

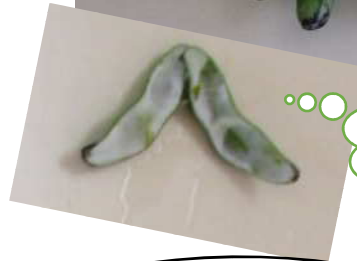
食べるって楽しいな 2022年5月 ②

今回はソラマメです！

そらまめ

子どもにとって食べることが楽しみになるように、また、季節の野菜や果物に興味をもてるように、食材に触れる機会を大切にしています。

今回は旬の食材、ソラマメです。名前の由来は、さやが天に向かって育つため名づけられたと言われて



ふわふわ～

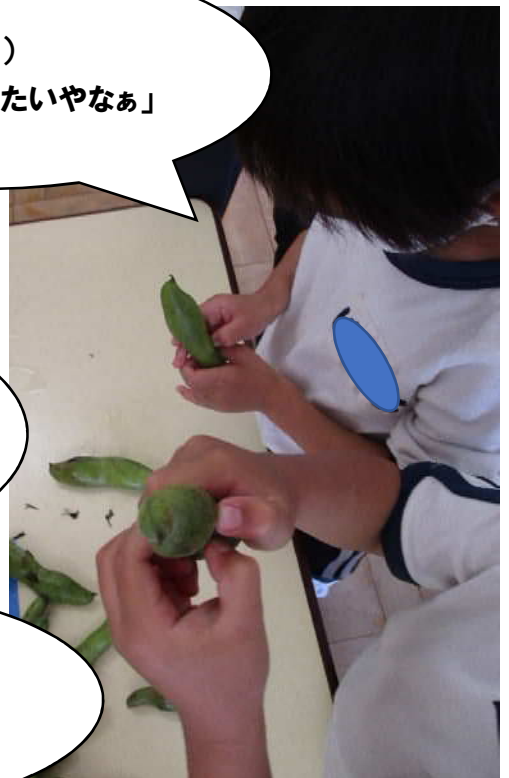


(皮の形を見て)
「バナナみたいやなあ」

(剥いた中身を見て)
「そらまめくんのベッドみたい」
「そらまめくん、寝てる～」
「赤ちゃんのそらまめくん、いたで～」



(みんなで剥いた豆をカゴに集めて)
「いっぱい剥いたなあ」



翌日の給食のお手伝いで、皮むきをしました。園児みんなの分なので、たくさん！どんな味がするのかな？楽しみにしています。