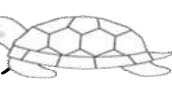




8月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和8年8月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名		間食（午後）	献立名	
	間食（午前）	後期（9～11ヶ月）		完了期（12～18ヶ月）	
		昼食			食品名
1(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 / 木綿豆腐 小松菜 人参 しょう油 だし汁 	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん 野菜スープ
3(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 夏野菜の肉じゃが ヨーグルト	米 / 豚肉 なす コーン缶 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油 三温糖 / キャベツ きゅうり しょう油 三温糖 だし汁 / ヨーグルト(プレーン) (すいか)	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 夏野菜の肉じゃが ヨーグルト
4(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ 大根 しょう油 三温糖 だし汁 代替)豚肉 / 木綿豆腐 チンゲン菜 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
5(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 冬瓜のスープ・青のり	米 / 鶏肉 人参 きゅうり しょう油 だし汁 三温糖 代替)豚肉 / 冬瓜 人参 だし汁 しょう油 / 青のり (育児用ミルク ゼラチン)	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 冬瓜のスープ・青のり
6(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豚肉と野菜のミルク煮 野菜スープ・デ)バナナ	ロールパン 野菜スープ / 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 だし汁 育児用ミルク / キャベツ 玉ねぎ だし汁 しょう油 / バナナ	調乳 ビスケット せんべい	ロールパン 豚肉と野菜のミルク煮 野菜スープ・デ)バナナ
7(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	米 / 鶏むね肉 キャベツ 玉ねぎ 三温糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉 / 玉ねぎ 人参 じゃがいも だし汁 しょう油 (ホットケーキミックス 豆乳)	調乳 ☆やわらか豆乳 ホットケーキ	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ
8(土)	調乳 せんべい	わかめがゆ→わかめ軟飯 豚汁 りんご	米 わかめ / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ だし汁 みそ / りんご (みかんゼリー)	調乳 みかんゼリー せんべい	わかめ軟飯→わかめごはん 豚汁 りんご
10(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜のそぼろ煮 ほうれん草スープ	米 / キャベツ 玉ねぎ 豚ひき肉 だし汁 三温糖 しょう油 片栗粉 / ほうれん草 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 (じゃがいも 青のり)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 野菜のそぼろ煮 ほうれん草スープ
12(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 かぼちゃの煮物・すまし汁 デザート (バナナ)	米 / 鶏肉 かぼちゃ 人参 だし汁 三温糖 しょう油 片栗粉 代替)豚肉 / 大根 人参 だし汁 しょう油 / バナナ (ホットケーキミックス ヨーグルト(プレーン))	調乳 ☆やわらかヨーグルト ホットケーキ	軟飯→ごはん かぼちゃの煮物・すまし汁 デザート (バナナ)
13(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 魚の白みそ煮 すまし汁	米 / カレイ 玉ねぎ 白みそ だし汁 代替)豚肉 / 大根 人参 はくさい しょう油 だし汁 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 魚の白みそ煮 すまし汁
14(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜と高野の卵とし みそ汁	米 / 卵 豚ひき肉 はくさい 人参 高野豆腐 だし汁 しょう油 三温糖 代替)豚肉 / 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 大根 だし汁 みそ (アムスメロン)	調乳 メロン せんべい	軟飯→ごはん 野菜と高野の卵とし みそ汁
15(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁 / 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油 (さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん 野菜スープ
17(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが・煮びたし ヨーグルト	米 / 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 / きゅうり 人参 コーン缶 しょう油 だし汁 / ヨーグルト(プレーン) (すいか) 	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが・煮びたし ヨーグルト
18(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト 豆腐のコーンクリーム煮 野菜スープ	食パン 野菜スープ / 木綿豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ コーン缶(クリーム) しょう油 だし汁 育児用ミルク 代替)じゃがいも / じゃがいも 人参 だし汁 しょう油 (さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	トースト 豆腐のコーンクリーム煮 野菜スープ
19(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 煮魚 かきたま汁	米 / カレイ キャベツ しょう油 三温糖 だし汁 代替)豚肉 / 卵 木綿豆腐 玉ねぎ だし汁 しょう油 片栗粉 代替)豚肉 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 かきたま汁
20(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン なすのそぼろ煮・野菜スープ デザート (メロン)	ロールパン 育児用ミルク / なす 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 代替)豚ひき肉 / 木綿豆腐 キャベツ 人参 ほうれん草 しょう油 だし汁 / アムスメロン	調乳 ビスケット せんべい	ロールパン なすのそぼろ煮・野菜スープ デザート (メロン)
21(金)	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 冬瓜のあんかけ そうめんのみそ汁	米 人参 / 冬瓜 鶏肉 玉ねぎ 人参 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 代替)豚肉 / そうめん 人参 玉ねぎ だし汁 みそ / (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	人参軟飯→人参ごはん 冬瓜のあんかけ そうめんのみそ汁
22(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐とひき肉のトマト煮 バナナ	米 / 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 トマト だし汁 しょう油 三温糖 代替)じゃがいも / バナナ (みかんゼリー)	調乳 みかんゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐とひき肉のトマト煮 バナナ
24(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 なすのそぼろ煮 みそ汁	米 / 豚ひき肉 なす 人参 玉ねぎ 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 みそ / (豚肉 キャベツ 小麦粉 だし汁 あおのり) 	調乳 ☆やわらか お好み焼き	軟飯→ごはん なすのそぼろ煮 みそ汁
25(火)	調乳 せんべい	パン粥→トースト 白身魚のトマト煮 野菜スープ・デ)バナナ	食パン 育児用ミルク / カレイ じゃがいも 人参 ブロッコリー トマトピューレ 三温糖 しょう油 代替)豚肉 / ほうれん草 玉ねぎ 冷凍コーン しょう油 だし汁 / バナナ (育児用ミルク きな粉 ゼラチン)	調乳 ☆きな粉ミルクゼリー せんべい	トースト 白身魚のトマト煮 野菜スープ・デ)バナナ
26(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 かきたま汁	米 / 豚肉 キャベツ 人参 みそ 三温糖 だし汁 / 卵 木綿豆腐 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁 片栗粉 / (にんじんジュース ホットケーキミックス)	調乳 ☆やわらか キャロット蒸しパン	軟飯→ごはん 豚肉と野菜のみそ煮 かきたま汁
27(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン かぼちゃの卵とし 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / かぼちゃ ほうれん草 玉ねぎ 卵 三温糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉 / 豚肉 人参 小松菜 しょう油 だし汁 / (じゃがいも)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	ロールパン かぼちゃの卵とし 野菜スープ
28(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と豆腐の煮物 みそ汁	米 / 鶏肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー しょう油 三温糖 だし汁 代替)豚肉 代替)じゃが芋 / かぼちゃ 玉ねぎ 人参 だし汁 みそ (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と豆腐の煮物 みそ汁
29(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん すまし汁	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ だし汁 三温糖 しょう油 / / 小松菜 人参 大根 だし汁 しょう油 (じゃがいも)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん すまし汁
31(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	米 / 豚肉 人参 玉ねぎ 三度豆 しょう油 三温糖 だし汁 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ だし汁 みそ / (さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁

☆印は手作りおやつです。