



# 12月の離乳食献立表（後期～完了期）

令和7年12月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名			間食（午後）	献立名		
	間食（午前）	後期（9～11ヶ月）					
		朝食	食品名				
1(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが・野菜の煮びたし 飲むヨーグルト	米 / 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 / プロッコリー 人参 コーン缶（ホール） しょう油 だし汁 / ジョア（プレーン）（りんご）	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが・野菜の煮びたし 飲むヨーグルト		
2(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉と大根の煮物 みそ汁	米 / 牛肉 大根 人参 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 人参 みそ だし汁 (ゼラチン 育児用ミルク)	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん 牛肉と大根の煮物 みそ汁		
3(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ 大根 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 人参 玉ねぎ チンゲン菜 みそ だし汁	調乳 ピスケット せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁		
4(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / じゃがいも 合挽ミンチ 人参 玉ねぎ 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚ミンチ / キャベツ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	ロールパン じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ		
5(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鮭と野菜のみそ煮・煮びたし デザート（みかん）	米 / 鮭 木綿豆腐 人参 はくさい 大根 みそ だし汁 代替) 豚肉 / ほうれん草 はくさい 人参 だし汁 三温糖 しょう油 / みかん (うどん きな粉 上白糖)	調乳 ☆うどんの きな粉まぶし	軟飯→ごはん 鮭と野菜のみそ煮・煮びたし デザート（みかん）		
6(土)	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 みそ汁 デザート（りんご）	米 人参 / 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / りんご (ももゼリー)	調乳 ももゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁 デザート（りんご）		
8(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 野菜スープ	米 / 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 三温糖 しょう油 だし汁 片栗粉 代替) じゃがいも / 豚肉 キャベツ 人参 ほうれん草 だし汁 しょう油 (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろあんかけ 野菜スープ		
9(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト 野菜のケチャップ煮 野菜スープ	食パン 育児用ミルク / 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも しょう油 トマトケチャップ 三温糖 だし汁 / 玉ねぎ 人参 冷凍コーン しょう油 だし汁	調乳 ピスケット せんべい	トースト 野菜のケチャップ煮 野菜スープ		
10(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 おでん・みそ汁 デザート（みかん）	米 / 鶏肉 じゃがいも 人参 大根 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 はくさい 人参 チンゲン菜 だし汁 みそ / みかん (ロールパン 育児用ミルク)	調乳 ☆パンがゆ→ ロールパン	軟飯→ごはん おでん・みそ汁 デザート（みかん）		
11(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 青菜の卵とじ 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク / 卵 ツナ水煮缶 ほうれん草 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃがいも しょう油 だし汁 (さつまいも)	調乳 ふかしいも	ロールパン 青菜の卵とじ 野菜スープ		
12(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米 / カレイ プロッコリー しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 小松菜 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油 / (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁		
13(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	米 / 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ 片栗粉 しょう油 三温糖 だし汁 / じゃがいも 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁		
15(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 大根と豚肉のみそ煮 すまし汁	米 / 豚肉 大根 人参 みそ 三温糖 だし汁 / はくさい 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油 (絹ごし豆腐 ホットケーキミックス 上白糖)	調乳 ☆やわらか豆腐 ホットケーキ	軟飯→ごはん 大根と豚肉のみそ煮 すまし汁		
16(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / カレイ しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / じゃがいも 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁		
17(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	米 / 鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / 木綿豆腐 人参 小松菜 みそ だし汁 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁		
18(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜のそぼろ煮 卵スープ	米 / 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 プロッコリー しょう油 三温糖 だし汁 / 卵 ほうれん草 人参 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 野菜のそぼろ煮 卵スープ		
19(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚・すまし汁 デザート（バナナ）	米 / カレイ キャベツ しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / そうめん 人参 だし汁 しょう油 / バナナ (ゼラチン 育児用ミルク)	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん 煮魚・すまし汁 デザート（バナナ）		
20(土)	調乳 せんべい	みそ煮込みうどん りんご	うどん 豚肉 人参 はくさい チンゲン菜 みそ だし汁 / りんご (みかんゼリー)	調乳 みかんゼリー せんべい	みそ煮込みうどん りんご		
22(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚・みそ汁 デザート（りんご）	米 / カレイ はくさい 三温糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / かぼちゃ 玉ねぎ ほうれん草 人参 みそ だし汁 / りんご (じゃがいも)	調乳 ふかしおじやが せんべい	軟飯→ごはん 煮魚・みそ汁 デザート（りんご）		
23(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のかきたま汁	米 / 鶏肉 人参 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / 卵 ほうれん草 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉 (ホットケーキミックス 人参 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらかにんじん ホットケーキ	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のかきたま汁		
24(水)	調乳 ボーロ	鮭がゆ→鮭軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	米 鮭缶 / 豚肉 玉ねぎ 人参 しょう油 三温糖 だし汁 / 大根 人参 みそ だし汁 (さつまいも)	調乳 ふかしいも	鮭軟飯→鮭ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁		
25(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 野菜の卵とじ 豚肉と野菜のスープ	ロールパン 育児用ミルク / 卵 人参 玉ねぎ じゃがいも ツナ水煮缶 しょう油 三温糖 だし汁 代替) 豚肉 / 豚肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	ロールパン 野菜の卵とじ 豚肉と野菜のスープ		
26(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが・野菜の煮びたし フレッシュゼリー	米 / 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 三温糖 しょう油 だし汁 / 大根 きゅうり しょう油 だし汁 / フレッシュゼリー (みかん)	調乳 みかん せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが・野菜の煮びたし フレッシュゼリー		
27(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜の煮物 りんご	うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 三温糖 だし汁 / 人参 チンゲン菜 だし汁 しょう油 / りんご (じゃがいも)	調乳 ふかしおじやが せんべい	煮込みうどん 野菜の煮物 りんご		

☆印は手作りおやつです。