



2月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和8年2月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名
		屋食	後期(9～11ヶ月) 食品名		完了期(12～18ヶ月) 屋食
2(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米 / 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 / ほうれん草 キャベツ 砂糖 醤油 だし汁。 /ヨーグルト(プレーン) (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト
3(火)	調乳 せんべい	具入りかゆ→具入り軟飯 煮魚 みそ汁	米 大豆 ひじき 人参 / カレイ 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 / 豆腐 じゃが芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。(ホットケーキミックス 砂糖 さつま芋)	調乳 ☆やわらか鬼まんじゅう	具入り軟飯→鬼っ子ごはん 煮魚 みそ汁
4(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮もの すまし汁	米 / 鶏むね肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 / 大根 玉ねぎ 人参 小松菜 醤油 だし汁。(フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮もの すまし汁
5(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→コッペパン 卵とじ 野菜スープ デザート(バナナ)	コッペパン 育児用ミルク / 卵 豚ひき肉 人参 玉ねぎ トマトケチャップ だし汁 代替) 豚肉 代替) コーン 代替) じゃが芋 / キャベツ じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー だし汁 醤油 / バナナ	調乳 ビスケット せんべい	コッペパン 卵とじ 野菜スープ デザート(バナナ)
6(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮もの みそ汁・あおのり	米 / 豆腐 豚肉 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 だし汁 / はくさい 人参 玉ねぎ だし汁 みそ。 あおのり (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらかホットケーキ	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮もの みそ汁・あおのり
7(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚汁 みかん	米 / 豚肉 さつま芋 人参 玉ねぎ 大根 みそ だし汁 / みかん (ももゼリー)	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚汁 みかん
9(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮込みハンバーグ 野菜スープ	米 / 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 育児用ミルク 小麦粉 砂糖 醤油 だし汁 / じゃが芋 ブロッコリー 人参 キャベツ 醤油 だし汁。	調乳 ビスケット せんべい	軟飯→ごはん 煮込みハンバーグ 野菜スープ
10(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮もの みそ汁 デザート(みかん)	米 / カレイ 玉ねぎ ほうれん草 人参 砂糖 醤油 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 / 豆腐 さつまいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。みかん。 (にんじんジュース ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらかキャラットちゃん の蒸しケーキ	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮もの みそ汁 デザート(みかん)
12(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ	米 / 豚ひき肉 トマト 玉ねぎ トマトケチャップ だし汁。 キャベツ 人参 しめじ チンゲン菜 砂糖 醤油 だし汁。 (さつまいも 育児用ミルク)	調乳 ☆芋クリーム せんべい	軟飯→ごはん 豚ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ
13(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮もの そうめんのすまし汁	米 / 豆腐 玉ねぎ ブロッコリー 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉 / そうめん 人参 だし汁 醤油 (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮もの そうめんのすまし汁
14(土)	調乳 せんべい	味噌煮込みうどん バナナ	うどん 豚肉 人参 はくさい みそ だし汁。 / バナナ (じゃがいも)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	味噌煮込みうどん バナナ
16(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜の煮もの 豚汁	米 / さつま芋 人参 玉ねぎ しらす干し 醤油 砂糖 だし汁 / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (ホットケーキ バナナ 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらかバナナ ホットケーキ	軟飯→ごはん 野菜の煮もの みそ汁
17(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー	米 / 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 / 大根 きゅうり 砂糖 醤油 だし汁 / フレッシュゼリー (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー
18(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮もの みそ汁 デザート(りんご)	米 / カレイ 人参 キャベツ 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 豆腐 はくさい 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 りんご (育児用ミルク 片栗粉 きな粉 砂糖)	調乳 ☆やわらかミルク あべかわ	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮もの みそ汁 デザート(りんご)
19(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 煮込みうどん 卵のスープ	ロールパン 育児用ミルク / うどん 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚ひき肉 / 卵 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 人参 醤油 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉・コーン (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	ロールパン 煮込みうどん 卵のスープ
20(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 / じゃが芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
21(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 ひき肉と野菜の煮もの みそ汁	米 / 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 はくさい 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁 / かぼちゃ 玉ねぎ 大根 だし汁 みそ (みかんゼリー)	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん ひき肉と野菜の煮もの みそ汁
24(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト オムレツ ミルクスープ デザート(みかん)	食パン 野菜スープ / 卵 ほうれん草 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 育児用ミルク トマトケチャップ 代替) 豚ひき肉 代替) じゃが芋 代替) コーン / じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン缶 育児用ミルク / みかん (棒チーズ)	調乳 棒チーズ せんべい	トースト オムレツ ミルクスープ デザート(みかん)
25(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米 / カレイ 人参 三度豆 みそ だし汁 代替) 豚肉 / / 大根 人参 しめじ 醤油 だし汁 (りんごジュース ゼラチン)	調乳 ☆りんごジュースゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁
26(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮もの 野菜スープ	米 / 豚肉 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 片栗粉 / キャベツ 人参 チンゲン菜 醤油 だし汁 (絹ごし豆腐 ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆豆腐入りやわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮もの 豆腐のスープ
27(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 カミカミデー 鶏肉と野菜の煮もの かきたま汁	米 / 鶏肉 人参 三度豆 じゃが芋 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉 / 卵 豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 片栗粉 だし汁 醤油 代替) 豚肉 (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮もの かきたま汁
28(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん みかん	うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ だし汁 醤油 / みかん (さつま芋)	調乳 ふかししいも せんべい	煮込みうどん みかん

☆印は手作りおやつです。