



6月の離乳食献立表（初期～中期）



令和7年6月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
2(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜すりつぶし	米。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	調乳 バナナ せんべい	米/豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 砂糖 だし汁 / キャベツ きゅうり しょう油 / ヨーグルト(プレーン) (バナナ)
3(火)	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	食パン 育児用ミルク。 ほうれん草 玉ねぎ だし汁。 かぼちゃ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ かぼちゃのポタージュ 煮浸し	調乳 ☆煮込みうどん	食パン 育児用ミルク / 鶏肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ コーン缶 育児用ミルク 代替) 豚肉 / ほうれん草 人参 しょう油 だし汁。 (うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁。)
4(水)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜のミルク煮	米。 メルルーサ 人参 片栗粉 だし汁。 さつま芋 ブロッコリー 育児用ミルク。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 バナナ せんべい	米 / メルルーサ ブロッコリー しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / さつま芋 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 (バナナ)
5(木)	パンがゆ うどんのくたくた煮 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 うどん 人参 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 煮込みうどん 豆乳スープ・デザート (バナナ)	調乳 ポーロ フレッシュゼリー	ロールパン 育児用ミルク / うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 / 小松菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 豆乳 コーン缶 だし汁 / バナナ
6(金)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 チンゲンサイ かぼちゃ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐の煮物 みそ汁	調乳 ☆ミルクゼリー	米 / 豆腐 人参 もやし チンゲンサイ 片栗粉 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 代替) じゃが芋 / かぼちゃ 人参 みそ だし汁 (ゼラチン 育児用ミルク)
7(土)	うどんのくたくた煮 野菜のミルク煮 すりおろしりんご	うどん 人参 だし汁。 かぼちゃ 玉ねぎ 育児用ミルク。 りんご。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご	調乳 ふかしおじゃが せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 / かぼちゃ はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / りんご (じゃが芋)
9(月)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐のそぼろあんかけ ポトフ	調乳 ☆ミルクゼリー	米 / 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 片栗粉 ブロッコリー しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚ひき肉 / キャベツ じゃが芋 人参 玉ねぎ 大根 しょう油 だし汁 / (ゼラチン 育児用ミルク)
10(火)	すりつぶしがゆ そうめんのくたくた煮 高野豆腐すり流し	米。 そうめん はくさい だし汁。 高野豆腐 人参 片栗粉 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 高野豆腐の卵黄とじ すまし汁・青のり	調乳 バナナ せんべい	米 / 鶏肉 高野豆腐 はくさい 人参 卵黄 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 代替) じゃが芋 / そうめん 人参 小松菜 しょう油 だし汁 / 青のり (バナナ)
11(水)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜すりつぶし	米。 豆腐 はくさい だし汁。 キャベツ 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 肉と野菜のみそ煮 すまし汁・デザート (りんご)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米 / 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 みそ だし汁 / 豆腐 はくさい 人参 みそ だし汁 / りんご
12(木)	パンがゆ マッシュポテト 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク。 じゃが芋 育児用ミルク。 人参 チンゲンサイ だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい	パンがゆ じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ	調乳 りんご せんべい	ロールパン 育児用ミルク / じゃが芋 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 小麦粉 砂糖 しょう油 だし汁 / チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 はくさい しょう油 だし汁 (りんご)
13(金)	すりつぶしがゆ マッシュポテト 野菜の煮つぶし	米。 じゃが芋 育児用ミルク。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆やわらかバナナ ホットケーキ	米 人参 / 赤魚 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ 削り節 (ホットケーキミックス 豆乳 バナナ)
14(土)	うどんのくたくた煮 豆腐のすり流し	うどん 人参 だし汁。 豆腐 ほうれん草 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	調乳 ゼリー せんべい	うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 / 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 しょう油 だし汁 / バナナ (りんごゼリー)
16(月)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜くたくた煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 大根 はくさい だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ すき焼き風煮 みそ汁	調乳 ☆やわらかきなこ ホットケーキ	米 / 牛肉 豆腐 はくさい おつゆ麩 人参 玉ねぎ 砂糖 しょう油 代替) じゃが芋 代替) 豚肉 / じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / (きな粉 ホットケーキミックス 豆腐)
17(火)	すりつぶしがゆ 野菜すりつぶし 野菜の煮つぶし	米。 人参 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 きゅうり だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	調乳 バナナ せんべい	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉 / きゅうり 人参 コーン 砂糖 しょう油 だし汁 / ヨーグルト(プレーン) (バナナ)
18(水)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜のミルク煮	米。 メルルーサ 人参 片栗粉 だし汁。 キャベツ 大根 育児用ミルク。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 すまし汁	調乳 ☆スイートポテト	米 / メルルーサ キャベツ 片栗粉 しょう油 砂糖 代替) 豚肉 / 豆腐 大根 しろな 人参 しょう油 だし汁。 (さつま芋 育児用ミルク)
19(木)	パンがゆ 野菜すりつぶし 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 人参 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 チンゲンサイ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 卵黄とじ 野菜スープ	調乳 ☆フルーツあえ せんべい	ロールパン 育児用ミルク / 卵黄 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ だし汁 トマトケチャップ 代替) 豚ひき肉 代替) じゃが芋 代替) コーン / チンゲンサイ じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁 / (バナナ りんご)
20(金)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 キャベツ 小松菜 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のスープ・デザート (メロン)	調乳 ☆やわらか きなこ蒸しパン	米 / 鶏肉 キャベツ 片栗粉 しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉 / 豚肉 豆腐 人参 小松菜 キャベツ しょう油 だし汁 / アムスメロン (米粉 豆乳 きな粉 砂糖 ベーキングパウダー)
21(土)	うどんのくたくた煮 豆腐すり流し 野菜のミルク煮	うどん 玉ねぎ だし汁。 豆腐 人参 だし汁。 ほうれん草 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	調乳 ふかしいも せんべい	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁 / 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 人参 しょう油 だし汁 / (さつま芋)
23(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 人参 玉ねぎ だし汁。 大根 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 すまし汁 デザート (バナナ)	調乳 せんべい ポーロ	米 / 豚肉 人参 大根 しょう油 砂糖 だし汁 / 白玉麩 大根 人参 小松菜 しょう油 だし汁 / バナナ
24(火)	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜のミルク煮	米。 たら 玉ねぎ 片栗粉 だし汁。 はくさい 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 魚のすり身団子スー	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米 / 豚肉 人参 しょう油 砂糖 だし汁 / すけとうだら はくさい 人参 小麦粉 しょう油 だし汁 片栗粉 代替) 豚ひき肉 / (フレッシュゼリー)
25(水)	野菜の煮つぶし すりつぶしがゆ ブロッコリーのミルク煮	人参 小松菜 だし汁。 米。 ブロッコリー 育児用ミルク。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 野菜の煮物 みそ汁	調乳 ☆やわらか にんじんホットケーキ	米 / なす さつま芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 砂糖 しょう油 / 豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / (ホットケーキミックス 人参ペースト 育児用ミルク)
26(木)	パンがゆ 白身魚すり流し 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 たら 玉ねぎ 片栗粉 だし汁。 人参 ブロッコリー だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 白身魚のトマトソー 野菜の煮物	調乳 ☆きなこがゆ	ロールパン 育児用ミルク / たら 小麦粉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 トマトケチャップ 代替) 豚肉 / キャベツ 人参 ブロッコリー しょう油 だし汁 (もち米 きな粉)
27(金)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米。 人参 玉ねぎ だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 かきたま汁	調乳 りんご せんべい	米 / 鶏肉 大根 人参 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / 卵黄 玉ねぎ 人参 片栗粉 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 / (りんご)
28(土)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 人参 玉ねぎ だし汁。 はくさい 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 野菜のそぼろあんか すまし汁	調乳 ゼリー せんべい	米 / 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ はくさい 片栗粉 しょう油 砂糖 / 小松菜 人参 しょう油 だし汁 / (りんごゼリー)
30(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし マッシュポテト	米。 人参 ほうれん草 だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 華風卵黄スープ	調乳 メロン せんべい	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 代替) 豚肉 / 卵黄 ほうれん草 人参 片栗粉 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 (メロン)

☆印は手作りおやつです。