



7月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和8年7月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献 立 名		間食 (午後)	献 立 名
		後期 (9～11ヶ月)			完了期 (12～18ヶ月)
		昼食	食品名		昼食
1 (水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが・野菜スープ ヨーグルト	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / ブロッコリー 人参 コーン缶 しょう油 だし汁 / ヨーグルト(プレーン) (すいか)	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが・野菜スープ ヨーグルト
2 (木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐のそぼろあんかけ 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / 木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 代替) じゃがいも 代替) 豚ひき肉 / キャベツ かぼちゃ 人参 しょう油 だし汁 (りんご)	調乳 りんご せんべい	ロールパン 豆腐のそぼろあんかけ 野菜スープ
3 (金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 魚のみそ煮 すまし汁	米 / カレイ 人参 みそ 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 小松菜 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油 /	調乳 ビスケット せんべい	軟飯→ごはん 魚のみそ煮 すまし汁
4 (土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 青菜のスープ	米 / 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 / 大根 小松菜 人参 しょう油 だし汁 (ももゼリー)	調乳 ももゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 青菜のスープ
6 (月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	米 / 木綿豆腐 玉ねぎ キャベツ 人参 だし汁 三温糖 しょう油 片栗粉 代替) 豚肉 / さつまいも 小松菜 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 (ホットケーキミックス かぼちゃ)	調乳 ☆やわらかかぼちゃ ホットケーキ	軟飯→ごはん 豆腐の野菜あんかけ みそ汁
7 (火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉豆腐 七タ汁	米 / 牛肉 木綿豆腐 人参 だし汁 三温糖 しょう油 代替) 豚肉 / そうめん 人参 しょう油 だし汁 (七タゼリー)	調乳 七タゼリー せんべい	軟飯→ごはん 肉豆腐 七タ汁
8 (水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉と野菜のトマト煮 春雨スープ	米 / 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト しょう油 三温糖 だし汁 / はるさめ 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょう油 だし汁 (ぶどうジュース ゼラチン)	調乳 ☆ぶどうジュースゼリー せんべい	軟飯→ごはん 肉と野菜のトマト煮 春雨スープ
9 (木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ 豆乳スープ	ロールパン 野菜スープ / 卵 玉ねぎ 人参 小松菜 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / じゃが芋 玉ねぎ 人参 豆乳 しょう油 だし汁	調乳 ビスケット せんべい	ロールパン 卵とじ 豆乳スープ
10 (金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / さつまいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 / (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
11 (土)	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 しょう油 だし汁 / りんご (じゃがいも)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん りんご
13 (月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 野菜スープ	米 / 木綿豆腐 合挽きミンチ 玉ねぎ 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚ミンチ / 人参 大根 玉ねぎ だし汁 しょう油 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろあんかけ 野菜スープ
14 (火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト なすのトマト煮・野菜スープ デザート (メロン)	食パン 育児用ミルク / なす トマト 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 しょう油 だし汁 / 人参 小松菜 玉ねぎ しょう油 だし汁 / メロン (じゃがいも)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	トースト なすのトマト煮・野菜スープ デザート (メロン)
15 (水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉とかぼちゃの煮物 みそ汁・フレッシュゼリー	米 / 豚肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 / キャベツ 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 / フレッシュゼリー (すいか)	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 豚肉とかぼちゃの煮物 みそ汁・フレッシュゼリー
16 (木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉の卵とじ みそ汁	米 / 牛肉 人参 はくさい 卵 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 チンゲン菜 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 牛肉の卵とじ みそ汁
17 (金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 野菜スープ	米 / カレイ はくさい 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 野菜スープ
18 (土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 みそ汁	米 / 牛肉 玉ねぎ キャベツ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 みそ汁
21 (火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と豆腐の煮物 みそ汁	米 / 豚肉 木綿豆腐 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 / 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 みそ (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と豆腐の煮物 みそ汁
22 (水)	調乳 ポーロ	パンがゆ→トースト トマトと卵のスープ 煮びたし	食パン 育児用ミルク / 卵 豚肉 トマト じゃが芋 玉ねぎ しょう油 だし汁 代替) 豚肉 代替) コーン / 人参 きゅうり しょう油 だし汁 (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	トースト トマトと卵のスープ 煮びたし
23 (木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉の煮物・すまし汁 デザート (すいか)	米 / 豚肉 玉ねぎ 人参 三温糖 しょう油 だし汁 / 木綿豆腐 小松菜 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁 / すいか (うどん きな粉 上白糖)	調乳 ☆やわらかうどんの きな粉まぶし	軟飯→ごはん 豚肉の煮物・すまし汁 デザート (すいか)
24 (金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ キャベツ しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / (にんじんジュース ホットケーキミックス)	調乳 ☆やわらか人参 ホットケーキ	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
25 (土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが バナナ	米 / 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 / バナナ (みかんゼリー)	調乳 みかんゼリー せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが バナナ
27 (月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉と野菜のみそ煮 すまし汁・デ) すいか	米 / 豚肉 玉ねぎ なす 人参 片栗粉 みそ 三温糖 だし汁 / そうめん 人参 しょう油 だし汁 / すいか (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 肉と野菜のみそ煮 すまし汁・デ) すいか
28 (火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろあんかけ かきたま汁	米 / 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 代替) じゃが芋 / 卵 玉ねぎ 人参 片栗粉 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろあんかけ かきたま汁
29 (水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米 / カレイ しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁	調乳 ビスケット せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁
30 (木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 野菜のトマト煮 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / 豚肉 なす 玉ねぎ 人参 かぼちゃ トマト缶 しょう油 だし汁 / 大根 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁 / (さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	ロールパン 野菜のトマト煮 野菜スープ
31 (金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろ煮 豚汁	米 / 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 代替) じゃが芋 / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろ煮 豚汁

☆印は手作りおやつです。