

令和7年7月1日



7月の離乳食献立表（後期～完了期）



池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名	後期（9～11ヶ月） 食品名	間食（午後）	献立名
		昼食			完了期（12～18ヶ月） 昼食
1(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米 / 牛肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / キャベツ きゅうり しょう油 だし汁 / ヨーグルト(プレーン) (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト
2(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米 / カレイ 玉ねぎ 三温糖 しょう油 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 小松菜 人参 三度豆 しょう油 だし汁 (ゼラチン 育児用ミルク)	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁
3(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐の煮物・豚汁 デザート(すいか)	米 / 豚ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 しょう油 三温糖 だし汁 代替) ジャが芋 / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / すいか (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐の煮物・豚汁 デザート(すいか)
4(金)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐のそぼろあんかけ 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / 鶏ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 片栗粉 だし汁 しょう油 三温糖 代替) 豚ひき肉 代替) ジャが芋 /  かぼちゃ キャベツ 人参 しょう油 だし汁 (りんご バナナ)	調乳 ☆フルーツあえ	ロールパン 豆腐のそぼろあんかけ 野菜スープ
5(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜の煮物 野菜スープ	米 / 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 片栗粉 しょう油 だし汁 三温糖 / 大根 小松菜 人参 だし汁 しょう油 / (じゃがいも)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 野菜の煮物 野菜スープ
7(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐の鮭あんかけ 七タ汁	米 / 木綿豆腐 鮭(缶詰) 玉ねぎ キャベツ 小麦粉 だし汁 しょう油 三温糖 代替) ジャが芋 代替) 豚ひき肉 / そうめん 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油 / (七タゼリー)	調乳 七タゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐の鮭あんかけ 七タ汁
8(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉と豆腐の煮物 みそ汁	米 / 牛肉 木綿豆腐 玉ねぎ 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 代替) ジャが芋 / さつま芋 小松菜 人参 だし汁 みそ / (小麦粉 片栗粉 かぼちゃ)	調乳 ☆やわらか かぼちゃのお焼き	軟飯→ごはん 肉と豆腐の煮物 みそ汁
9(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 じゃが芋とトマトのそぼろ煮 春雨スープ	米 / 豚ひき肉 トマト ジャが芋 玉ねぎ トマトピューレ 片栗粉 トマトケチャップ だし汁 / はるさめ 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁 	調乳 ビスケット せんべい	軟飯→ごはん じゃが芋とトマトのそぼろ煮 春雨スープ
10(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ・豆乳スープ デザート(バナナ)	ロールパン 育児用ミルク / 卵 ツナ水煮缶 人参 玉ねぎ グリンピース 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 小松菜 玉ねぎ ジャが芋 人参 だし汁 豆乳 / バナナ (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	ロールパン 卵とじ・豆乳スープ デザート(バナナ)
11(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 野菜スープ	米 / カレイ はくさい だし汁 しょう油 三温糖 片栗粉 代替) 豚肉 / じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 だし汁 しょう油 / (キウイ)	調乳 キウイ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 野菜スープ
12(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ  バナナ	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁 / 木綿豆腐 人参 小松菜 だし汁 しょう油 / バナナ (ももゼリー)	調乳 ももゼリー せんべい	煮込みうどん 野菜スープ バナナ
14(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯  煮魚 すまし汁	米 / カレイ だし汁 しょう油 三温糖 片栗粉 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油 / (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁
15(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト なすとトマトのそぼろ煮 野菜スープ・デザート(メロン)	食パン 育児用ミルク / なす トマト 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 トマトケチャップ 三温糖 だし汁 小麦粉 / 豚肉 人参 小松菜 だし汁 しょう油 / アムスメロン (じゃがいも)	調乳 ふかしおじゃが	トースト なすとトマトのそぼろ煮 野菜スープ・デザート(メロン)
16(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 豚肉と夏野菜の煮物 煮びたし・フレッシュゼリー	米 / 豚肉 ブッキーニ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 / ブロッコリー 人参 だし汁 しょう油 / フレッシュゼリー (すいか)	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と夏野菜の煮物 煮びたし・フレッシュゼリー
17(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ	米 / ジャが芋 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 だし汁 トマトケチャップ 片栗粉 代替) 豚ひき肉 / 木綿豆腐 人参 大根 しょう油 だし汁 (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらかホットケーキ	軟飯→ごはん じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ
18(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 / さつま芋 ブロッコリー 人参 みそ だし汁 / (バナナ りんご)	調乳 ☆フルーツあえ	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
19(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 みそ汁	米 / 牛肉 玉ねぎ キャベツ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / (さつま芋)	調乳 ふかしいも せんべい	軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 みそ汁
22(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と大根の煮物 みそ汁	米 / 豚肉 大根 人参 三度豆 しょう油 三温糖 だし汁 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 みそ / (ゼラチン 育児用ミルク)	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と大根の煮物 みそ汁
23(水)	調乳 ボーロ	パンがゆ→トースト 卵とじ 煮びたし	食パン 育児用ミルク / 卵 トマト ジャが芋 玉ねぎ しょう油 三温糖 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉 / 人参 きゅうり しょう油 だし汁 (バナナ)	調乳  バナナ せんべい	トースト 卵とじ 煮びたし
24(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜の煮物・すまし汁 デザート(すいか)	米 / 豚肉 三度豆 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 / 木綿豆腐 小松菜 人参 だし汁 しょう油 代替) 豚肉 / すいか (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらかホットケーキ	軟飯→ごはん 野菜の煮物・すまし汁 デザート(すいか)
25(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / メルルース キャベツ 三温糖 しょう油 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 / ジャが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / (ホットケーキミックス にんじんジュース)	調乳 ☆やわらか にんじんホットケーキ	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
26(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁 / りんご (みかんゼリー)	調乳 みかんゼリー せんべい	煮込みうどん りんご
28(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉の卵とじ・みそ汁 デザート(メロン)	米 / 牛肉 人参 はくさい 卵 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 チンゲン菜 人参 玉ねぎ みそ だし汁 代替) 豚肉 / アムスメロン (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 牛肉の卵とじ・みそ汁 デザート(メロン)
29(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろあんかけ かきたま汁	米 / 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー 片栗粉 しょう油 だし汁 三温糖 代替) ジャが芋 / 卵 玉ねぎ 人参 片栗粉 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 (バナナ ヨーグルト(プレーン))	調乳 ☆バナナヨーグルト和え	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろあんかけ かきたま汁
30(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 豚肉となすのみそ煮 そうめんのすまし汁	米 / 豚肉 玉ねぎ なす 人参 みそ だし汁 三温糖 しょう油 片栗粉 / そうめん 人参 だし汁 しょう油 (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 豚肉となすのみそ煮 そうめんのすまし汁
31(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 野菜のトマト煮 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / なす 玉ねぎ 人参 かぼちゃ トマト(缶)カット トマトケチャップ だし汁 / 大根 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油	調乳 ビスケット せんべい	ロールパン 野菜のトマト煮 野菜スープ

☆印は手作りおやつです。