

表

セルフプラン(障害児支援利用計画)

記入例

☒新規 ☐更新 ☐変更

計画作成日 令和 7年 11月 1日

申請者同意欄	私は、支給決定において勘案される「利用計画」について、相談支援事業所に「障がい児支援利用計画案」の作成を依頼するのではなく、自分の意思において「セルフプラン」を提出します。また、セルフプラン提出に関しては、自らサービス調整を図ることや、相談支援事業所のモニタリングが実施されないことなど、制度の内容を理解しています。(同意される場合、右欄の□へ✓を記入してください。)		制度の内容を理解し、セルフプランを提出します。 ☒ (←✓を記入してください。)			
ふりがな	いけだ ふくまる	生年月日	平成	令和 29年 3月 1日	生まれ(9 歳)	
利用者(児童)氏名	池田 福丸	住所	池田市城南1-1-1			
受給者番号	※更新、変更の方は記載してください	セルフプラン作成補助者	保護者氏名	池田 福 続柄(父)	電話番号	072-752-1111
			その他(事業所等)	※事業所からのサポートがある場合に記入してください。		

◎生活の希望や目標、自己実現に向けて取り組みたいこと、現在の生活全般の解決すべき課題など

課題	発語が少なく、動作・行動で意思表示することが多い。コミュニケーションが苦手なため対人関係を築くのが難しく、友達と一緒に遊んだり行動したりすることができない。嫌なことがあるとつねったり物を投げたり相手を傷つける行動に出てしまうことがある。集団行動が苦手で、孤立しがちになるため時々学校を休んでしまう。	希望とする生活	毎日楽しく学校に通い、友達と過ごせるようになってほしい。 学校の行事にも参加できるようになってほしい。 言葉でコミュニケーションが取れるようになってほしい。
		目標	コミュニケーション能力を身につける。 毎日学校に通う。

◎利用したい福祉サービス(サービス名に☑)		希望する時間数等		希望する事業所	目標	達成時期
障害児通所給付費	☐ 児童発達支援		日/月	放課後等デイサービス××××	個別療育で発語を促す。	6ヶ月
	☒ 放課後等デイサービス	10	日/月		自分の伝えたいことを言葉にできるようになる。	1年
	☐ 保育所等訪問支援		日/月	放課後等デイサービス〇〇〇〇	集団療育でコミュニケーション能力を高め、友達と楽しく過ごす。	1年
	☐ 居宅訪問型児童発達支援		日/月			
介護給付費	☒ 短期入所(ショートステイ)	7	日/月	事業所△△△△	保護者に何かあった際に、サポートがあるところで泊まる。	1年
	☐ 居宅介護		時間/月			
	☐ 行動援護		時間/月			
	☐ 同行援護		時間/月			
	☐ その他()					
地域生活支援事業	☒ 移動支援(ガイドヘルパー)	10	時間/月	事業所☆☆☆☆	休日にサポートを受けて外出し、気持ちをリフレッシュする。	1年
	☐ 日中一時支援		日/月			

裏

【児童用】セルフプラン(障害児支援利用計画)

記入例

◎ 週間計画表

	月	火	水	木	金	土	日	週単位以外のサービス
4:00								不定期利用 短期入所
5:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	
6:00								
7:00	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	
8:00								
9:00	〇〇小学校	〇〇小学校	〇〇小学校	〇〇小学校	〇〇小学校			
10:00						移動支援		
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00	放課後等 デイサービス		放課後等 デイサービス		定期通院			
18:00	宿題、夕食	宿題、夕食	宿題、夕食	宿題、夕食	宿題、夕食	宿題、夕食	宿題、夕食	
19:00								
20:00	入浴、Youtube鑑賞	入浴、Youtube鑑賞	入浴、Youtube鑑賞	入浴、Youtube鑑賞	入浴、Youtube鑑賞	入浴、Youtube鑑賞	入浴、Youtube鑑賞	
21:00								
22:00								
23:00								
0:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								

①計画表には、障害福祉サービスのみでなく、保健医療サービスやその他の福祉サービスも利用している場合は、それも書いてください。

②計画表には、支援を受けている時間だけでなく、自分で過ごす時間（活動内容）もできる限り書いてください。