



6月の給食だより



2026年6月1日

池田市立児童発達支援センター やまばと学園

実施日	献立名	食品名	1人1食(kcal)
1(月)	ごはん 豆腐と鶏挽き肉のナゲット・茹で野菜 すまし汁 バナナ・菓子	米。 鶏ひき肉 木綿豆腐 土生姜 白洗いごま たまねぎ 小麦粉 塩 片栗粉 油トマトケチャップ。/ブロッコリー 人参。 白玉麩 人参 しめじ 小松菜 出し昆布 削り節 薄口醤油。 バナナ。/せんべい。	137 186・15 27 31・23.4
2(火)	ごはん 煮魚・五目煮豆 みそ汁 ☆もも寒天・菓子	米。 三温糖 濃口醤油 みりん 酒 削り節。/大豆 鶏肉 人参 三度豆 こんにゃく 三温糖 濃口醤油 削り節。 そうめん 大根 たまねぎ 人参 青ねぎ みそ 削り節。 もも缶 粉寒天 上白糖。/せんべい。	137 82・31 70 22.8・22.2
3(水)	ハヤシライス 煮びたし ヨーグルト	米 牛肉 じゃがいも たまねぎ 人参 しめじ グリンピース ハヤシルウ スキムミルク 油。 キャベツ きゅうり しらす干し 濃口醤油。 ヨーグルト(プレーン)。	315 13 49
4(木)	ロールパン スパゲティナポリタン 野菜スープ ☆ポップコーン・フレッシュゼリー	ロールパン。 スパゲッティ 豚ひき肉 人参 たまねぎ ピーマン 油 トマトケチャップとんかつソース 塩 こしょう。 じゃがいも 小松菜 玉ねぎ むきえび 人参 コーン缶(ホール) スープストック。 加熱用ポップコーン 油 塩。/フレッシュゼリー。	139 135 40 37・67
5(金)	ふりかけごはん キャベツのチャンブル みそ汁 デ)バナナ・☆米粉蒸しパン	米 ふりかけ。 豚肉 木綿豆腐 キャベツ たまねぎ 人参 チンゲンサイ 油 野菜スープの素 塩 濃口醤油。 かぼちゃ 人参 油揚げ わかめ みそ 削り節。 バナナ。/米粉 上白糖 ベーキングパウダー 油 豆乳 酢。	143 88 60 31・63
8(月)	焼肉風丼 すまし汁 デ)もも缶・☆芋ようかん	米 豚肉 たまねぎ キャベツ 人参 糸こんにゃく 油 みそ 濃口醤油 三温糖 青ねぎ みりん ごま油 片栗粉。 木綿豆腐 大根 人参 小松菜 薄口醤油 出し昆布 削り節。 もも缶。/さつまいも 上白糖 塩 粉寒天。	259 42 21・43.2
9(火)	食パン チキングラタン ポトフ キウイフルーツ・菓子	食パン いちごジャム。 鶏肉 たまねぎ ブロッコリー 人参 オリーブ油 塩 こしょう 小麦粉 豆乳 野菜スープの素 パン粉。 ウインナー キャベツ じゃがいも 人参 たまねぎ スープストック。 キウイフルーツ。/クラッカー。	137 128 49 9・28.8
10(水)	ひじきごはん さばの塩焼き・ブロッコリーのごまあえ みそ汁 ☆紫陽花ゼリー・菓子	米 ひじき缶 油揚げ 人参 三度豆 薄口醤油 出し昆布 酒 みりん 塩。 さば 塩 油。/ブロッコリー 白すりごま 三温糖 濃口醤油。 チンゲンサイ 人参 たまねぎ みそ 削り節。 ゼリーの素 りんごジュース ぶどうジュース 上白糖。/せんべい。	156 144・23 36 45・22.2
11(木)	ロールパン じゃがいものミートソース煮 野菜スープ ☆焼きそば・菓子	ロールパン。 じゃがいも 豚ひき肉 たまねぎ 人参 しめじ グリンピース スープストック トマトケチャップ ウスターソース 油 小麦粉。 ほうれんそう はくさい むきえび たまねぎ 人参 野菜スープの素 油。 中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 青ねぎ 油 とんかつソース ウスターソース。/せんべい。	139 109 35 70.2・22.2
12(金)	ごはん 鶏つくねのあんかけ・茹で野菜 みそ汁 メロン・菓子	米。 たまねぎ えのきだけ 片栗粉 塩 こしょう 油 濃口醤油 三温糖 みりん 片栗粉 削り節。/ほうれんそう 人参。 かぼちゃ しろな 大根 油揚げ みそ 削り節。 アムスメロン。/せんべい。	137 174・6 58 14・22.2
15(月)	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 ☆バナナマフィン・菓子	米。 牛肉 木綿豆腐 糸こんにゃく はくさい おつゆ麩 人参 たまねぎ 油 三温糖 濃口醤油。 さつまいも 人参 たまねぎ わかめ みそ 削り節。 ホットケーキミックス 上白糖 豆乳 油 バナナ。/せんべい。	1