



# 4月の給食だより



2026年4月1日

池田市立児童発達支援センター やまばと学園

実施日	献立名	食品名	1人分(kcal)
7(火)	カレーライス 煮びたし フレッシュゼリー・菓子	米 豚肉 ジャがいも たまねぎ 人参 グリンピース カレールウ スキムミルク 油。 キャベツ きゅうり しらす干し 濃口醤油。 フレッシュゼリー。/せんべい。	316 12 134・22.2
8(水)	ふりかけごはん 高野豆腐の含め煮・ブロッコリーのおかか和え すまし汁 デ) バナナ・棒チーズ・菓子	米 ふりかけ。 /鶏肉 高野豆腐 はくさい 人参 干しいたけ 三度豆 三温糖 濃口醤油 削り節 酒。/ブロッコリー 花かつお 濃口醤油。 大根 人参 しめじ みつば 薄口醤油 出し昆布 削り節。 バナナ。/棒チーズ。/せんべい。	142 132・16 22 31・53・22.2
9(木)	ロールパン ミートスパゲッティ 華風卵スープ ☆フルーツコーンフレーク	ロールパン。 スパゲッティ 豚ひき肉 人参 たまねぎ しめじ ピーマン トマトケチャップ とんかつソース 油。 卵 たまねぎ ベーコン 人参 わかめ スープストック ごま油 片栗粉。 みかん缶 もも缶 バナナ レーズン 上白糖 コーンフレーク。	139 157 81 52.2
10(金)	ごはん 白身魚の立つ田揚げ・茹でキャベツ みそ汁 ☆ポップコーン・フレッシュゼリー	米。 メルルーサ 濃口醤油 土生姜 みりん 酒 片栗粉 油。/キャベツ とんかつソース。 木綿豆腐 はくさい 人参 青ねぎ みそ 削り節。 加熱用ポップコーン 油 塩。/フレッシュゼリー。	137 109・14 53 22.2・67
13(月)	中華丼 みそ汁 デ) りんご/☆ミックスホットケーキ	米 豚肉 干しいたけ はくさい たけのこ缶 人参 たまねぎ 三度豆 濃口醤油 酒 みりん 片栗粉 スープストック ごま油 削り節 油。 木綿豆腐 人参 たまねぎ ほうれんそう 削り節 みそ。 りんご。/ホットケーキミックス 卵 りんご レーズン 油。	222 58 19/62.4
14(火)	ごはん からあげ・茹でブロッコリー みそ汁 ☆フルーツヨーグルト和え	米。 鶏肉 土生姜 上新粉 片栗粉 濃口醤油 酒 油。/ブロッコリー マヨネーズ。 さつまいも 大根 たまねぎ 人参 青ねぎ みそ 削り節。 バナナ いちご レーズン みかん缶 上白糖 ヨーグルト。	137 176・34 78 46
15(水)	ごはん 蒲焼風・茹で野菜 わかめ卵スープ バナナ・菓子	米。 メルルーサ 片栗粉 油 濃口醤油 みりん 土生姜 酒 三温糖。/キャベツ 人参。 大根 卵 人参 たまねぎ わかめ 野菜スープの素。 バナナ。/かりんとう。	137 131・12 47 31・25.2
16(木)	ごはん 肉じゃが そうめんのすまし汁 ☆さつまいもの素揚げ	米。 豚肉 ジャがいも たまねぎ 人参 糸こんにゃく 三度豆 三温糖 濃口醤油 油。 そうめん 人参 まいたけ チンゲンサイ 出し昆布 削り節 薄口醤油。 さつまいも 油。	137 120 51 85.8
17(金)	《弁当日》 お米De(市販)・菓子	さつまいもと栗のタルト。/せんべい。	87・22.2
20(月)	ごはん 焼き魚・たけのこの煮物 かぼちゃのみそ汁 キウイ・菓子	米。 さば 塩 油。/豚肉 たけのこ缶 人参 濃口醤油 三温糖 削り節。 かぼちゃ たまねぎ 人参 小松菜 みそ 削り節。 キウイフルーツ。/クラッカー。	137 136・27 54 15・25.8
21(火)	麻婆豆腐丼 かきたま汁 デ) もも缶・☆焼きそば・菓子	米 豚ひき肉 土生姜 木綿豆腐 たまねぎ 人参 生しいたけ 青ねぎ 油 みそ 濃口醤油 三温糖 塩 片栗粉 みりん 削り節。 卵 たまねぎ 人参 わかめ 薄口醤油 片栗粉 出し昆布 削り節。 もも缶。/中華めん 豚肉 人参 たまねぎ キャベツ 青ねぎ 油 とんかつソース ウスターソース。/せんべい。	278 64 29・76.2・22.2
22(水)	ハヤシライス 炒めサラダ ヨーグルト	米 牛肉 ジャがいも たまねぎ 人参 しめじ グリンピース ハヤシルウ スキムミルク 油。 キャベツ きゅうり しらす干し ごま油 酢 三温糖 濃口醤油。 ヨーグルト(プレーン)。	351 35 49
23(木)	ロールパン オムレツ風 豆乳スープ ☆みかんたっぴりゼリー・菓子	ロールパン。 卵 むきえび ベーコン たまねぎ しめじ グリンピース トマトケチャップ スープストック 油。 ベーコン 小松菜 たまねぎ はくさい 人参 野菜スープの素 油 豆乳 コーン缶(ホール)。 みかん缶 ゼリーの素。/せんべい。	139 137 60 34.2・22.2
24(金)	ごはん すき焼き風煮 そうめんのすまし汁 ☆カレーうどん・菓子	米。 牛肉 木綿豆腐 糸こんにゃく はくさい 白ねぎ おつゆ麩 人参 たまねぎ 油 三温糖 濃口醤油。 そうめん 人参 しめじ 小松菜 出し昆布 削り節 薄口醤油。 うどん 豚肉 たまねぎ 人参 キャベツ カレールウ スープストック。/せんべい。	137 132 53 63・22.2
27(月)	ごはん 炒り豆腐 みそ汁 デ) いよかん・☆ホットケーキ	米。 鶏肉 木綿豆腐 たまねぎ 人参 干しいたけ ほうれんそう 油 三温糖 濃口醤油 削り節。 ジャがいも 人参 たまねぎ わかめ 青ねぎ みそ 削り節。 いよかん。/ホットケーキミックス 油。	137 116 51 25・48.6
28(火)	ごはん さばのごま焼き・茹でキャベツ 豚汁 ☆かわりあべかわ・菓子	米。 さば 白すりごま マヨネーズ 酒 濃口醤油 三温糖 ごま油。/キャベツ。 豚肉 大根 人参 しめじ たまねぎ こんにゃく 青ねぎ 削り節 みそ。 マカロニ きな粉 上白糖。/せんべい。	137 188・5 57 72・22.2
30(木)	ゆかりごはん キャベツのチャンブル みそ汁 棒チーズ・菓子	米 ゆかり。 豚肉 キャベツ 木綿豆腐 人参 たまねぎ ほうれんそう 油 野菜スープの素 塩 濃口醤油。 かぼちゃ しめじ たまねぎ 人参 青ねぎ みそ 削り節。 棒チーズ。/せんべい。	143 90 58 53・22.2

☆印は手作りおやつです。

☆毎日牛乳がつかます。