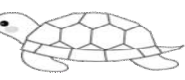


9月の離乳食献立表（初期～中期）



令和8年9月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1(火)	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜の煮つぶし	米/じゃがいも たまねぎ 育児用ミルク たまねぎ にんじん だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが・煮びたし フレッシュゼリー	調乳 バナナ せんべい	米 / 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース だし汁 醤油 砂糖 代替 豚肉 / そうめんかぼちゃ きゅうり にんじん 醤油 砂糖 だし汁 / フレッシュゼリー （バナナ）
2(水)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 豆腐のすりつぶし	米 じゃがいも にんじん だし汁 豆腐 チンゲン菜 だし汁	調乳	調乳 ポー○	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁・デ) りんご	調乳 ☆うどんかわりあべかわ	米/鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 砂糖 醤油 だし汁。 代替 豚肉/木綿豆腐 にんじん チンゲン菜 たまねぎ みそ だし汁。 /りんご（うどん きな粉 砂糖）
3(木)	パンがゆ カレイのすり流し 野菜のすりつぶし	ロールパン 育児用ミルク カレイ キャベツ 片栗粉 だし汁 じゃがいも 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 煮魚 野菜スープ	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	ロールパン 育児用ミルク / カレイ キャベツ 醤油 砂糖 だし汁 代替 豚肉 / じゃがいも にんじん たまねぎ 醤油 だし汁。 (ゼラチン 育児用ミルク)
4(金)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 かぼちゃのミルク煮	米 はくさい たまねぎ だし汁 かぼちゃ 育児用ミルク	調乳 りんごの すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 野菜の含め煮 みそ汁	調乳 りんご せんべい	米 / 豚肉 たまねぎ 人参 はくさい 醤油 だし汁 砂糖 / かぼちゃ 小松菜 だし汁 みそ (りんご)
5(土)	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜のくたくた煮	米 はくさい にんじん 育児用ミルク チンゲン菜 たまねぎ だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ	調乳 ももゼリー せんべい	米 / 豚肉 はくさい にんじん たまねぎ だし汁 醤油/ チンゲン菜 人参 たまねぎ だし汁 醤油 (ももゼリー)
7(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 豆腐のすりおろし	米 さつまいも たまねぎ だし汁 豆腐 にんじん だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 卵黄とじ みそ汁	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米 / 卵黄 豚ひき肉 にんじん たまねぎ ひじき缶 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / 豆腐 さつまいも たまねぎ みそ だし汁 (ホットケーキミックス 卵黄 りんご)
8(火)	パンがゆ 野菜のミルク煮 野菜のくたくた煮	食パン 野菜スープ キャベツ たまねぎ 育児用ミルク ブロッコリー 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 鶏肉と野菜のミルク煮 煮浸し・デ) バナナ	調乳 ☆やわらか ちぢみ焼き	食パン 野菜スープ/ 鶏肉 にんじん じゃがいも たまねぎ ブロッコリー 育児用ミルク 代替 豚肉/ キャベツ たまねぎ にんじん 醤油 だし汁。 バナナ (豚肉 にんじん 玉ねぎ 小麦粉 片栗粉 醤油)
9(水)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 そうめんのくたくた煮	米 大根 小松菜 だし汁 そうめん にんじん だし汁	調乳	調乳 ポー○	かゆ 野菜と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	調乳 バナナ せんべい	米 / 鶏肉 大根 にんじん 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / そうめん にんじん 小松菜 醤油 だし汁 (バナナ)
10(木)	すりつぶしがゆ 野菜のすりつぶし 野菜のくたくた煮	米 かぼちゃ 人参 だし汁 大根 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ カレイの煮物 みそ汁	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米 / カレイ キャベツ だし汁 砂糖 醤油 片栗粉 代替 豚肉 / じゃがいも たまねぎ にんじん だし汁 みそ (ホットケーキミックス 育児用ミルク)
11(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米 豆腐 にんじん 片栗粉 だし汁 ブロッコリー たまねぎ だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚ひき肉と野菜の煮物 みそ汁	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米 / 豚ひき肉 ブロッコリー にんじん 醤油 だし汁 / 豆腐 たまねぎ にんじん しめじ みそ だし汁。 (フレッシュゼリー)
12(土)	うどんのくたくた煮 野菜のすりつぶし	うどん 玉ねぎ 人参 だし汁 キャベツ チンゲン菜 だし汁	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	調乳 ふかしいも せんべい	うどん 豚ひき肉 にんじん たまねぎ だし汁 醤油 砂糖 / キャベツ しめじ にんじん チンゲン菜 醤油 だし汁。 バナナ (さつまいも)
14(月)	すりつぶしがゆ かぼちゃのミルク煮 野菜の煮つぶし	米 かぼちゃ 育児用ミルク ブロッコリー 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 牛肉とかぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮浸し ヨーグルト	調乳 バナナ せんべい	米 牛肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース 醤油 砂糖 だし汁。 代替 豚肉 / ブロッコリー きゅうり にんじん コーン缶 醤油 だし汁。 ヨーグルト(プレーン) (バナナ)
15(火)	パンがゆ 鮭のすりつぶし 野菜のくたくた煮	食パン 育児用ミルク/鮭 玉ねぎ 人参 コーン缶 片栗粉 だし汁 ほうれん草 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 鮭と野菜の煮物・野菜スープ デザート (りんご)	調乳 ☆きな粉がゆ→ きな粉おにぎり	食パン 育児用ミルク。/鮭 片栗粉 たまねぎ 冷凍コーン 豆乳 代替 豚肉/ ほうれん草 たまねぎ にんじん 醤油 だし汁。/りんご (米 きな粉 砂糖)
16(水)	すりつぶしがゆ かぼちゃのミルク煮 野菜のくたくた煮	米 かぼちゃ 育児用ミルク 大根 人参 玉ねぎ だし汁	調乳 りんごの すりおろし	調乳 ポー○	かゆ かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁	調乳 りんご せんべい	米/かぼちゃ 豚ひき肉 砂糖 醤油 だし汁。 大根 たまねぎ にんじん みそ だし汁 (りんご)
17(木)	パンがゆ 豆腐のすり流し 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク 豆腐 玉ねぎ 片栗粉 だし汁 キャベツ 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 煮込みうどん 野菜スープ	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	ロールパン 育児用ミルク / うどん 豚ひき肉 にんじん たまねぎ しめじ 醤油 砂糖 だし汁 / 木綿豆腐 キャベツ たまねぎ にんじん だし汁 醤油 (育児用ミルク ゼラチン)
18(金)	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜のくたくた煮	米 キャベツ たまねぎ 育児用ミルク ほうれん草 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 卵黄スープ	調乳 ☆やわらか さつまいもケーキ	米 / 鶏肉 キャベツ 片栗粉 醤油 砂糖 だし汁 代替 豚肉 / 卵黄 にんじん たまねぎ ほうれん草 片栗粉 醤油 だし汁 代替 豚肉 (さつまいも 砂糖 育児用ミルク ホットケーキミックス)
19(土)	うどんのくたくた煮 豆腐の煮つぶし	うどん キャベツ 人参 だし汁 豆腐 小松菜 たまねぎ だし汁	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	調乳 ふかしおじゃが せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 だし汁 / 木綿豆腐 小松菜 人参 醤油 だし汁 (じゃがいも)
24(木)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜のすりつぶし	米 豆腐 にんじん だし汁 玉ねぎ トマト ほうれん草 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ ひき肉のトマト煮 卵黄のスープ デ) バナナ	調乳 ☆粉吹芋 せんべい	米 / 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト だし汁 醤油 砂糖 代替 じゃがいも / 卵黄 たまねぎ ほうれん草 にんじん 醤油 だし汁 代替 豚肉/バナナ (じゃがいも 青のり)
25(金)	すりつぶしがゆ カレイのすり流し 野菜のくたくた煮	米 カレイ キャベツ 片栗粉 だし汁 はくさい たまねぎ だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ カレイの煮物 みそ汁	調乳 お月見ゼリー せんべい	米 / カレイ キャベツ 片栗粉 醤油 砂糖 だし汁 代替 豚肉 / はくさい たまねぎ にんじん みそ だし汁 / (お月見ゼリー)
26(土)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米 はくさい 玉ねぎ 人参 だし汁 大根 小松菜 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚ひき肉と野菜の煮物 みそ汁	調乳 みかんゼリー せんべい	米/鶏ひき肉 にんじん たまねぎ はくさい 片栗粉 醤油 砂糖 だし汁 代替 豚ひき肉 / 大根 小松菜 にんじん みそ だし汁。(みかんゼリー)
28(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米 じゃがいも 人参 だし汁 ほうれん草 たまねぎ 大根 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 卵黄汁	調乳 ☆ぶどうジュース ゼリー・せんべい	米 / 鶏肉 じゃがいも にんじん 大根 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉/卵黄 ほうれん草 にんじん たまねぎ 醤油 だし汁 片栗粉 代替 豚肉 / (ぶどうジュース ゼラチン 砂糖)
29(火)	パンがゆ 野菜のすりつぶし 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク じゃがいも 玉ねぎ だし汁 キャベツ 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ・デ) バナナ	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	ロールパン 育児用ミルク / 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 醤油 砂糖 だし汁。/おつゆ麩 キャベツ しめじ 醤油 だし汁。バナナ (ホットケーキミックス 育児用ミルク)
30(水)	すりつぶしがゆ カレイのすり流し 野菜のミルク煮	米 カレイ ほうれん草 片栗粉 だし汁 はくさい 人参 たまねぎ 育児用ミルク	調乳	調乳 ポー○	かゆ カレイの煮物 みそ汁	調乳 バナナ せんべい	米 / カレイ ほうれん草 人参 醤油 砂糖 代替 豚肉。 /はくさい 人参 たまねぎ みそ だし汁。 (バナナ)

☆印は手作りおやつです。