

食べるって楽しいな 2022年 11月

今回は さつまいもです

各所園で毎年植えたり、掘ったりするさつまいも。焼き芋やお芋屋さんごっこ、お芋パーティーなどして子ども達は楽しみながら美味しそうに食べていました。

中でも有名な3種類のさつまいもを紹介します。紫芋は皮も中も紫色で、生活習慣病の予防に効果があるそうです。安納芋は皮も中もオレンジ色で時間をかけて加熱することでとても甘くなります。シルクスweetは皮が濃い紫色、中がクリーム色でザ・さつまいもという見た目です。収穫後しばらく置くことで甘さが増すそうです。



今回は一人一人が触れるような形で旬の食材に触れました。さつまいもを離さず持っている子や、持ち上げたり撫でたりしてさつまいもに触れている子など様々でした。

焼き芋やお芋屋さんごっこを経験した後は玄関での展示を立ち止まって見たり、触ったりして興味を持つ子が多かったです。また、芋ほりをしたり、目の前で焼きあがるのを見たりすることで初めて食べる子がいて、食育の大切さを実感しました。