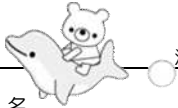


8月の給食だより



池田市立児童発達支援センターやまばと学園

2026/8/1

実施日	献立名	食 品 名	1人分 - (kcal)
3(月)	夏野菜カレー ドレッシングサラダ ヨーグルト デ) すいか	米 豚肉 なす コーン缶(ホール) かぼちゃ たまねぎ 人参 オクラ カレールウ スkimミルク 油。 キャベツ きゅうり レーズン みかん缶 油 酢 三温糖 塩。 ヨーグルト(プレーン)。 すいか。	307 68 39 17
4(火)	ごはん 魚の照り焼き・五目煮豆 みそ汁 フレッシュゼリー・菓子	米。 さわら 三温糖 濃口醤油 みりん 酒。/ 大豆 鶏肉 干ししいたけ 人参 大根 三度豆 こんにゃく 三温糖 濃口醤油 削り節。 木綿豆腐 チンゲンサイ 人参 たまねぎ みそ 削り節。 フレッシュゼリー。/かりんとう。	137 112・32 56 67・20.4
5(水)	ごはん・味付けのり 伴三糸 冬瓜のスープ はくとうゼリー・菓子	米。/ 味付けのり。 はるさめ ハム(ボンレス) 人参 きゅうり コーン缶(ホール) 酢 三温糖 濃口醤油 ごま油 白すりごま。 とうがん 鶏肉 ゆば 濃口醤油 土生姜 人参 生しいたけ 青ねぎ 野菜スープの素 薄口醤油。 もも缶 ゼラチン。/せんべい。	137・27 92 44 16.2・22.2
6(木)	ロールパン えびポタージュ 野菜ソテー デ) バナナ・こうやとうふのラスク・菓子	ロールパン。 むきえび じゃがいも たまねぎ 人参 パセリ 油 ポタージュの素 スkimミルク。 豚肉 たまねぎ キャベツ 黄パプリカ 赤パプリカ オレンジパプリカ ビーマン 野菜スープの素 塩 油。 バナナ。/高野豆腐 上白糖 バター 牛乳。/せんべい。	139 107 53 31・58.2・37
7(金)	ごはん チキンカツ・茹でキャベツ 野菜スープ 米粉蒸しパン	米。 鶏むね肉 小麦粉 パン粉 塩 とんかつソース 油。/ キャベツ。 ベーコン キャベツ たまねぎ 人参 じゃがいも 野菜スープの素 油。 米粉 上白糖 ベーキングパウダー 油 豆乳 酢。	137 156・8 59 63
10(月)	ごはん シュウマイ風・茹でキャベツ 中華スープ じゃが丸・菓子	米。 豚ひき肉 たまねぎ 片栗粉 三温糖 濃口醤油 ごま油 スープストック 土生姜 シューマイの皮 グリンピース。/ キャベツ。 たまねぎ 人参 もやし ほうれんそう 油 濃口醤油 スープストック。 じゃがいも 片栗粉 塩 あおのり(素干し) バター サラダ油。/せんべい。	137 143・6 25 37.8・22.2
17(月)	カレーライス ひじきの中華サラダ ヨーグルト デ) すいか	米 豚肉 じゃがいも たまねぎ 人参 グリンピース カレールウ スkimミルク 油。 ひじき缶 はるさめ ロースハム きゅうり 人参 コーン缶(ホール) 酢 三温糖 濃口醤油 ごま油。 ヨーグルト(プレーン)。 すいか。	316 51 39 17
18(火)	トースト 豆腐のグラタン レタスのスープ さつまいもの素揚げ	食パン いちごジャム。 /木綿豆腐 コーン缶(クリーム) ビザ用チーズ 豚ひき肉 人参 たまねぎ バター 塩 小麦粉 油 スープストック 濃口醤油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖。 ベーコン じゃがいも レタス 人参 パセリ 野菜スープの素。 さつまいも 油。	137 170 46 86
19(水)	ごはん 蒲焼風・茹でキャベツ かきたま汁 パイン缶・菓子	米。 メルルーサ 片栗粉 油 濃口醤油 みりん 土生姜 酒 三温糖。/ キャベツ。 卵 木綿豆腐 たまねぎ みつば 野菜スープの素。 パイン缶。/せんべい。	137 131・8 51 11.4・22.2
20(木)	ロールパン なす入りミートスパゲッティー 野菜スープ デ) メロン・茹でとうもろこし・菓子	ロールパン。 スパゲッティ なす バター 合挽きミンチ 人参 たまねぎしめじ ビーマン トマトケチャップ とんかつソース 油。 たまねぎ キャベツ 人参 木綿豆腐 ほうれんそう 野菜スープの素。 アムスメロン。/とうもろこし。/かりんとう。	139 174 28 16・33.6・20.4
21(金)	混ぜご飯 冬瓜あんかけ そうめんのみそ汁 ホットケーキ	米 人参 油揚げ エリンギ 油 削り節 みりん 白すりごま 濃口醤油。 とうがん 鶏肉 むきえび たまねぎ 人参 グリンピース 薄口醤油 三温糖 みりん 片栗粉 削り節。 そうめん 人参 たまねぎ 青ねぎ みそ 削り節。 ホットケーキミックス 油。	215 95 67 59
24(月)	ごはん なすのそぼろ煮 みそ汁 お好み焼き・菓子	米。 豚ひき肉 なす 人参 たまねぎ 土生姜 三度豆 三温糖 濃口醤油 ごま油 片栗粉 削り節。 木綿豆腐 人参 たまねぎ ほうれんそう 削り節 みそ。 豚肉 長いも キャベツ 焼きちくわ 小麦粉 天かす 削り粉 油 あおのり(素干し) とんかつソース。/せんべい。	137 109 58 67.2・22.2
25(火)	トースト 白身魚のトマトソース煮 ほうれん草サラダ デ) バナナ・寒天のきなこかけ・菓子	食パン いちごジャム。 たら(まだら)小麦粉 じゃがいも たまねぎ 人参 トマトピューレ にんにく トマトケチャップ ブロッコリー スープストック 三温糖。 ほうれんそう 冷凍コーン 大豆 みかん缶 油 酢 濃口醤油 三温糖 白すりごま。 バナナ。/粉寒天 上白糖 きな粉 黒砂糖 塩。/せんべい。	137 78 89 31・43.2・22.2
26(水)	ごはん みそかつ・茹で野菜(キャベツ・人参) かきたま汁 カミカミデー キャロットちゃん蒸しケーキ	米。 豚肉ヘレ肉 小麦粉 パン粉 みそ 赤みそ 塩 三温糖 みりん 油。/ キャベツ 人参。 卵 木綿豆腐 人参 チンゲンサイ 片栗粉 野菜スープの素。 にんじんジュース ホットケーキミックス 上白糖。	137 157・12 59 49
27(木)	黒糖コッペパン かぼちゃのキッシュ 野菜スープ フライドポテト	黒糖コッペパン。 かぼちゃ ほうれんそう たまねぎ ロースハム 卵 バター 牛乳 生クリーム 塩 こしょう 粉チーズ スープストック。 豚肉 もやし 人参 小松菜 しめじ 青ねぎ 野菜スープの素 油 濃口醤油。 じゃがいも 油 塩。	123 142 32 50
28(金)	ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーのごまあえ。/みそ汁。 パイン缶・菓子	米 / 鶏肉 木綿豆腐 たまねぎ 人参 干ししいたけ 芽ひじき グリンピース 油 三温糖 濃口醤油 片栗粉。 ブロッコリー 白すりごま 濃口醤油 / かぼちゃ 油揚げ たまねぎ 人参 しめじ 青ねぎ 削り節 みそ。 パイン缶。/せんべい。	137 96 0 11.4・22.2
31(月)	ゆかりごはん 豚肉とひじきの炒り煮 みそ汁 ふかしいも・せんべい	米 ゆかり。 豚肉 芽ひじき 人参 糸こんにゃく 三度豆 油揚げ ごま油 三温糖 濃口醤油 みりん 削り節。 木綿豆腐 わかめ 人参 たまねぎ 青ねぎ みそ 削り節。 さつまいも。/せんべい。	141 89 57 60.6・17.4

☆印は手作りおやつです。

*毎日牛乳がつきます。

*食パンにジャムがつきます。