



2月の離乳食献立表（初期～中期）



令和8年2月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）		
	献立名	食品名	間食	献立名	食品名	食品名
2(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし ほうれん草ミルク煮	米。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。 ほうれん草 育児用ミルク。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい かゆ 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	調乳 りんご せんべい	米 / 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 / ほうれん草 キャベツ 砂糖 醤油 だし汁。 / ヨーグルト(プレーン) (りんご)
3(火)	人参すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し マッシュポテト	米 人参。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい 具入りかゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆やわらか 鬼まんじゅう	米 大豆 ひじき 人参 / カレイ 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / 豆腐 じゃが芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。(ホットケーキミックス 砂糖 さつま芋)
4(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜すりつぶし	米。 人参 大根 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ボーロ かゆ 鶏肉と野菜の煮もの すまし汁	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米 / 鶏むね肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / 大根 玉ねぎ 人参 小松菜 醤油 だし汁。(フレッシュゼリー)
5(木)	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜すりつぶし	コッペパン 育児用ミルク。 ブロッコリー 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい パンがゆ 卵黄とじ 野菜スープ デザート(バナナ)	調乳 ビスケット せんべい	コッペパン 育児用ミルク / 卵黄 豚ひき肉 人参 玉ねぎ トマトケチャップ だし汁 代替 豚肉 代替 コーン 代替 じゃが芋 / キャベツ じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー だし汁 醤油 / バナナ
6(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜すりつぶし	米。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 はくさい 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい かゆ 豆腐と野菜の煮もの みそ汁・あおのり	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米 / 豆腐 豚肉 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 だし汁 / はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / あおのり (ホットケーキ 育児用ミルク)
7(土)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし さつま芋のミルク煮	米。 人参 玉ねぎ だし汁。 さつま芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい かゆ 豚汁 みかん	調乳 ゼリー せんべい	米 / 豚肉 さつま芋 人参 玉ねぎ 大根 みそ だし汁 / みかん (ももゼリー)
9(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし ブロッコリーのミルク煮	米。 人参 キャベツ だし汁。 ブロッコリー 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい かゆ 煮込みハンバーグ 野菜スープ	調乳 ビスケット せんべい	米 / 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 育児用ミルク 小麦粉 砂糖 醤油 だし汁 / じゃが芋 ブロッコリー 人参 キャベツ 醤油 だし汁。
10(火)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜すりつぶし	米。 カレイ 玉ねぎ 片栗粉 だし汁。 さつま芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい かゆ 白身魚と野菜の煮もの みそ汁 デザート(みかん)	調乳 ☆やわらかキャロットちゃん の蒸しケーキ	米 / カレイ 玉ねぎ ほうれん草 人参 だし汁 砂糖 醤油 片栗粉 代替 豚肉 / 豆腐 さつま芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 / みかん。 (にんじんジュース ホットケーキミックス 育児用ミルク)
12(木)	すりつぶしがゆ 野菜すりつぶし 野菜の煮つぶし	米。 人参 玉ねぎ だし汁。 キャベツ トマト だし汁。	調乳	調乳 せんべい かゆ 豚ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ	調乳 ☆芋クリーム せんべい	米 / 豚ひき肉 トマト 玉ねぎ トマトケチャップ だし汁。 キャベツ 人参 しめじ チンゲン菜 砂糖 醤油 だし汁。 (さつま芋 育児用ミルク)
13(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し そうめんのくたくた煮	米。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 そうめん 人参 だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい かゆ 豆腐と野菜の煮もの そうめんのすまし汁	調乳 りんご せんべい	米 / 豆腐 玉ねぎ ブロッコリー 醤油 砂糖 だし汁 代替 豚肉 / そうめん 人参 だし汁 醤油。 (りんご)
14(土)	うどんのくたくた煮 野菜の煮つぶし	うどん 白菜 だし汁。 人参 じゃが芋 だし汁。	調乳	調乳 せんべい 味噌煮込みうどん バナナ	調乳 ふかしおじゃが せんべい	うどん 豚肉 人参 はくさい みそ だし汁。 / バナナ (じゃがいも)
16(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜すりつぶし	米。 人参 大根 だし汁。 さつま芋 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい かゆ 野菜の煮もの 豚汁	調乳 ☆やわらかバナナ ホットケーキ	米 / さつま芋 人参 玉ねぎ しらす干し 醤油 砂糖 だし汁 / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (ホットケーキ バナナ 育児用ミルク)
17(火)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜くたくた煮	米。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい かゆ 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー	調乳 りんご せんべい	米 / 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 / 大根 きゅうり 砂糖 醤油 だし汁 / フレッシュゼリー (りんご)
18(水)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜すりつぶし	米。 カレイ 玉ねぎ 片栗粉 だし汁。 はくさい 人参 だし汁。	調乳	調乳 ボーロ かゆ 白身魚と野菜の煮もの みそ汁 デザート(りんご)	調乳 ☆やわらか ミルクあべかわ	米 / カレイ キャベツ 人参 醤油 だし汁 代替 豚肉 / 豆腐 はくさい 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。りんご。 (育児用ミルク 片栗粉 きな粉 砂糖)
19(木)	パンがゆ 豆腐の煮つぶし 野菜すりつぶし	ロールパン 育児用ミルク。 豆腐 ほうれん草 だし汁。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳 	調乳 せんべい パンがゆ 煮込みうどん 卵黄のスープ	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	ロールパン 育児用ミルク / うどん 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚ひき肉 / 卵黄 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 人参 醤油 だし汁 代替 豚肉 代替 コーン (ホットケーキミックス 育児用ミルク)
20(金)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜すりつぶし	米。 カレイ 玉ねぎ 片栗粉 だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米 / カレイ 砂糖 醤油 だし汁 代替 豚肉 / じゃが芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 (フレッシュゼリー)
21(土)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし かぼちゃのミルク煮	米。 人参 はくさい だし汁。 かぼちゃ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい かゆ ひき肉と野菜の煮もの みそ汁	調乳 ゼリー せんべい	米 / 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 はくさい 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁 / かぼちゃ 玉ねぎ 大根 だし汁 みそ (みかんゼリー)
24(火)	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜すりつぶし	食パン 野菜スープ。 ほうれん草 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい パンがゆ 卵黄とじ ミルクスープ デザート(みかん)	調乳 棒チーズ せんべい	食パン 野菜スープ / 卵黄 ほうれん草 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 育児用ミルク トマトケチャップ 代替 豚ひき肉 代替 じゃが芋 代替 コーン / じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン 缶 育児用ミルク / みかん (棒チーズ)
25(水)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜すりつぶし	米。 カレイ 人参 だし汁 片栗粉。 大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 ボーロ かゆ 煮魚 すまし汁	調乳 ☆りんごジュースゼリー せんべい	米 / カレイ 人参 みそ だし汁 代替 豚肉 / / 大根 人参 醤油 だし汁 (りんごジュース ゼラチン)
26(木)	すりつぶしがゆ 野菜のすり流し 野菜すりつぶし	米。 鮭缶 玉ねぎ だし汁。 キャベツ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい かゆ 豚肉と野菜の煮もの 野菜スープ	調乳 ☆豆腐入りやわらか ホットケーキ	米 / 豚肉 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 片栗粉 / キャベツ 人参 チンゲン菜 醤油 だし汁 (絹ごし豆腐 ホットケーキミックス 育児用ミルク)
27(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜すりつぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい かゆ 鶏肉と野菜の煮もの 卵黄汁	調乳 りんご せんべい	米 / 鶏肉 人参 じゃが芋 醤油 砂糖 だし汁 代替 豚肉 / 卵黄 豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 片栗粉 だし汁 醤油 代替 豚肉 (りんご)
28(土)	うどんのくたくた煮 野菜のくたくた煮	うどん 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい 煮込みうどん みかん	調乳 ふかししいも せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ だし汁 醤油 / みかん (さつま芋)

☆印は手作りおやつです。