゼラチン 育児用ミルク)
3(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜すりつぶし	米。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	かゆ 肉じゃが・煮びたし ヨーグルト	調乳 オレンジ せんべい	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょう油 砂糖 だし汁 代替)豚肉 /キャベツ きゅうり しらす干し しょう油 だし汁 / ヨーグルト(プレーン) (オレンジ)
4(木)	パンがゆ うどんのくたくた煮 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 うどん 人参 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。	調乳	パンがゆ 煮込みうどん 野菜スープ	調乳 ボーロ フレッシュゼリー	ロールパン 育児用ミルク / うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁/小松菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン缶 しょう油 だし汁 (フレッシュゼリー)
5(金)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 チンゲン菜 かぼちゃ だし汁。	調乳	かゆ 豆腐の煮物 みそ汁・デ)バナナ	調乳 ☆やわらか 豆乳むしパン	米 / 豚肉 豆腐 人参 キャベツ たまねぎ チンゲン菜 しょう油 だし汁 代替)じゃが芋 / かぼちゃ 人参 みそ だし汁 /バナナ (ホットケーキミックス 豆乳)
6(土)	うどんのくたくた煮 野菜のミルク煮 すりおろしりんご	うどん 人参 だし汁。 かぼちゃ はくさい 玉ねぎ 育児用ミルク。りんご。	調乳	煮込みうどん みそ汁 りんご	調乳 ふかしおじゃが せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁/ かぼちゃ はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / りんご (じゃが芋)
8(月)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜すりつぶし	米。 豆腐 キャベツ だし汁。 大根 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	かゆ 肉と野菜のみそ煮 すまし汁・デザート (りんご)	調乳 ☆スイートポテト	米 / 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 みそ だし汁/ 豆腐 大根 人参 小松菜 しょう油 だし汁/ りんご (さつま芋 育児用ミルク)
9(火)	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	食パン 育児用ミルク。 ブロッコリー 玉ねぎ だし汁。 じゃがいも 人参 だし汁。	調乳 りんご すりおろし	パンがゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 野菜スープ	調乳 りんご せんべい	食パン 育児用ミルク / 鶏肉 玉ねぎ ブロッコリー 人参 小麦粉 豆乳 しょう油 代替)豚肉 /キャベツ じゃがいも 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。(りんご)
10(水)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜の煮つぶし	米。 カレイ ブロッコリー 片栗粉 だし汁。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆紫陽花ゼリー	米 / カレイ ブロッコリー しょう油 だし汁 代替)豚肉 / チンゲン菜 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 (ゼリーの素 りんごジュース ぶどうジュース)
11(木)	パンがゆ マッシュポテト 野菜のくたくた煮	ロールパン 野菜スープ。 じゃが芋 育児用ミルク。 人参 はくさい だし汁。	調乳	パンがゆ じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ	調乳 ☆煮込みうどん	ロールパン 野菜スープ / じゃが芋 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 だし汁/ほうれん草 玉ねぎ 人参 はくさい しょう油 だし汁 (うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁。)
12(金)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜すりながし	米。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 かぼちゃ しろな だし汁。	調乳	かゆ 肉だんごあんかけ みそ汁	調乳 メロン せんべい	米/ 鶏ひき肉 豆腐 たまねぎ 片栗粉 醤油 砂糖 だし汁 代替)豚ひき肉 代替)じゃが芋/ かぼちゃ しろな 大根 みそ だし汁。 (メロン)
13(土)	うどんのくたくた煮 豆腐のすり流し	うどん 人参 だし汁。 豆腐 チンゲン菜 だし汁。	調乳	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	調乳 みかんゼリー せんべい	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 / 玉ねぎ 豆腐 チンゲン菜 しょう油 だし汁/ バナナ (みかんゼリー)
15(月)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜くたくた煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 さつまいも はくさい だし汁。	調乳	かゆ すき焼き風煮 みそ汁	調乳 ☆やわらかバナナ ホットケーキ	米 / 牛肉 豆腐 はくさい おつゆ麩 人参 玉ねぎ 砂糖 しょう油 だし汁 代替)じゃが芋 代替)豚肉 / さつまいも 人参 玉ねぎ みそ だし汁/(ホットケーキミックス 豆乳 バナナ)
16(火)	すりつぶしがゆ 野菜すりつぶし 野菜の煮つぶし	米。 人参 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 きゅうり だし汁。	調乳 りんご すりおろし	かゆ 肉じゃが・煮びたし フレッシュゼリー	調乳 りんご せんべい	米/豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 砂糖 だし汁 / はるさめ きゅうり 人参 コーン缶 (ホール) 砂糖 しょう油 だし汁 / フレッシュゼリー (りんご)
17(水)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜のミルク煮	米。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 キャベツ 大根 育児用ミルク。	調乳	かゆ 煮魚 すまし汁	調乳 ☆うどんあべかわ	米 / カレイ キャベツ 片栗粉 しょう油 砂糖 代替)豚肉 / 白玉麩 大根 人参 しろな しょう油 だし汁。 (うどん きな粉 さとう)
18(木)	パンがゆ 野菜すりつぶし 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 人参 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 ブロッコリー だし汁。	調乳	パンがゆ 卵黄とじ 野菜スープ デザート (メロン)	調乳 ボーロ せんべい	ロールパン 育児用ミルク/ 卵黄 豚ひき肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ だし汁 トマトケチャップ 代替)豚肉 代替)じゃが芋 代替)コーン / じゃが芋 ブロッコリー 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁/ メロン
19(金)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 キャベツ チンゲン菜 だし汁。	調乳	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のスープ	調乳 ☆フルーツヨーグルトあえ せんべい	米 / 鶏肉 キャベツ 人参 片栗粉 しょう油 砂糖 だし汁 代替)豚肉 / 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁/ (バナナ ヨーグルト (プレーン))
20(土)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 人参 玉ねぎ だし汁。 はくさい 人参 育児用ミルク。	調乳	かゆ 野菜のそぼろあんかけ すまし汁	調乳 ももゼリー せんべい	米 / 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ はくさい 片栗粉 しょう油 砂糖 だし汁 代替)豚ひき肉 /小松菜 人参 しょう油 だし汁/ (ももゼリー)
22(月)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜の煮つぶし	米。 かぼちゃ はくさい だし汁。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	かゆ 高野豆腐の卵黄とじ みそ汁・青のり	調乳 ふかしおじゃが せんべい	米 / 鶏肉 高野豆腐 玉ねぎ 人参 卵黄 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉 代替)じゃが芋 /かぼちゃ はくさい 人参 みそ だし汁/あおのり (じゃが芋)
23(火)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜の煮つぶし	米。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。	調乳	かゆ 煮魚 スープ・デ)バナナ	調乳 ボーロ せんべい	米/カレイ 人参 キャベツ しょう油 砂糖 だし汁 代替)豚肉/ ワンタンの皮 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁/ バナナ
24(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米。 人参 玉ねぎ だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	調乳 ☆やわらかきなこ ホットケーキ	米/鶏肉 大根 人参 しょう油 砂糖 だし汁 代替)豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 (きな粉 ホットケーキミックス 絹こし豆腐)
25(木)	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク じゃが芋 人参 だし汁。 キャベツ 小松菜 だし汁。	調乳	パンがゆ 大豆と野菜の煮物 豆乳スープ	調乳 ☆きなこがゆ	ロールパン 育児用ミルク / 豚肉 大豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 しょう油 砂糖 だし汁 / キャベツ 小松菜 人参 コーン缶 (ホール) 豆乳 (米 きな粉)
26(金)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし ブロッコリーのミルク煮	米。 人参 さつまいも だし汁。 ブロッコリー 育児用ミルク。	調乳 りんご すりおろし	かゆ 野菜の煮物 卵黄汁	調乳 りんご せんべい	米 / なす さつま芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 砂糖 しょう油 だし汁 /卵黄 はくさい たまねぎ 人参 片栗粉 しょう油 だし汁 代替)豚肉 / (りんご)
27(土)	うどんのくたくた煮 豆腐すり流し	うどん ほうれん草 だし汁。 豆腐 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	煮込みうどん 野菜スープ	調乳 ふかしいも せんべい	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁/ 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 人参 しょう油 だし汁/ (さつま芋)
29(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし マッシュポテト	米。 人参 はくさい だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	かゆ 肉じゃが みそ汁	調乳 せんべい ボーロ	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉 / はくさい 大根 人参 みそ だし汁
30(火)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 人参 ほうれん草 だし汁。 じゃが芋 人参 育児用ミルク。	調乳	かゆ 豚肉と野菜の煮物 卵黄スープ・デザート (バナナ)	調乳 ☆やわらか にんじんホットケーキ	米 / 豚肉 人参 しょう油 砂糖 だし汁/ 卵黄 ほうれん草 片栗粉 しょう油 だし汁/バナナ (ホットケーキミックス 人参ペースト 育児用ミルク)

☆印は手作りおやつです。