



9月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和7年9月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名		後期（9～11ヶ月）	間食（午後）	献立名	
	間食（午前）	完了期（12～18ヶ月）				
		昼食				昼食
1(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉とひじきの煮物 みそ汁	米 / 豚肉 芽ひじき 人参 三度豆 しょう油 三温糖 だし汁 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ みそ だし汁 （じゃがいも）	調乳 ふかしおじゃが	軟飯→ごはん 豚肉とひじきの煮物 みそ汁	
2(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト 野菜のミルク煮・野菜の煮物 デザート（りんご）	食パン 野菜スープ / 鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー だし汁 育児用ミルク 代替) 豚肉 / キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 / りんご （フレッシュゼリー）	調乳 フレッシュゼリー せんべい	トースト 野菜のミルク煮・野菜の煮物 デザート（りんご）	
3(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 夏野菜の肉じゃが 煮びたし・ヨーグルト	米 / 牛肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油 三温糖 代替) 豚肉 / キャベツ きゅうり しょう油 だし汁 / ヨーグルト（プレーン） （バナナ）	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	軟飯→ごはん 夏野菜の肉じゃが 煮びたし・ヨーグルト	
4(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 煮魚 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / カレイ キャベツ しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 / じゃが芋 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 （バナナ）	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	ロールパン 煮魚 野菜スープ	
5(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏ひき肉と野菜の卵とし すまし汁	米 / 卵 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 キャベツ しょう油 だし汁 三温糖 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 人参 だし汁 しょう油 （ホットケーキミックス、育児用ミルク）	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 鶏ひき肉と野菜の卵とし すまし汁	
6(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ	米 / 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ 三度豆 だし汁 しょう油 三温糖 片栗粉 / 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょう油 だし汁 （りんごゼリー）	調乳 りんごゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ	
8(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 そうめんのみそ汁	米 / かぼちゃ 豚ひき肉 三度豆 三温糖 しょう油 だし汁 / そうめん 人参 小松菜 だし汁 みそ / （豚肉 人参 玉ねぎ 小麦粉 しょう油 だし汁）	調乳 ☆やわらか 肉と野菜のお焼き	軟飯→ごはん かぼちゃのそぼろ煮 そうめんのみそ汁	
9(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 ほうれん草のかきたま汁	米 / 鮭 キャベツ だし汁 しょう油 三温糖 片栗粉 代替) 豚肉 / 卵 ほうれん草 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油 片栗粉 （バナナ）	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 ほうれん草のかきたま汁	
10(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 野菜のトマト煮・野菜スープ デザート（りんご）	米 / 豚ひき肉 トマト 玉ねぎ じゃが芋 トマトピューレ だし汁 三温糖 / キャベツ 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁 / りんご （さつまいも）	調乳 ふかしいも	軟飯→ごはん 野菜のトマト煮・野菜スープ デザート（りんご）	
11(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	米 / 鶏肉 大根 人参 三度豆 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / ほうれん草 さつまいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 （ホットケーキミックス りんご 育児用ミルク）	調乳 ☆やわらか りんごホットケーキ	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	
12(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	米 / 鶏肉 人参 ブロッコリー だし汁 三温糖 しょう油 片栗粉 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 人参 だし汁 しょう油 （フレッシュゼリー）	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	
13(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ くだもの（バナナ）	うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 / 人参 チンゲン菜 だし汁 しょう油 / バナナ （さつまいも）	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん 野菜スープ くだもの（バナナ）	
16(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜のそぼろ煮 野菜スープ	米 / 牛ひき肉 玉ねぎ キャベツ しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 代替) 豚ひき肉 / 玉ねぎ 人参 小松菜 だし汁 しょう油 （ももゼリー）	調乳 ももゼリー せんべい	軟飯→ごはん 野菜のそぼろ煮 野菜スープ	
17(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	米 / 鶏肉 じゃがいも 人参 大根 三度豆 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁 （育児用ミルク ゼラチン）	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	
18(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐のそぼろあんかけ 卵スープ・デザート（メロン）	ロールパン 育児用ミルク / 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油 三温糖 片栗粉 代替) じゃが芋 / 卵 ほうれん草 玉ねぎ だし汁 しょう油 片栗粉 / メロン （米 きな粉）	調乳 ☆きな粉がゆ→ きな粉おにぎり	ロールパン 豆腐のそぼろあんかけ 卵スープ・デザート（メロン）	
19(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ ほうれん草 しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ みそ だし汁 （さつまいも ホットケーキミックス 育児用ミルク）	調乳 ☆やわらかさつまいも ホットケーキ	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
20(土)	調乳 せんべい	ひじきがゆ→ひじき軟飯 みそ汁 くだもの（バナナ）	米 ひじき缶 人参 しょう油 だし汁 / 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / バナナ （みかんゼリー）	調乳 みかんゼリー せんべい	ひじき軟飯→ひじきごはん みそ汁 くだもの（バナナ）	
22(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが・野菜の煮びたし フレッシュゼリー	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / ブロッコリー 人参 しょう油 だし汁 / フレッシュゼリー （りんご）	調乳 くだもの（りんご） せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが・野菜の煮びたし フレッシュゼリー	
24(水)	調乳 ボーロ	パンがゆ→トースト 野菜の卵とし 野菜スープ	食パン 育児用ミルク / 卵 人参 玉ねぎ じゃが芋 だし汁 しょう油 三温糖 片栗粉 代替) 豚肉 / 人参 キャベツ ブロッコリー しょう油 だし汁 （フレッシュゼリー）	調乳 フレッシュゼリー せんべい	トースト 野菜の卵とし 野菜スープ	
25(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁・デザート（りんご）	米 / 豚肉 人参 玉ねぎ はくさい 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 / 大根 人参 玉ねぎ だし汁 みそ / りんご （ホットケーキミックス 育児用ミルク）	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁・デザート（りんご）	
26(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / メルルーサ キャベツ しょう油 三温糖 片栗粉 代替) 豚肉 / じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁 （ホットケーキミックス バナナ 育児用ミルク）	調乳 ☆やわらか バナナ蒸しパン	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
27(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 三温糖 しょう油 だし汁 / 木綿豆腐 人参 小松菜 しょう油 だし汁 / （さつまいも）	調乳 ふかしいも	煮込みうどん 野菜スープ	
29(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ みそ汁	米 / かぼちゃ 豚ひき肉 ブロッコリー 三温糖 しょう油 だし汁 片栗粉 / 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁 / （りんご）	調乳 くだもの（りんご） せんべい	軟飯→ごはん かぼちゃのそぼろあんかけ みそ汁	
30(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも しょう油 三温糖 だし汁 / ほうれん草 人参 だし汁 しょう油 （バナナ）	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	ロールパン 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ	

☆印は手作りおやつです。