6月の離乳食献立表（後期～完了期）

令和7年6月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食（午前）	献立名 後期（9～11ヶ月） 昼食	食品名	間食（午後）	献立名 完了期（12～18ヶ月） 昼食
2(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが　煮びたし ヨーグルト	米/豚肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　グリンピース　しょう油　砂糖 だし汁 / キャベツ　きゅうり　しょう油 / ヨーグルト(プレーン) (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが　煮びたし ヨーグルト
3(火)	調乳 せんべい	パンがゆ→トースト かぼちゃのポタージュ 煮浸し	食パン　育児用ミルク / 鶏肉　玉ねぎ　人参　かぼちゃ　コーン缶 育児用ミルク　**代替）豚肉** / ほうれん草　人参　しょう油　だし汁。 (うどん　豚肉　人参　玉ねぎ　キャベツ　しょう油　だし汁。)	調乳 ☆煮込みうどん	トースト かぼちゃのポタージュ 煮浸し
4(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米 / メルルーサ　ブロッコリー　しょう油　だし汁　**代替）豚肉** / さつま芋　大根　玉ねぎ　人参　みそ　だし汁。 (バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
5(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 煮込みうどん 豆乳スープ・デザート（バナナ）	ロールパン　育児用ミルク / うどん　豚ひき肉　人参　玉ねぎ　しょう油 だし汁/小松菜　玉ねぎ　じゃが芋　人参　豆乳　コーン缶　だし汁/ バナナ	調乳 ボーロ フレッシュゼリー	ロールパン 煮込みうどん 豆乳スープ　デザート（バナナ）
6(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐の煮物 みそ汁	米 / 豆腐　人参　もやし　チンゲンサイ　片栗粉　しょう油　だし汁 **代替）豚肉　代替）じゃが芋** / かぼちゃ　人参　みそ　だし汁 (ゼラチン　育児用ミルク)	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん 豆腐の煮物 みそ汁
7(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご	うどん　豚肉　キャベツ　人参　玉ねぎ　しょう油　だし汁/ かぼちゃ　はくさい　人参　玉ねぎ　みそ　だし汁 / りんご (じゃが芋)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご
9(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろあんかけ ポトフ	米 / 鶏ひき肉　豆腐　玉ねぎ　人参　片栗粉　ブロッコリー　しょう油 砂糖　だし汁　**代替）豚ひき肉** / キャベツ　じゃが芋　人参　玉ねぎ 大根　しょう油　だし汁/　(ゼラチン　育児用ミルク)	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろあんかけ ポトフ
10(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 高野豆腐の卵とじ すまし汁・青のり	米 / 鶏肉　高野豆腐　はくさい　人参　三度豆　卵　砂糖　しょう油 だし汁　**代替）豚肉　代替）じゃが芋** / そうめん　人参　小松菜 しょう油　だし汁 /青のり　(バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 高野豆腐の卵とじ すまし汁・青のり
11(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 肉と野菜のみそ煮 すまし汁・デザート（りんご）	米 / 豚肉　玉ねぎ　キャベツ　人参　みそ　だし汁/ 豆腐　はくさい　人参　みそ　だし汁/ りんご	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 肉と野菜のみそ煮 すまし汁・デザート（りんご）
12(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ	ロールパン　育児用ミルク / じゃが芋　豚ひき肉　玉ねぎ　人参　小麦粉 砂糖　しょう油　だし汁/チンゲンサイ　玉ねぎ　人参　はくさい しょう油　だし汁　(りんご)	調乳 りんご せんべい	ロールパン じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ
13(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米　人参　/ 赤魚　砂糖　しょう油　だし汁　**代替）豚肉**　/ 豆腐　チンゲンサイ　人参　玉ねぎ　みそ　削り節 (ホットケーキミックス　豆乳　バナナ　)	調乳 ☆やわらかバナナ ホットケーキ	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
14(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	うどん　豚ひき肉　人参　玉ねぎ　しょう油　だし汁 / 玉ねぎ　豆腐　ほうれん草　しょう油　だし汁/ バナナ　(りんごゼリー)	調乳 ゼリー せんべい	煮込みうどん 野菜スープ バナナ
16(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 すき焼き風煮 みそ汁	米 / 牛肉　豆腐　はくさい　おつゆ麸　人参　玉ねぎ　砂糖　しょう油 **代替）じゃが芋　代替）豚肉** / じゃが芋　人参　玉ねぎ　みそ　だし汁/ (きな粉　ホットケーキミックス　豆腐)	調乳 ☆やわらかきなこ ホットケーキ	軟飯→ごはん すき焼き風煮 みそ汁
17(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが　煮びたし ヨーグルト	米 / 牛肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　しょう油　砂糖　だし汁　**代替）豚肉** / きゅうり　人参　コーン　砂糖　しょう油　だし汁 / ヨーグルト(プレーン)　　(バナナ)	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが　煮びたし ヨーグルト
18(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米 / メルルーサ　キャベツ　片栗粉　しょう油　砂糖　**代替）豚肉** / 豆腐　大根　しろな　人参　しょう油　だし汁。 (さつま芋　育児用ミルク)	調乳 ☆スイートポテト	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁
19(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ 野菜スープ	ロールパン　育児用ミルク/ 卵　合挽きミンチ　人参　玉ねぎ　だし汁 トマトケチャップ　**代替）豚ひき肉　代替）じゃが芋　代替）コーン** / チンゲンサイ　じゃが芋　玉ねぎ　人参　しょう油　だし汁/ (バナナ　りんご)	調乳 ☆フルーツあえ せんべい	ロールパン 卵とじ 野菜スープ
20(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のスープ・デザート（メロン）	米 / 鶏肉　キャベツ　片栗粉　しょう油　砂糖　だし汁　**代替）豚肉** / 豚肉　豆腐　人参　小松菜　キャベツ　しょう油　だし汁/ アムスメロン　(米粉　豆乳　きな粉　砂糖　ベーキングパウダー　)	調乳 ☆やわらか きなこ蒸しパン	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のスープ・デザート（メロン）
21(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	うどん　豚肉　人参　玉ねぎ　キャベツ　しょう油　だし汁/ 玉ねぎ　豆腐　ほうれん草　人参　しょう油　だし汁/ (さつま芋)	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん 野菜スープ
23(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 すまし汁　デザート（バナナ）	米 / 豚肉　人参　三度豆　大根　しょう油　砂糖　だし汁/ 白玉麸　大根　人参　小松菜　しょう油　だし汁/バナナ	調乳 せんべい ボーロ	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 すまし汁　デザート（バナナ）
24(火)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 魚のすり身団子スープ	米 / 豚肉　三度豆　人参　しょう油　砂糖　だし汁/ すけとうだら　はくさい　人参　小麦粉　しょう油　だし汁　片栗粉 **代替）豚ひき肉**/　(フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 魚のすり身団子スープ
25(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 野菜の煮物 みそ汁	米 / なす　さつま芋　玉ねぎ　人参　ブロッコリー　砂糖　しょう油/ 豆腐　わかめ　人参　玉ねぎ　みそ　だし汁/ (ホットケーキミックス　人参ペースト　育児用ミルク)	調乳 ☆やわらか にんじんホットケーキ	軟飯→ごはん 野菜の煮物 みそ汁
26(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 白身魚のトマトソース煮 野菜の煮物	ロールパン　育児用ミルク / たら　小麦粉　じゃが芋　玉ねぎ　人参 トマトケチャップ　**代替）豚肉** / キャベツ　人参　ブロッコリー しょう油　だし汁　　(もち米　きな粉)	調乳 ☆きなこがゆ	ロールパン 白身魚のトマトソース煮 野菜の煮物
27(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 かきたま汁	米 / 鶏肉　大根　人参　三度豆　砂糖　しょう油　だし汁　**代替）豚肉** / 卵　玉ねぎ　人参　片栗粉　しょう油　だし汁　**代替）豚肉**　/ (りんご)	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 かきたま汁
28(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜のそぼろあんかけ すまし汁	米 / 鶏ひき肉　人参　玉ねぎ　はくさい　三度豆　片栗粉 しょう油　砂糖　/小松菜　人参　しょう油　だし汁/ (りんごゼリー)	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 野菜のそぼろあんかけ すまし汁
30(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 華風卵スープ	米 / 牛肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　三度豆　砂糖　しょう油 **代替）豚肉** / 卵　ほうれん草　人参　片栗粉　しょう油　だし汁 **代替）豚肉**　(メロン)	調乳 メロン せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 華風卵スープ

☆印は手作りおやつです。