



# 5月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和8年5月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名
		後期(9~11ヶ月)	完了期(12~18ヶ月)		
		昼食	食品名	昼食	
1(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮浸し ヨーグルト	米/豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 醤油 砂糖 だし汁 / キャベツ きゅうり 醤油 砂糖 だし汁/ ヨーグルト (オレンジ)	調乳 オレンジ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮浸し ヨーグルト
2(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ りんご	うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 / 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 人参 醤油 だし汁 / りんご (さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん 野菜スープ りんご
7(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 ひき肉と野菜の煮物 春雨スープ	米/豚ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー 醤油 砂糖 だし汁/ 春雨 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 醤油 だし汁 (子どもの日ゼリー)	調乳 子どもの日ゼリー せんべい	軟飯→ごはん ひき肉と野菜の煮物 春雨スープ
8(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 高野豆腐の含め煮 みそ汁・デ) りんご	米/鶏肉 高野豆腐 はくさい 人参 砂糖 醤油 だし汁 <b>代替) 豚肉</b> /かぼちゃ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 だし汁 みそ /りんご (おつゆ麩 さとう) (フレッシュゼリー)	調乳 ☆麩のラスク フレッシュゼリー	軟飯→ごはん 高野豆腐の含め煮 みそ汁・デ) りんご
9(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜風 野菜スープ	米/豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 だし汁/ 大根 人参 玉ねぎ チンゲンサイ 醤油 だし汁 (みかんゼリー)	調乳 みかんゼリー せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜風 野菜スープ
11(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが みそ汁 デ) りんご	米/豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 だし汁 / 豆腐 はくさい 人参 大根 みそ だし汁 / りんご (さつまいも 育児用ミルク ホットケーキミックス)	調乳 ☆さつま芋入り やわらかホットケーキ	軟飯→ごはん 肉じゃが みそ汁 デ) りんご
12(火)	調乳 せんべい	えんどうかゆ→えんどう軟飯 煮魚 みそ汁	米 さやえんどう/ カレイ キャベツ 人参 醤油 砂糖 だし汁 <b>代替) 豚肉</b> / 豆腐 はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (☆どうじゅース ゼラチン 砂糖)	調乳 ☆ぶどうジュースゼリー せんべい	えんどう軟飯→えんどうごはん 煮魚 みそ汁
13(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 豚汁	米/カレイ 大根 醤油 砂糖 だし汁 <b>代替) 豚肉</b> / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (じゃが芋 育児用ミルク)	調乳 ☆マッシュポテト せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 豚汁
14(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐の煮物 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク/ 木綿豆腐 コーン缶 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 だし汁 <b>代替) ジャが芋</b> / キャベツ 玉ねぎ 人参 小松菜 醤油 だし汁 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	ロールパン 豆腐の煮物 野菜スープ
15(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	米/豚肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ 砂糖 醤油 だし汁 / ジャがいも ほうれんそう 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁
16(土)	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 みそ汁 りんご	米 人参/ 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁 / りんご (ももゼリー)	調乳 ももゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁 りんご
18(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ビーフンスープ	米/鶏肉 キャベツ 人参 醤油 砂糖 だし汁 <b>代替) 豚肉</b> / ビーフン 人参 玉ねぎ 小松菜 醤油 だし汁 (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 ビーフンスープ
19(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 かきたま汁	米/カレイ 砂糖 醤油 だし汁 <b>代替) 豚肉</b> /卵 はくさい 人参 醤油 だし汁 <b>代替) 豚肉</b> (ゼラチン 育児用ミルク)	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん 煮魚 かきたま汁
20(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし・ヨーグルト	米/鶏肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 <b>代替) 豚肉</b> /ブロッコリー 人参 コーン缶 醤油 だし汁 / ヨーグルト (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし・ヨーグルト
21(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ 野菜スープ デザート(バナナ)	ロールパン 育児用ミルク/ 卵 ツナ水煮缶 トマト ほうれん草 醤油 だし汁 <b>代替) 豚肉</b> /豚肉 豆腐 人参 はくさい 醤油 だし汁 / バナナ (米 きな粉)	調乳 ☆きなこがゆ	ロールパン 卵とじ 野菜スープ デザート(バナナ)
22(金)	調乳 せんべい 弁当日	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米/カレイ 砂糖 醤油 だし汁 /じゃが芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
23(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ りんご	うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 / キャベツ 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁 / りんご (じゃがいも)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん 野菜スープ りんご
25(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 じゃがいものそぼろ煮 みそ汁	米/じゃが芋 豚ひき肉 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 / 豆腐 はくさい キャベツ 人参 みそ だし汁	調乳 せんべい ポーロ	軟飯→ごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁
26(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン ビーフンソテー 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク/ 豚肉 ビーフン 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁 / 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ 醤油 だし汁 (バナナ いちご ヨーグルト(プレーン))	調乳 ☆フルーツヨーグルト和え	ロールパン ビーフンソテー 野菜スープ
27(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 そら豆の卵とじ みそ汁・デ) バナナ	米/そら豆 鶏肉 人参 高野豆腐 卵 砂糖 醤油 だし汁 <b>代替) 豚肉</b> /かぼちゃ 玉ねぎ はくさい みそ だし汁 /バナナ (うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ だし汁 醤油)	調乳 ☆煮込みうどん	軟飯→ごはん そら豆の卵とじ みそ汁・デ) バナナ
28(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 鮭と野菜のミルク煮 ほうれん草スープ	ロールパン 育児用ミルク/ 鮭 玉ねぎ コーン缶 ジャが芋 育児用ミルク 片栗粉 <b>代替) 豚肉</b> /大根 ほうれん草 人参 醤油 だし汁 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	ロールパン 鮭と野菜のミルク煮 ほうれん草スープ
29(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米/カレイ 砂糖 醤油 だし汁 <b>代替) 豚肉</b> / 卵 豆腐 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁 <b>代替) 豚肉</b> (オレンジ)	調乳 オレンジ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁
30(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜のそぼろ煮 りんご	米/豚肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 / りんご (みかんゼリー)	調乳 みかんゼリー せんべい	軟飯→ごはん 野菜のそぼろ煮 りんご

☆印は手作りおやつです。