

実施日	間食 (午前)	献 立 名		間食 (午後)	献 立 名	
		後期 (9～11ヶ月)			完了期 (12～18ヶ月)	
		昼食	食品名		昼食	
5(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし 飲むヨーグルト	米。 豚ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 出し汁 。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油 だし汁。 ジョア (プレーン) (りんご)	調乳 せんべい くだもの (りんご)	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし 飲むヨーグルト	
6(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 豚汁	米。 カレイ 人参 三度豆 しょう油 砂糖 片栗粉 出し汁 代替)豚肉。 豚肉 大根 人参 えのきだけ 玉ねぎ みそ 出し汁。	調乳 ビスケット せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 豚汁	
7(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 野菜スープ・デ) バナナ	米。 牛肉 玉ねぎ キャベツ 人参 みそ しょう油 砂糖 片栗粉 代替)豚肉。 木綿豆腐 しめじ 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ しょう油 出し汁。 バナナ。(米 かぶ しょう油 出し汁。)	調乳 ☆かぶのお粥	軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 野菜スープ・デ) バナナ	
8(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	米。 鶏肉 大根 人参 三度豆 砂糖 しょう油 出し汁 代替)豚肉。 小松菜 玉ねぎ 人参 出し汁 しょう油。 (ホットケーキミックス かぼちゃペースト 育児用ミルク。)	調乳 ☆やわらか かぼちゃケーキ	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	
9(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉団子のあんかけ 卵スープ	米。 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク しょう油 砂糖 片栗粉 出し汁 ブロッコリー 人参。【幼児食と同じ、トマトケチャップ付き (完了)】 卵 玉ねぎ わかめ 人参 しょう油 出し汁 片栗粉 代替)豚肉。 (フレッシュゼリー)	調乳 せんべい フレッシュゼリー	軟飯→ごはん ハンバーグ 卵スープ	
10(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん くだもの (りんご)	うどん はくさい しめじ わかめ 人参 しょう油 出し汁。 りんご (さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん くだもの (りんご)	
13(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 鶏肉とじゃが芋のミルク煮 煮びたし	ロールパン 野菜スープ。 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 育児用ミルク 代替)豚肉。 キャベツ にんじん きゅうり コーン 出し汁 しょう油。 (米 きな粉。)	調乳 ☆きなこがゆ	ロールパン 鶏肉とじゃが芋のミルク煮 煮びたし	
14(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 すき焼き風煮 みそ汁 デザート (みかん)	米。 牛肉 おつゆ麩 焼き豆腐 玉ねぎ 人参 はくさい 砂糖 しょう油 出し汁 代替)豚肉 代替)じゃが芋。 大根 人参 玉ねぎ みそ 出し汁。 みかん。 (育児用ミルク ゼラチン。)	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん すき焼き風煮 みそ汁 デザート (みかん)	
15(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 魚の野菜の煮物 野菜スープ	米。 カレイ キャベツ 砂糖 しょう油 出し汁【油(完了)】代替)豚肉。 かぶ じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー しょう油 出し汁。 (ホットケーキミックス 育児用ミルク。)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 魚の照り焼き 野菜スープ	
16(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 大根のそぼろ煮 かきたま汁	米。 大根 人参 鶏ひき肉 しょう油 砂糖 ほうれん草 出し汁 片栗粉 代替)豚ひき肉。卵 豆腐 人参 玉ねぎ チンゲンサイ 片栗粉 しょう油 出し汁 代替)豚肉。(りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 大根のそぼろ煮 かきたま汁	
17(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ	米。豚ひき肉 トマト 玉ねぎ 三温糖 しょう油 だし汁。木綿豆腐 キャベツ 小松菜 人参 しょう油 出し汁。 (みかんゼリー)	調乳 みかんゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ	
19(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 かぼちゃのみそ汁 デ) りんご	米。 鶏肉 人参 三度豆 砂糖 しょう油 出し汁 代替)豚肉。 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ 出し汁。 りんご。(うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 生しいたけ 玉ねぎ わかめ しょう油 出し汁。)	調乳 ☆煮込みうどん	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 かぼちゃのみそ汁 デ) りんご	
20(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト 卵とじ スープ	食パン 育児用ミルク。 卵 ツナ水煮缶 じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ グリンピース しょう油 出し汁 代替)豚肉。 豆腐 人参 もやし キャベツ ほうれんそう 出し汁 しょう油 (米 さつま芋 出し汁。)	調乳 ☆さつま芋がゆ	トースト 卵とじ スープ	
21(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 鶏と野菜の煮物 みそ汁	米。 鶏肉 ブロッコリー しょう油 砂糖 出し汁 代替)豚肉。 大根 玉ねぎ しめじ 人参 出し汁 みそ。 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 鶏と野菜の煮物 みそ汁	
22(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 鮭とそうめんのミルク煮 野菜スープ	ロールパン 野菜スープ。 鮭 そうめん 玉ねぎ コーン 育児用ミルク。 豆腐 ほうれんそう 人参 しょう油 出し汁。	調乳 ボーロ せんべい	ロールパン 鮭とそうめんのミルク煮 野菜スープ	
23(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。カレイ 砂糖 しょう油 片栗粉 出し汁 代替)豚肉。 じゃが芋 玉ねぎ 人参 わかめ 出し汁 みそ。 (りんご。)	調乳 くだもの (りんご) せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
24(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ くだもの (みかん)	うどん 豚肉 玉ねぎ 生しいたけ 人参 しめじ しょう油 砂糖 出し汁。 キャベツ 人参 しょう油 出し汁。 みかん (じゃが芋)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん 野菜スープ くだもの (みかん)	
26(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー	米。豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 出し汁。 キャベツ きゅうり しらす干し 出し汁 しょう油。 フレッシュゼリー ( みかん。)	調乳 みかん せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー	
27(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と豚挽き肉のくず煮 春雨スープ あおのり	米。 豚ひき肉 豆腐 人参 チンゲンサイ 片栗粉 しょう油 砂糖 出し汁。 はるさめ 人参 玉ねぎ しょう油 出し汁。 あおのり。 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と豚挽き肉のくず煮 春雨スープ あおのり	
28(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米。 カレイ しょう油 砂糖 出し汁 ブロッコリー 代替)豚肉。 豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ しょう油 出し汁。 (豚肉 人参 玉ねぎ 小麦粉 片栗粉 しょう油。)	調乳 ☆やわらか 野菜焼き	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁	
29(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク。 卵 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょう油 出し汁 代替)豚肉。 キャベツ 人参 しょう油 出し汁。 (うどん きなこ 砂糖。)	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	ロールパン 卵とじ 野菜スープ	
30(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 大根の煮物 すまし汁・デザート (バナナ)	米。 大根 豚肉 三度豆 砂糖 しょう油 出し汁。 そうめん 人参 しめじ 小松菜 出し汁 しょう油。バナナ。 (ホットケーキミックス 育児用ミルク。)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 大根の煮物 すまし汁・デザート (バナナ)	
31(土)	調乳 せんべい	わかめかゆ→わかめ軟飯 豚汁 りんご	米 出し汁 わかめ。豚肉 さつまいも 人参 玉ねぎ 大根 みそ 出し汁。りんご。 (ももゼリー)。	調乳 ももゼリー せんべい	わかめ軟飯→わかめご飯 豚汁 りんご	

☆印は手作りおやつです。