

9月の離乳食献立表（後期～完了期）

令和8年9月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献 立 名		間食 (午後)	献 立 名			
		後期 (9～11ヶ月)				完了期 (12～18ヶ月)		
		昼食	食品名		昼食			
1 (火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし・フレッシュゼリー	米 / 牛肉 ジャがいも たまねぎ にんじん グリンピース だし汁 醤油 砂糖 代替 豚肉 / そうめんかぼちゃ きゅうり  にんじん 醤油 砂糖 だし汁 /フレッシュゼリー (バナナ)		調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし・フレッシュゼリー		
2 (水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁・デ) りんご	米/鶏肉 ジャがいも にんじん たまねぎ 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 代替 豚肉/木綿豆腐 にんじん チンゲン菜 たまねぎ みそ だし汁。 /りんご (うどん きな粉 砂糖)		調乳 ☆うどんかわりあべかわ	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁・デ) りんご		
3 (木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 煮魚 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / カレイ キャベツ 醤油 砂糖 だし汁 代替 豚肉 / ジャがいも にんじん たまねぎ 醤油 だし汁。 (ゼラチン 育児用ミルク)		調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	ロールパン 煮魚 野菜スープ		
4 (金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜の含め煮 みそ汁	米 / 豚肉 たまねぎ 人参 はくさい 醤油 だし汁 砂糖 / かぼちゃ 小松菜 だし汁 みそ (りんご)		調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 野菜の含め煮 みそ汁		
5 (土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ	米 / 豚肉 はくさい にんじん たまねぎ 三度豆 だし汁 醤油/ チンゲン菜 人参 たまねぎ だし汁 醤油 (ももゼリー)		調乳 ももゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ		
7 (月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 卵とじ みそ汁	米 / 卵 豚ひき肉 にんじん たまねぎ ひじき缶 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 /豆腐 さつまいも たまねぎ みそ だし汁 (ホットケーキミックス 卵 りんご)		調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 卵とじ みそ汁		
8 (火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト 鶏肉と野菜のミルク煮 煮びたし・デ) バナナ	食パン 野菜スープ/ 鶏肉 にんじん ジャがいも たまねぎ ブロッコリー 育児用ミルク 代替 豚肉/ キャベツ たまねぎ にんじん 醤油 だし汁。 バナナ (豚肉 にんじん 玉ねぎ 小麦粉 片栗粉 醤油)		調乳 ☆やわらか ちぢみ焼き	トースト 鶏肉と野菜のミルク煮 煮びたし・デ) バナナ		
9 (水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	米 / 鶏肉 大根 にんじん 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / そうめん にんじん 小松菜 醤油 だし汁 (バナナ)		調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁		
10 (木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 カレイの煮物 みそ汁	米 / カレイ キャベツ だし汁 砂糖 醤油 片栗粉 代替 豚肉 / ジャがいも たまねぎ にんじん だし汁 みそ (ホットケーキミックス 育児用ミルク)		調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん カレイの煮物 みそ汁		
11 (金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚ひき肉と野菜の煮物 みそ汁	米 /豚ひき肉 ブロッコリー にんじん 醤油 だし汁 / 豆腐 たまねぎ にんじん しめじ みそ だし汁。 (フレッシュゼリー)		調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚ひき肉と野菜の煮物 みそ汁		
12 (土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	うどん 豚ひき肉 にんじん たまねぎ だし汁 醤油 砂糖 / キャベツ しめじ にんじん チンゲン菜 醤油 だし汁。 バナナ (さつまいも)		調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん 野菜スープ バナナ		
14 (月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉とかぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮びたし ヨーグルト	米 牛肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース 醤油 砂糖 だし汁。 代替 豚肉 /ブロッコリー きゅうり にんじん コーン缶 醤油 だし汁。 ヨーグルト(プレーン) (バナナ)		調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 牛肉とかぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮びたし ヨーグルト		
15 (火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト 鮭と野菜の煮物・野菜スープ デザート (りんご)	食パン 育児用ミルク。/鮭 片栗粉 たまねぎ 冷凍コーン 豆乳 代替 豚肉/ ほうれん草 たまねぎ にんじん 醤油 だし汁。/りんご (米 きな粉 砂糖) 		調乳 ☆きな粉がゆ→ きな粉おにぎり	トースト 鮭と野菜の煮物・野菜スープ デザート (りんご)		
16 (水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁	米/かぼちゃ 豚ひき肉 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 大根 たまねぎ にんじん みそ だし汁 (りんご)		調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁		
17 (木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 煮込みうどん 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク /うどん 豚ひき肉 にんじん たまねぎ しめじ 醤油 砂糖 だし汁 /木綿豆腐 キャベツ たまねぎ にんじん だし汁 醤油 (育児用ミルク ゼラチン)		調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	ロールパン 煮込みうどん 野菜スープ		
18 (金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 卵スープ	米 /鶏肉 キャベツ 片栗粉 醤油 砂糖 だし汁 代替 豚肉 / 卵 にんじん たまねぎ ほうれん草 片栗粉 醤油 だし汁 代替 豚肉 (さつまいも 砂糖 育児用ミルク ホットケーキミックス)		調乳 ☆やわらか さつまいもケーキ	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 卵スープ		
19 (土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 だし汁 / 木綿豆腐 小松菜 人参 醤油 だし汁  (じゃがいも)		調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん 野菜スープ		
24 (木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 ひき肉のトマト煮 卵のスープ デ) バナナ	米 / 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト だし汁 醤油 砂糖 代替 ジャがいも / 卵 たまねぎ ほうれん草 にんじん 醤油 だし汁 代替 豚肉/バナナ (じゃがいも 青のり)		調乳 ☆粉吹芋 せんべい	軟飯→ごはん ひき肉のトマト煮 卵のスープ デ) バナナ		
25 (金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 カレイの煮物 みそ汁	米 / カレイ キャベツ 片栗粉 醤油 砂糖 だし汁 代替 豚肉 / はくさい たまねぎ にんじん みそ だし汁 /  (お月見ゼリー)		調乳 お月見ゼリー せんべい	軟飯→ごはん カレイの煮物 みそ汁		
26 (土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚ひき肉と野菜の煮物 みそ汁	米/鶏ひき肉 にんじん たまねぎ はくさい 三度豆 片栗粉 醤油 砂糖 だし汁 代替 豚ひき肉 / 大根 小松菜 にんじん みそ だし汁。(みかんゼリー)		調乳 みかんゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚ひき肉と野菜の煮物 みそ汁		
28 (月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 かきたま汁	米 / 鶏肉 ジャがいも にんじん 大根 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉/卵 ほうれん草 にんじん たまねぎ 醤油 だし汁 片栗粉 代替 豚肉 / (ぶどうジュース ゼラチン 砂糖)		調乳 ☆ぶどうジュース ゼリー・せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 かきたま汁		
29 (火)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ・デ) バナナ	ロールパン 育児用ミルク / 豚肉 にんじん たまねぎ ジャがいも 醤油 砂糖 だし汁。/おつゆ麩 キャベツ しめじ 醤油 だし汁。バナナ (ホットケーキミックス 育児用ミルク)		調乳 ☆やわらか ホットケーキ	ロールパン 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ・デ) バナナ		
30 (水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 カレイの煮物 みそ汁	米 /カレイ ほうれん草 人参 醤油 砂糖 代替 豚肉。 /はくさい 人参 たまねぎ みそ だし汁。 (バナナ)		調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん カレイの煮物 みそ汁		

☆印は手作りおやつです。