

2025/11/1



## 11月の離乳食献立表（後期～完了期）

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名			間食（午後）	献立名		
	間食（午前）	食品名					
		昼食	食品名				
1(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん みかん	うどん はくさい しめじ わかめ 人参 しょう油 だし汁/ みかん (じゃがいも)	調乳 ふかしおじやが せんべい	煮込みうどん みかん		
4(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト かぼちゃのポタージュ 野菜マッシュポテト	食パン 野菜スープ / たまねぎ にんじん かぼちゃ 育児用ミルク だし汁 / じゃが芋 人参 きゅうり 育児用ミルク (さつまいも 砂糖 育児用ミルク )	調乳 ☆スイートポテト	トースト かぼちゃのポタージュ 野菜マッシュポテト		
5(水)	調乳 ボーロ	かゆー軟飯 けんちん煮 みそ汁・デ) バナナ	米 / 豆腐 鶏肉 人参 玉ねぎ 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替) じゃが芋 代替) 豚肉 / じゃが芋 キャベツ 人参 みそ だし汁/ バナナ (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか蒸しパン	軟飯→ごはん けんちん煮 みそ汁・デ) バナナ		
6(木)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 煮物・煮浸し ヨーグルト	米/ 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 大根 人参 しょう油 だし汁 / ヨーグルト (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 煮魚・煮浸し ヨーグルト		
7(金)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 鮭と野菜の煮物 すまし汁	米 / 鮭 キャベツ 人参 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 小松菜 白菜 人参 白玉麩 しょう油 だし汁 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 鮭と野菜の煮物 すまし汁		
8(土)	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 みそ汁 くだもの (バナナ)	米 人参 / 豚肉 豆腐 さつまいも 人参 玉ねぎ みそ だし汁 バナナ (ももゼリー)	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁 くだもの (バナナ)		
10(月)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 豆腐のつくね煮 みそ汁	米 / 豆腐 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 片栗粉 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚ひき肉 代替) じゃがいも / 白菜 大根 みそ だし汁 (うどん きな粉 砂糖 )	調乳 ☆うどんきな粉まぶし	軟飯→ごはん 豆腐のつくね煮 みそ汁		
11(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→コッペパン 卵と野菜のケチャップ煮 野菜スープ・デ) バナナ	コッペパン 育児用ミルク / 卵 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ケチャップ だし汁 代替) 豚肉 代替) コーン / キャベツ 玉ねぎ ちんげん菜 しょう油 だし汁/ バナナ (うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁)	調乳 ☆煮込みうどん	コッペパン 卵と野菜のケチャップ煮 野菜スープ・デ) バナナ		
12(水)	調乳 ボーロ	かゆー軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ キャベツ 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 豆腐 豚肉 人参 大根 みそ だし汁 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁		
13(木)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁		
14(金)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 野菜のそぼろ煮 みそ汁	米 / 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚ひき肉 / さつまいも 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁 (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 野菜のそぼろ煮 みそ汁		
15(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	うどん 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁 /りんご (さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん りんご		
17(月)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 鶏肉と野菜の煮物 かきたま汁	米 / 鶏肉 人参 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 卵 豆腐 人参 チンゲン菜 片栗粉 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 かきたま汁		
18(火)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ ほうれん草 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (おつゆ麩 育児用ミルク りんご)	調乳 ☆麩とりんごの ミルク煮	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁		
19(水)	調乳 ボーロ	かゆー軟飯 煮物 煮浸し・フレッシュゼリー	米 / 豚ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁 / キャベツ きゅうり ツナ水煮缶 コーン しょう油 だし汁 フレッシュゼリー (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 煮物 煮浸し・フレッシュゼリー		
20(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 煮込みそうめん 野菜スープ・デ) みかん	ロールパン 野菜スープ/ そうめん 豚肉 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 / かぼちゃ レタス 人参 しょう油 だし汁 / みかん (豚肉 人参 玉ねぎ 小麦粉 片栗粉 しょう油 だし汁)	調乳 ☆やわらか ちぢみ焼き	ロールパン 煮込みそうめん 野菜スープ・デ) みかん		
21(金)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 鶏肉と野菜の煮物 トマトと卵のスープ	米 / 鶏肉 ブロッコリー 玉ねぎ 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 卵 トマト じゃが芋 玉ねぎ しょう油 だし汁 代替) 豚肉 代替) コーン (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 トマトと卵のスープ		
22(土)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	米 / 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょう油 砂糖 だし汁 / 大根 人参 みそ だし汁 (みかんゼリー)	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁		
25(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト 鶏肉と野菜のミルク煮 ほうれん草のスープ	食パン 野菜スープ/ 鶏肉 じゃが芋 ブロッコリー 玉ねぎ 育児用ミルク 代替) 豚肉 / ほうれん草 人参 コーン しょう油 だし汁 (りんご)	調乳 りんご せんべい	トースト 鶏肉と野菜のミルク煮 ほうれん草のスープ		
26(水)	調乳 ボーロ	かゆー軟飯 カレイと野菜の煮物 そうめんのすまし汁	米 / カレイ 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉 / そうめん 人参 しめじ しょう油 だし汁 (育児用ミルク ゼラチン)	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん カレイと野菜の煮物 そうめんのすまし汁		
27(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ 野菜スープ・デ) みかん	ロールパン 育児用ミルク/ 卵 人参 玉ねぎ グリンピース しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 豆腐 大根 人参 しょう油 だし汁 / みかん	調乳 ボーロ せんべい	ロールパン 卵とじ 野菜スープ・デ) みかん		
28(金)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 野菜のそぼろ煮 みそ汁	米 / 豚ひき肉 三度豆 人参 片栗粉 砂糖 しょう油 だし汁 /鮭 かぶ 人参 みそ だし汁 代替) 豚肉 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 野菜のそぼろ煮 みそ汁		
29(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 豆腐のスープ	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁/ /豆腐 人参 小松菜 しょう油 だし汁 (じゃがいも)	調乳 ふかしおじやが せんべい	煮込みうどん 豆腐のスープ		

☆印は手作りおやつです。