



# 4月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和8年4月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		献立名	
		献立名	後期(9~11ヶ月)		完了期(12~18ヶ月)
			昼食		
1(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉と野菜のみそ煮 すまし汁・デ) りんご	米/豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 みそ しょう油 三温糖 だし汁 / 小松菜 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油 / りんご (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 肉と野菜のみそ煮 すまし汁・デ) りんご
2(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁	米/鶏ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 代替) じゃがいも 代替) 豚ひき肉 / さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁
3(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 和え物・みそ汁	米/カレイ 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / きゅうり しらす干し しょう油 だし汁 / 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 (じゃがいも)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 和え物・みそ汁
4(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 みそ だし汁 / りんご (さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご
6(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜のそぼろ煮 野菜スープ	米/牛ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー だし汁 しょう油 三温糖 片栗粉 代替) 豚ひき肉 / 豚肉 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 しょう油 だし汁 (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 野菜のそぼろ煮 野菜スープ
7(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが・煮びたし フレッシュゼリー	米/豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 / キャベツ きゅうり しらす干し しょう油 だし汁 / フレッシュゼリー (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが・煮びたし フレッシュゼリー
8(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 鶏肉の煮物 すまし汁・デ) バナナ	米/鶏肉 はくさい 人参 ブロッコリー 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 大根 人参 しょう油 だし汁 / バナナ	調乳 ビスケット せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉の煮物 すまし汁・デ) バナナ
9(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン じゃが芋のそぼろ煮 卵スープ	ロールパン 育児用ミルク / じゃが芋 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 / 卵 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	ロールパン じゃが芋のそぼろ煮 卵スープ
10(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米/カレイ キャベツ しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 はくさい 人参 だし汁 みそ (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
11(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜の煮物	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁 / 玉ねぎ 大根 ほうれん草 人参 だし汁 三温糖 しょう油 (じゃがいも)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん 野菜の煮物
13(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物・みそ汁 デザート(りんご)	米/豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 みそ / りんご (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物・みそ汁 デザート(りんご)
14(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉の煮物 みそ汁	米/鶏肉 ブロッコリー しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 だし汁 みそ (バナナ いちご ヨーグルト)	調乳 ☆フルーツ ヨーグルト和え	軟飯→ごはん 鶏肉の煮物 みそ汁
15(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 野菜と卵のスープ	米/カレイ キャベツ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / 大根 卵 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 代替) 豚肉 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 野菜と卵のスープ
16(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが そうめんのすまし汁	米/豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 三温糖 しょう油 だし汁 / そうめん 人参 チンゲン菜 だし汁 しょう油 (さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが そうめんのすまし汁
17(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米/カレイ しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / じゃが芋 玉ねぎ 人参 だし汁 みそ (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
18(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが りんご	米/豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 三温糖 しょう油 だし汁 / りんご (みかんゼリー)	調乳 みかんゼリー せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが りんご
20(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 かぼちゃのみそ汁	米/カレイ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / かぼちゃ 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁 / (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 かぼちゃのみそ汁
21(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろあんかけ かきたま汁・デ) りんご	米/豚ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 代替) じゃが芋 / 卵 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 / りんご (うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁)	調乳 ☆煮込みうどん	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろあんかけ かきたま汁・デ) りんご
22(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが・みそ汁 ヨーグルト	米/牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / キャベツ 玉ねぎ だし汁 みそ / ヨーグルト (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが・みそ汁 ヨーグルト
23(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 野菜の卵とじ 豆乳スープ	ロールパン 野菜スープ / 卵 玉ねぎ はくさい しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / 小松菜 玉ねぎ 人参 しょう油 コーン缶(ホール) だし汁 豆乳 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	ロールパン 野菜の卵とじ 豆乳スープ
24(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 すき焼き風煮 そうめんのすまし汁	米/牛肉 木綿豆腐 はくさい 人参 玉ねぎ 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 代替) じゃが芋 / そうめん 人参 小松菜 だし汁 しょう油 (うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ だし汁 しょう油)	調乳 ☆煮込みうどん	軟飯→ごはん すき焼き風煮 そうめんのすまし汁
25(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 じゃが芋のトマト煮 野菜スープ・りんご	米/じゃが芋 豚ひき肉 トマト 玉ねぎ 三温糖 しょう油 だし汁 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 しょう油 だし汁 / りんご (ももゼリー)	調乳 ももゼリー せんべい	軟飯→ごはん じゃが芋のトマト煮 野菜スープ・りんご
27(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁・デ) バナナ	米/鶏肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 代替) じゃが芋 / じゃが芋 人参 玉ねぎ だし汁 みそ / バナナ (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁・デ) バナナ
28(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米/カレイ キャベツ しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ だし汁 みそ (うどん きな粉 上白糖)	調乳 ☆やわらかうどんの きな粉まぶし	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
30(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と豆腐の煮物 みそ汁	米/豚肉 キャベツ 木綿豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 しょう油 三温糖 代替) じゃが芋 / かぼちゃ 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と豆腐の煮物 みそ汁

☆印は手作りおやつです。