

## 2月の離乳食献立表（後期～完了期）

令和3年2月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名			間食（午後）	完了期（12～18ヶ月）		
	間食（午前）	後期（9～11ヶ月）					
		昼食	食品名				
2(月)	調乳せんべい	かゆ～軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米／豚肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁／ほうれん草 キャベツ 砂糖 醤油 だし汁。 ／ヨーグルト（フレーク）（りんご）	調乳 りんご せんべい	軟飯～ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト		
3(火)	調乳せんべい	具入りかゆ～具入り軟飯 煮魚 みそ汁	米 大豆 ひじき缶 人参／カレイ 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉／豆腐 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。（ホットケーキミックス 砂糖 さつま芋）	調乳 ☆やわらか鬼まんじゅう	具入り軟飯～鬼っ子ごはん 煮魚 みそ汁		
4(水)	調乳 ポーロ	かゆ～軟飯 鶏肉と野菜の煮もの すまし汁	米／鶏むね肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉／大根 玉ねぎ 人参 小松菜 醤油 だし汁。（フレッシュゼリー）	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯～ごはん 鶏肉と野菜の煮もの すまし汁		
5(木)	調乳せんべい	パンがゆ～コッペパン 卵とじ 野菜スープ デザート（バナナ）	コッペパン 育児用ミルク／卵 豚ひき肉 人参 玉ねぎ トマトケチャップ だし汁 代替）豚肉 代替）コーン 代替）ジャガ芋／キャベツ ジャガ芋 人参 玉ねぎ プロッコリー だし汁 醤油／バナナ	調乳 ピスケット せんべい	コッペパン 卵とじ 野菜スープ デザート（バナナ）		
6(金)	調乳せんべい	かゆ～軟飯 豆腐と野菜の煮もの みそ汁・あおのり	米／豆腐 豚肉 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 だし汁／はくさい 人参 玉ねぎ だし汁 みそ。 あおのり（ホットケーキミックス 育児用ミルク）	調乳 ☆やわらかホットケーキ	軟飯～ごはん 豆腐と野菜の煮もの みそ汁・あおのり		
7(土)	調乳せんべい	かゆ～軟飯 豚汁 みかん	米／豚肉 さつま芋 人参 玉ねぎ 大根 みそ だし汁／みかん（ももゼリー）	調乳 ゼリー せんべい	軟飯～ごはん 豚汁 みかん		
9(月)	調乳せんべい	かゆ～軟飯 煮込みハンバーグ 野菜スープ	米／牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 育児用ミルク 小麦粉 砂糖 醤油 だし汁／ ジャガ芋 プロッコリー 人参 キャベツ 醤油 だし汁。	調乳 ピスケット せんべい	軟飯～ごはん 煮込みハンバーグ 野菜スープ		
10(火)	調乳せんべい	かゆ～軟飯 白身魚と野菜の煮もの みそ汁 デザート（みかん）	米／カレイ 玉ねぎ ほうれん草 人参 砂糖 醤油 だし汁 片栗粉 代替）豚肉／豆腐 さつまいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。みかん。 （にんじんジュース ホットケーキミックス 育児用ミルク）	調乳 ☆やわらかキャロットちゃん の蒸しケーキ	軟飯～ごはん 白身魚と野菜の煮もの みそ汁 デザート（みかん）		
12(木)	調乳せんべい	かゆ～軟飯 豚ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ	米／豚ひき肉 トマト 玉ねぎ トマトケチャップ だし汁。 キャベツ 人参 しめじ チンゲン菜 砂糖 醤油 だし汁。 (さつまいも 育児用ミルク)	調乳 ☆芋クリーム せんべい	軟飯～ごはん 豚ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ		
13(金)	調乳せんべい	かゆ～軟飯 豆腐と野菜の煮もの そうめんのすまし汁	米／豆腐 玉ねぎ プロッコリー 醤油 砂糖 だし汁 代替）豚肉／そうめん 人参 だし汁 醤油 (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯～ごはん 豆腐と野菜の煮もの そうめんのすまし汁		
14(土)	調乳せんべい	味噌煮込みうどん バナナ	うどん 豚肉 人参 はくさい みそ だし汁。 ／バナナ（じゃがいも）	調乳 ふかしょじゅが せんべい	味噌煮込みうどん バナナ		
16(月)	調乳せんべい	かゆ～軟飯 野菜の煮もの 豚汁	米／さつま芋 人参 玉ねぎ しらす干し 醤油 砂糖 だし汁／豚肉 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (ホットケーキ バナナ 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらかバナナ ホットケーキ	軟飯～ごはん 野菜の煮もの みそ汁		
17(火)	調乳せんべい	かゆ～軟飯 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー	米／豚肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁／ 大根 きゅうり 砂糖 醤油 だし汁／ フレッシュゼリー（りんご）	調乳 りんご せんべい	軟飯～ごはん 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー		
18(水)	調乳 ポーロ	かゆ～軟飯 白身魚と野菜の煮もの みそ汁 デザート（りんご）	米／カレイ 人参 キャベツ 醤油 だし汁 代替）豚肉。 豆腐 はくさい 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 りんご（育児用ミルク 片栗粉 キな粉 砂糖）	調乳 ☆やわらミルク あべかわ	軟飯～ごはん 白身魚と野菜の煮もの みそ汁 デザート（りんご）		
19(木)	調乳せんべい	パンがゆ～ロールパン 煮込みうどん 卵のスープ	ロールパン 育児用ミルク／うどん 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚ひき肉／ 卵 豆腐 玉ねぎ ほうれんそう 人参 醤油 だし汁 片栗粉 代替）豚肉・コーン（ホットケーキミックス 育児用ミルク）	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	ロールパン 煮込みうどん 卵のスープ		
20(金)	調乳せんべい	かゆ～軟飯 煮魚 みそ汁	米／カレイ 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉 ／ジャガ芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯～ごはん 煮魚 みそ汁		
21(土)	調乳せんべい	かゆ～軟飯 ひき肉と野菜の煮もの みそ汁	米／鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 はくさい 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁／かぼちゃ 玉ねぎ 大根 だし汁 みそ（みかんゼリー）	調乳 ゼリー せんべい	軟飯～ごはん ひき肉と野菜の煮もの みそ汁		
24(火)	調乳せんべい	パンがゆ～トースト オムレツ ミルクスープ デザート（みかん）	食パン 野菜スープ／卵 ほうれん草 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 育児用ミルク トマトケチャップ 代替）豚ひき肉 代替）ジャガ芋 代替）コーン／ジャガ芋 人参 玉ねぎ コーン缶 育児用ミルク／みかん（棒チーズ）	調乳 棒チーズ せんべい	トースト オムレツ ミルクスープ デザート（みかん）		
25(水)	調乳 ポーロ	かゆ～軟飯 煮魚 すまし汁	米／カレイ 人参 三度豆 みそ だし汁 代替）豚肉／ ／大根 人参 しめじ 醤油 だし汁 (りんごジュース ゼラチン)	調乳 ☆りんごジュースゼリー せんべい	軟飯～ごはん 煮魚 すまし汁		
26(木)	調乳せんべい	かゆ～軟飯 豚肉と野菜の煮もの 野菜スープ	米／豚肉 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 片栗粉 ／キャベツ 人参 チンゲン菜 醤油 だし汁 (絹ごし豆腐 ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆豆腐入りやわらか ホットケーキ	軟飯～ごはん 豚肉と野菜の煮もの 豆腐のスープ		
27(金)	調乳せんべい	かゆ～軟飯 カミカミテー 鶏肉と野菜の煮もの かきたま汁	米／鶏肉 人参 三度豆 ジャガ芋 醤油 砂糖 だし汁 代替）豚肉／卵 豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 片栗粉 だし汁 醤油 代替）豚肉（りんご）	調乳 りんご せんべい	軟飯～ごはん 鶏肉と野菜の煮もの かきたま汁		
28(土)	調乳せんべい	煮込みうどん みかん	うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ だし汁 醤油／みかん（さつま芋）	調乳 ふかしょじゅが せんべい	煮込みうどん みかん		

☆印は手作りおやつです。