



8月の離乳食献立表（後期～完了期）



田市立保育所・認定こども園

令和7年8月1日

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名	
		後期(9~11ヶ月)				完了期(12~18ヶ月)
		昼食	食品名			
1(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米/赤魚 しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 / さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁 (ゼラチン 育児用ミルク)	調乳 ☆ミルクゼリー ビスケット	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
2(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 / 木綿豆腐 小松菜 人参 しょう油 だし汁 (じゃがいも)	調乳 やわらかかしおじゃが せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	
4(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 夏野菜の肉じゃが 煮びたし・ヨーグルト	米/豚肉 なす コーン缶 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油 三温糖 / キャベツ きゅうり しょう油 三温糖 だし汁 / ヨーグルト(プレーン) (すいか)	調乳 くだもの(すいか) せんべい	軟飯→ごはん 夏野菜の肉じゃが 煮びたし・ヨーグルト	
5(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米/カレイ 大根 しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 チンゲン菜 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
6(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 冬瓜のスープ・青のり	米/木綿豆腐 人参 きゅうり コーン缶 しょう油 だし汁 三温糖 / 冬瓜 鶏肉 人参 だし汁 三温糖 しょう油 代替) 豚肉 / 青のり (ゼラチン 育児用ミルク)	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 冬瓜のスープ・青のり	
7(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 魚と野菜のミルク煮 肉と野菜の煮物	ロールパン 野菜スープ / カレイ じゃがいも 玉ねぎ 人参 だし汁 育児用ミルク 代替) 豚肉 / 豚肉 玉ねぎ キャベツ しょう油 三温糖 だし汁 (メロン)	調乳 くだもの(メロン) せんべい	ロールパン 魚と野菜のミルク煮 肉と野菜の煮物	
8(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏の煮物・野菜スープ デザート(バナナ)	米/鶏むね肉 キャベツ 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃがいも だし汁 しょう油 / バナナ	調乳 ビスケット せんべい	軟飯→ごはん 鶏の煮物・野菜スープ デザート(バナナ)	
9(土)	調乳 せんべい	わかめがゆ→わかめ軟飯 豚汁 くだもの(バナナ)	米 わかめ / 豚肉 大根 人参 玉ねぎ だし汁 みそ / バナナ (みかんゼリー)	調乳 みかんゼリー せんべい	わかめ軟飯→わかめごはん 豚汁 くだもの(バナナ)	
12(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐とひき肉のみそ煮 野菜スープ	米/木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 みそ 三温糖 だし汁 片栗粉 代替) じゃがいも / キャベツ 人参 ほうれん草 しょう油 だし汁 / (じゃがいも)	調乳 やわらかかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 豆腐とひき肉のみそ煮 野菜スープ	
13(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 魚の白みそ煮 かきたま汁	米/カレイ 人参 白みそ だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 / 卵 木綿豆腐 玉ねぎ だし汁 しょう油 代替) 豚肉 / (ホットケーキミックス ヨーグルト(プレーン) 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか ヨーグルト蒸しパン	軟飯→ごはん 魚の白みそ煮 かきたま汁	
14(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 かぼちゃの煮物・すまし汁 デザート(バナナ)	米/鶏肉 かぼちゃ 人参 だし汁 三温糖 片栗粉 しょう油 代替) 豚肉 / 大根 人参 だし汁 しょう油 / バナナ (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん かぼちゃの煮物・すまし汁 デザート(バナナ)	
15(金)	調乳 せんべい	人参がゆ→人参軟飯 野菜と高野の卵とじ みそ汁	米 人参 / 卵 豚ひき肉 はくさい 人参 高野豆腐 だし汁 しょう油 三温糖 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 はくさい 人参 大根 だし汁 みそ / (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか蒸しパン	人参軟飯→人参ごはん 野菜と高野の卵とじ みそ汁	
16(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 / 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油 (さつまいも)	調乳 やわらかかししいも せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	
18(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが・煮びたし ヨーグルト	米/豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 / きゅうり 人参 コーン缶 しょう油 三温糖 だし汁 / ヨーグルト(プレーン) (すいか)	調乳 くだもの(すいか) せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが・煮びたし ヨーグルト	
19(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト なすのそぼろ煮・野菜スープ デザート(メロン)	食パン 育児用ミルク / なす 牛ひき肉 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油 三温糖 代替) 豚ひき肉 / 玉ねぎ キャベツ 人参 木綿豆腐 ほうれん草 しょう油 だし汁 / メロン (さつまいも)	調乳 やわらかかししいも せんべい	トースト なすのそぼろ煮・野菜スープ デザート(メロン)	
20(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米/カレイ キャベツ しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 / 大根 人参 玉ねぎ はくさい しょう油 だし汁 / (バナナ)	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁	
21(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐のコーンクリーム煮 野菜スープ	ロールパン 野菜スープ / 木綿豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ コーン缶(ホール) しょう油 三温糖 だし汁 育児用ミルク 代替) じゃがいも / じゃがいも 人参 だし汁 しょう油 /	調乳 ビスケット せんべい	ロールパン 豆腐のコーンクリーム煮 野菜スープ	
22(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 冬瓜のあんかけ そうめんのみそ汁	米/冬瓜 鶏肉 人参 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / そうめん 人参 玉ねぎ だし汁 みそ / (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 冬瓜のあんかけ そうめんのみそ汁	
23(土)	調乳 せんべい	人参がゆ→人参軟飯 みそ汁 くだもの(バナナ)	米 人参 / 木綿豆腐 チンゲン菜 人参 玉ねぎ だし汁 みそ 代替) 豚肉 / バナナ (みかんゼリー)	調乳 みかんゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁 くだもの(バナナ)	
25(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 なすのそぼろ煮 みそ汁	米/豚ひき肉 なす 人参 玉ねぎ 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 みそ / (豚肉 キャベツ 小麦粉 だし汁 あおのり)	調乳 ☆やわらか お好み焼き	軟飯→ごはん なすのそぼろ煮 みそ汁	
26(火)	調乳 せんべい	パン粥→トースト 白身魚のトマト煮・煮浸し デザート(バナナ)	食パン 育児用ミルク / カレイ じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー トマトピューレ 三温糖 代替) 豚肉 / ほうれん草 冷凍コーン 大豆 しょう油 三温糖 だし汁 / バナナ (育児用ミルク きな粉 ゼラチン)	調乳 ☆きな粉ミルクゼリー せんべい	トースト 白身魚のトマト煮・煮浸し デザート(バナナ)	
27(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 かきたま汁	米/豚肉 キャベツ 人参 みそ 三温糖 小麦粉 / 卵 木綿豆腐 人参 チンゲン菜 しょう油 三温糖 だし汁 片栗粉 / (にんじんジュース ホットケーキミックス)	調乳 ☆やわらか キャロット蒸しパン	軟飯→ごはん 豚肉と野菜のみそ煮 かきたま汁	
28(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン かぼちゃの卵とじ 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / かぼちゃ ほうれん草 玉ねぎ 卵 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 豚肉 人参 小松菜 しょう油 だし汁 / (さつまいも)	調乳 やわらかかししいも せんべい	ロールパン かぼちゃの卵とじ 野菜スープ	
29(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と豆腐の煮物 みそ汁	米/鶏肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 代替) じゃが芋 / かぼちゃ 玉ねぎ 人参 だし汁 みそ (バナナ)	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と豆腐の煮物 みそ汁	
30(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん すまし汁	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ だし汁 三温糖 しょう油 / 小松菜 人参 大根 だし汁 しょう油 (じゃがいも)	調乳 やわらかかしおじゃが せんべい	煮込みうどん すまし汁	

☆印は手作りおやつです。