



9月の離乳食献立表（初期～中期）



令和7年9月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米 木綿豆腐 玉ねぎ だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉とひじきの煮物 みそ汁	調乳 ふかしおじゃが	米 / 豚肉 芽ひじき 人参 しょう油 三温糖 だし汁 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (じゃがいも)
2(火)	パンがゆ マッシュポテト 野菜のくたくた煮	食パン 野菜スープ じゃが芋 育児用ミルク キャベツ ブロッコリー だし汁	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 野菜のミルク煮・野菜の煮物 デザート(りんご)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	食パン 野菜スープ / 鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー だし汁 育児用ミルク 代替 豚肉 / キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 / りんご (フレッシュゼリー)
3(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米 かぼちゃ 人参 だし汁 きゅうり 玉ねぎ だし汁	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 夏野菜の肉じゃが 煮びたし・ヨーグルト	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	米 / 牛肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油 三温糖 代替 豚肉 / キャベツ きゅうり しょう油 だし汁 / ヨーグルト(プレーン) (バナナ)
4(木)	パンがゆ 魚のすり流し 野菜のすりつぶし	ロールパン 育児用ミルク カレイ キャベツ 片栗粉 だし汁 じゃが芋 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 煮魚 野菜スープ	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	ロールパン 育児用ミルク / カレイ キャベツ しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 代替 豚肉 / じゃが芋 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 (バナナ)
5(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜のくたくた煮	米 木綿豆腐 玉ねぎ だし汁 キャベツ 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏ひき肉と野菜の卵黄とし すまし汁	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米 / 卵黄 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 キャベツ しょう油 だし汁 三温糖 代替 豚肉 / 木綿豆腐 人参 だし汁 しょう油 (ホットケーキミックス、育児用ミルク)
6(土)	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜の煮つぶし	米 はくさい 玉ねぎ 育児用ミルク チンゲン菜 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ	調乳 りんごゼリー せんべい	米 / 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油 三温糖 片栗粉 / 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょう油 だし汁 (りんごゼリー)
8(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし そうめんのくたくた煮	米 かぼちゃ 小松菜 だし汁 そうめん 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ かぼちゃのそぼろ煮 そうめんのみそ汁	調乳 ☆やわらか 肉と野菜のお焼き	米 / かぼちゃ 豚ひき肉 三温糖 しょう油 だし汁 / そうめん 人参 小松菜 だし汁 みそ / (豚肉 人参 玉ねぎ 小麦粉 しょう油 だし汁)
9(火)	すりつぶしがゆ 魚のすり流し 野菜のくたくた煮	米 鮭 キャベツ だし汁 ほうれん草 玉ねぎ だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 ほうれん草の卵黄汁	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	米 / 鮭 キャベツ だし汁 しょう油 三温糖 片栗粉 代替 豚肉 / 卵黄 ほうれん草 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油 片栗粉 (バナナ)
10(水)	すりつぶしがゆ マッシュポテト 野菜の煮つぶし	米 じゃが芋 育児用ミルク キャベツ 人参 だし汁	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 野菜のトマト煮・野菜スープ デザート(りんご)	調乳 ふかしいも	米 / 豚ひき肉 トマト 玉ねぎ じゃが芋 トマトピューレ だし汁 三温糖 / キャベツ 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁 / りんご (さつまいも)
11(木)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜のミルク煮	米 大根 ほうれん草 だし汁 さつま芋 玉ねぎ 育児用ミルク	調乳 すりおろし りんご	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	調乳 ☆やわらか りんごホットケーキ	米 / 鶏肉 大根 人参 三温糖 しょう油 だし汁 代替 豚肉 / ほうれん草 さつまいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 (ホットケーキミックス りんご 育児用ミルク)
12(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米 木綿豆腐 人参 だし汁 ブロッコリー 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米 / 鶏肉 人参 ブロッコリー だし汁 三温糖 しょう油 片栗粉 代替 豚肉 / 木綿豆腐 人参 だし汁 しょう油 (フレッシュゼリー)
13(土)	うどんのくたくた煮 野菜のすりつぶし	うどん 玉ねぎ だし汁 チンゲン菜 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ くだもの(バナナ)	調乳 ふかしいも せんべい	うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 / 人参 チンゲン菜 だし汁 しょう油 / バナナ (さつまいも)
16(火)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜のミルク煮	米 キャベツ 人参 だし汁 小松菜 玉ねぎ 育児用ミルク	調乳	調乳 せんべい	かゆ 野菜のそぼろ煮 野菜スープ	調乳 ももゼリー せんべい	米 / 牛ひき肉 玉ねぎ キャベツ しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 代替 豚ひき肉 / 玉ねぎ 人参 小松菜 だし汁 しょう油 (ももゼリー)
17(水)	すりつぶしがゆ マッシュポテト 野菜のくたくた煮	米 じゃがいも 育児用ミルク はくさい 人参 だし汁	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	調乳 ☆ミルクゼリー	米 / 鶏肉 じゃがいも 人参 大根 しょう油 三温糖 だし汁 代替 豚肉 / はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (育児用ミルク ゼラチン)
18(木)	パンがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク 木綿豆腐 玉ねぎ だし汁 ほうれん草 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豆腐のそぼろあんかけ 卵黄スープ・デザート(メロン)	調乳 ☆きな粉がゆ	ロールパン 育児用ミルク / 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油 三温糖 片栗粉 代替 じゃが芋 / 卵黄 ほうれん草 玉ねぎ だし汁 しょう油 片栗粉 / メロン (米 きな粉)
19(金)	すりつぶしがゆ 魚のすり流し 野菜のくたくた煮	米 カレイ 玉ねぎ 片栗粉 だし汁 ほうれん草 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆やわらかさつまいも ホットケーキ	米 / カレイ ほうれん草 しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 代替 豚肉 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (さつまいも ホットケーキミックス 育児用ミルク)
20(土)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米 大根 人参 だし汁 玉ねぎ 人参 育児用ミルク	調乳	調乳 せんべい	ひじきがゆ みそ汁 くだもの(バナナ)	調乳 みかんゼリー せんべい	米 ひじき缶 人参 しょう油 だし汁 / 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / バナナ (みかんゼリー)
22(月)	すりつぶしがゆ マッシュポテト 野菜のくたくた煮	米 じゃが芋 育児用ミルク ブロッコリー 人参 だし汁	調乳 すりおろし りんご	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが・野菜の煮びたし フレッシュゼリー	調乳 くだもの(りんご) せんべい	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 代替 豚肉 / ブロッコリー 人参 しょう油 だし汁 / フレッシュゼリー (りんご)
24(水)	パンがゆ 野菜のすりつぶし 野菜の煮つぶし	食パン 育児用ミルク キャベツ 玉ねぎ だし汁 ブロッコリー 人参 だし汁	調乳	調乳 ボーロ	パンがゆ 野菜の卵黄とし 野菜スープ	調乳 フレッシュゼリー せんべい	食パン 育児用ミルク / 卵黄 人参 玉ねぎ じゃが芋 だし汁 しょう油 三温糖 片栗粉 代替 豚肉 / 人参 キャベツ ブロッコリー しょう油 だし汁 (フレッシュゼリー)
25(木)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米 はくさい 玉ねぎ だし汁 大根 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁・デザート(りんご)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米 / 豚肉 人参 玉ねぎ はくさい 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 / 大根 人参 玉ねぎ だし汁 みそ / りんご (ホットケーキミックス 育児用ミルク)
26(金)	すりつぶしがゆ 魚のすり流し 野菜のすりつぶし	米 メルルーサ 玉ねぎ 片栗粉 だし汁 キャベツ 人参 だし汁	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆やわらか バナナ蒸しパン	米 / メルルーサ キャベツ しょう油 三温糖 片栗粉 代替 豚肉 / じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (ホットケーキミックス バナナ 育児用ミルク)
27(土)	うどんのくたくた煮 豆腐のすり流し	うどん 小松菜 人参 だし汁 木綿豆腐 玉ねぎ だし汁	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	調乳 ふかしいも	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 三温糖 しょう油 だし汁 / 木綿豆腐 人参 小松菜 しょう油 だし汁 / (さつまいも)
29(月)	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜の煮つぶし	米 かぼちゃ 玉ねぎ 育児用ミルク ブロッコリー 人参 だし汁	調乳 すりおろし りんご	調乳 せんべい	かゆ かぼちゃのそぼろあんかけ みそ汁	調乳 くだもの(りんご) せんべい	米 / かぼちゃ 豚ひき肉 ブロッコリー 三温糖 しょう油 だし汁 片栗粉 / 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁 / (りんご)
30(火)	パンがゆ 野菜のすりつぶし 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク じゃが芋 人参 だし汁 ほうれん草 玉ねぎ だし汁	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	ロールパン 育児用ミルク / 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも しょう油 三温糖 だし汁 / ほうれん草 人参 だし汁 しょう油 (バナナ)

☆印は手作りおやつです。