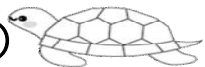


8月の離乳食献立表（初期～中期）



令和7年8月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1(土)	うどんのくたくた煮 豆腐のすり流し	うどん キャベツ 人参 だし汁 木綿豆腐 小松菜 だし汁	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	調乳 ふかしおじゃが せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 / 木綿豆腐 小松菜 人参 しょう油 だし汁 (じゃがいも)
3(月)	すりつぶしがゆ かぼちゃのミルク煮 野菜の煮つぶし	米 かぼちゃ 玉ねぎ 育児用ミルク キャベツ なす だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 夏野菜の肉じゃが ヨーグルト	調乳 すいか せんべい	米 / 豚肉 なす コーン缶 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油 三温糖 / キャベツ きゅうり しょう油 三温糖 だし汁 / ヨーグルト(プレーン) (すいか)
4(火)	すりつぶしがゆ 魚のすり流し 豆腐のすりつぶし	米 カレイ 大根 片栗粉 だし汁 木綿豆腐 チンゲン菜 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米 / カレイ 大根 しょう油 三温糖 だし汁 代替 豚肉 / 木綿豆腐 チンゲン菜 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (フレッシュゼリー)
5(水)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜のくたくた煮	米 木綿豆腐 きゅうり だし汁 冬瓜 人参 だし汁	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 冬瓜のスープ・青のり	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	米 / 鶏肉 人参 きゅうり しょう油 だし汁 三温糖 代替 豚肉 / 冬瓜 人参 だし汁 しょう油 / 青のり (育児用ミルク ゼラチン)
6(木)	パンがゆ 野菜のすりつぶし マッシュポテト	ロールパン 野菜スープ キャベツ 玉ねぎ だし汁 じゃがいも 育児用ミルク	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豚肉と野菜のミルク煮 野菜スープ・デ) パナナ	調乳 ビスケット せんべい	ロールパン 野菜スープ / 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 だし汁 育児用ミルク / キャベツ 玉ねぎ だし汁 しょう油 / パナナ
7(金)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米 キャベツ 玉ねぎ だし汁 じゃがいも 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	調乳 ☆やわらか豆乳 ホットケーキ	米 / 鶏むね肉 キャベツ 玉ねぎ 三温糖 しょう油 だし汁 代替 豚肉 / 玉ねぎ 人参 じゃがいも だし汁 しょう油 (ホットケーキミックス 豆乳)
8(土)	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜のくたくた煮	米 大根 人参 育児用ミルク 玉ねぎ 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	わかめがゆ 豚汁 りんご	調乳 みかんゼリー せんべい	米 わかめ / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ だし汁 みそ / りんご (みかんゼリー)
10(月)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜のすりつぶし	米 キャベツ 玉ねぎ だし汁 ほうれん草 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 野菜のそぼろ煮 ほうれん草スープ	調乳 ふかしおじゃが せんべい	米 / キャベツ 玉ねぎ 豚ひき肉 だし汁 三温糖 しょう油 片栗粉 / ほうれん草 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 (じゃがいも 青のり)
12(水)	すりつぶしがゆ 野菜のすりつぶし 野菜のくたくた煮	米 かぼちゃ 人参 だし汁 大根 人参 だし汁	調乳	調乳 ボーロ	かゆ かぼちゃの煮物・すまし汁 デザート (パナナ)	調乳 ☆やわらかヨーグルト ホットケーキ	米 / 鶏肉 かぼちゃ 人参 だし汁 三温糖 しょう油 片栗粉 代替 豚肉 / 大根 人参 だし汁 しょう油 / パナナ (ホットケーキミックス ヨーグルト(プレーン))
13(木)	すりつぶしがゆ 魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米 カレイ 人参 片栗粉 だし汁 大根 はくさい だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 魚の白みそ煮 すまし汁	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米 / カレイ 玉ねぎ 白みそ だし汁 代替 豚肉 / 大根 人参 はくさい しょう油 だし汁 (フレッシュゼリー)
14(金)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 豆腐のすり流し	米 はくさい 大根 人参 だし汁 木綿豆腐 玉ねぎ だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 野菜と高野の卵黄とし みそ汁	調乳 メロン せんべい	米 / 卵黄 豚ひき肉 はくさい 人参 高野豆腐 だし汁 しょう油 三温糖 代替 豚肉 / 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 大根 だし汁 みそ (アムスメロン)
15(土)	うどんのくたくた煮 野菜のすりつぶし	うどん 玉ねぎ 人参 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	調乳 ふかしいも せんべい	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁 / 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油 (さつまいも)
17(月)	すりつぶしがゆ 野菜のすりつぶし マッシュポテト	米 玉ねぎ 人参 コーン缶 だし汁 じゃがいも 育児用ミルク	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが・煮びたし ヨーグルト	調乳 すいか せんべい	米 / 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 / きゅうり 人参 コーン缶 しょう油 だし汁 / ヨーグルト(プレーン) (すいか)
18(火)	パンがゆ マッシュポテト 豆腐のすり流し	食パン 野菜スープ じゃがいも 育児用ミルク 木綿豆腐 人参 玉ねぎ だし汁	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豆腐のコーンクリーム煮 野菜スープ	調乳 ふかしいも せんべい	食パン 野菜スープ / 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ コーン缶(クリーム) 人参 しょう油 だし汁 育児用ミルク 代替 じゃがいも / じゃがいも 人参 だし汁 しょう油 (さつまいも)
19(水)	すりつぶしがゆ 魚のすり流し 野菜のくたくた煮	米 カレイ 玉ねぎ 片栗粉 だし汁 キャベツ 玉ねぎ だし汁	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 煮魚 卵黄汁	調乳 パナナ せんべい	米 / カレイ キャベツ しょう油 三温糖 だし汁 代替 豚肉 / 卵黄 木綿豆腐 玉ねぎ だし汁 しょう油 片栗粉 代替 豚肉 (パナナ)
20(木)	パンがゆ 豆腐のすり流し 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク 木綿豆腐 ほうれん草 だし汁 玉ねぎ キャベツ 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ なすのそぼろ煮・野菜スープ デザート (メロン)	調乳 ビスケット せんべい	ロールパン 育児用ミルク / なす 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 代替 豚ひき肉 / 木綿豆腐 キャベツ 人参 ほうれん草 しょう油 だし汁 / アムスメロン
21(金)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし そうめんのくたくた煮	米 冬瓜 玉ねぎ 人参 だし汁 そうめん 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	人参かゆ 冬瓜のあんかけ そうめんのみそ汁	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米 人参 / 冬瓜 鶏肉 玉ねぎ 人参 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 代替 豚肉 / そうめん 人参 玉ねぎ だし汁 みそ / (ホットケーキミックス 育児用ミルク)
22(土)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜のすりつぶし	米 木綿豆腐 チンゲン菜 だし汁 玉ねぎ トマト だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐とひき肉のトマト煮 パナナ	調乳 みかんゼリー せんべい	米 / 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 トマト だし汁 しょう油 三温糖 代替 じゃがいも / パナナ (みかんゼリー)
24(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 豆腐のすり流し	米 なす 玉ねぎ 人参 だし汁 木綿豆腐 ほうれん草 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ なすのそぼろ煮 みそ汁	調乳 ☆やわらか お好み焼き	米 / 豚ひき肉 なす 人参 玉ねぎ 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 みそ / (豚肉 キャベツ 小麦粉 だし汁 あおのり)
25(火)	パンがゆ 魚のすり流し 野菜のくたくた煮	食パン 育児用ミルク カレイ 玉ねぎ 片栗粉 だし汁 ブロッコリー 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 白身魚のトマト煮 野菜スープ・デ) パナナ	調乳 ☆きな粉ミルクゼリー せんべい	食パン 育児用ミルク / カレイ じゃがいも 人参 ブロッコリー トマトピューレ 三温糖 しょう油 代替 豚肉 / ほうれん草 玉ねぎ 冷凍コーン しょう油 だし汁 / パナナ (育児用ミルク きな粉 ゼラチン)
26(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 豆腐のすり流し	米 キャベツ チンゲン菜 だし汁 木綿豆腐 人参 だし汁	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 卵黄汁	調乳 ☆やわらか キャロット蒸しパン	米 / 豚肉 キャベツ 人参 みそ 三温糖 だし汁 / 卵黄 木綿豆腐 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁 片栗粉 / (にんじんジュース ホットケーキミックス)
27(木)	パンがゆ 野菜のすりつぶし 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク かぼちゃ 玉ねぎ だし汁 ほうれん草 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ かぼちゃの卵黄とし 野菜スープ	調乳 ふかしおじゃが せんべい	ロールパン 育児用ミルク / かぼちゃ ほうれん草 玉ねぎ 卵黄 三温糖 しょう油 だし汁 代替 豚肉 / 豚肉 人参 小松菜 しょう油 だし汁 (じゃがいも)
28(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜のミルク煮	米 木綿豆腐 玉ねぎ だし汁 かぼちゃ 人参 育児用ミルク	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と豆腐の煮物 みそ汁	調乳 パナナ せんべい	米 / 鶏肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー しょう油 三温糖 だし汁 代替 豚肉 代替 じゃが芋 / かぼちゃ 玉ねぎ 人参 だし汁 みそ (パナナ)
29(土)	うどんのくたくた煮 野菜の煮つぶし	うどん キャベツ 人参 だし汁 小松菜 大根 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん すまし汁	調乳 ふかしおじゃが せんべい	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ だし汁 三温糖 しょう油 / 小松菜 人参 大根 だし汁 しょう油 (じゃがいも)
31(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜のくたくた煮	米 木綿豆腐 人参 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	調乳 ふかしいも せんべい	米 / 豚肉 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ だし汁 みそ / (さつまいも)

☆印は手作りおやつです。