

# 母 子 保 健

	事業名	受付時間	実施場所	対象者	備 考
妊娠したら	妊娠の届出と 母子健康手帳の交付  <small>注1</small>	午前8:45～午後5:15	保健福祉 総合センター	妊娠した方	母子健康手帳と別冊（受診票等）をお渡しします。 本人確認書類（下記参照）※、 個人番号（マイナンバー）の わかるものをご持参ください。 また、交付時には今後の妊娠・ 出産・育児がより過ごしやす くなるよう、お話を伺うため、 交付に30分程の時間を要する ことがあります。時間に余裕 をもってお越しください。  ※写真入り1点 （運転免許証、パスポート等） 写真なし2点 （健康保険証、年金手帳等）
	妊婦健康診査  <small>注2</small>	各医療機関の 診療時間	委託 医療機関	妊 婦	母子健康手帳別冊について いる受診票に必要事項を記入し、 医療機関にご提出ください。
	妊婦歯科検診	各医療機関の 診療時間	指定 医療機関 20頁表4参照	妊 婦	母子健康手帳別冊について いる受診券に必要事項を記入し、 医療機関にご提出ください。
赤ちゃんが 生まれたら	新生児聴覚検査  <small>注2</small>	出生後の入院中	委託 医療機関	新生児 (未熟児等はこの 限りではない)	母子健康手帳別冊について いる受診票に必要事項を記入し、 医療機関にご提出ください。
	乳児一般健康診査	各医療機関の 診療時間	委託 医療機関	乳 児	母子健康手帳別冊について いる受診票に必要事項を記入し、 医療機関にご提出ください。
	4か月児健康診査	毎月2回(月)・(水) 午後12:50～ 15分間隔での受付	保健福祉 総合センター	4か月児 (個人通知)	身体計測、小児科診察、栄養・ 育児相談等
	乳児後期健康診査	各医療機関の 診療時間	委託 医療機関	9か月～1歳 の誕生日 前日までの乳児	4か月児健康診査時に受診票を お渡しします。必要事項を記入 し、医療機関にご提出ください。
	1歳6か月児健康診査	毎月2回(月) 午後12:50～ 15分間隔での受付	保健福祉 総合センター	1歳7か月児 (個人通知)	身体計測、診察(小児科・歯科)、 発達・栄養・育児相談等
	2歳6か月児歯科 健康診査	毎月1回(水) 午後1:00～ 15分間隔での受付	保健福祉 総合センター	2歳7か月児 (個人通知)	歯科検診・ブラッシングのお話、 歯科相談等
	3歳6か月児健康診査	毎月2回(金) 午後12:50～ 15分間隔での受付	保健福祉 総合センター	3歳7か月児 (個人通知)	身体計測、診察(小児科・歯科)、 眼科検査、尿検査、 発達・栄養・育児相談等
約束クリニック	予約時間	保健福祉 総合センター	必要者およ び希望者 (予約制)	定例の健診以外に行っている 健診です。小児科診察、発達・ 栄養・育児相談等	

●健康診査には、母子健康手帳を持参してください。

	事業名	受付時間	実施場所	対象者	備考	
妊娠したら	マタニティクラス	3回シリーズ 平日(月曜) 午後1:10～1:30 日曜 午前9:45～10:00	保健福祉 総合センター	妊婦と その夫等 (予約制)	お母さん・お父さんになる方の教室です。母子健康手帳交付時にご案内します。申込みについては市広報でお知らせします。 ※料金：テキスト代250円	
	あなたの疑問に答えます! 楽しく解決☆ プレママminiスクール	年6回 午後1:15～1:30	保健福祉 総合センター	妊婦と その夫等 (予約制)	お母さん・お父さんになる方の教室です。母子健康手帳交付時にご案内します。	
	助産師・保健師等 による相談 (電話・来所)	月～金曜日 午前9:00～正午 午後1:00～4:00	保健福祉 総合センター 専用電話 ☎754-6039	希望者	妊娠中の不安や悩みについて相談に応じます。	
赤ちゃん	こんにちは 赤ちゃん訪問 (低出生体重児の 家庭訪問を含む)	問い合わせ 午前8:45～午後5:15	保健福祉 総合センター	退院直後より 生後4か月以内の赤ちゃん  ※赤ちゃんの状況によっては、大阪府池田保健所が対応します。	初産、経産婦にかかわらず、全ての赤ちゃんに助産師や保健師が訪問します。訪問では、お母さんや赤ちゃんの健康、育児、授乳などの相談に応じています。「出生連絡票」のハガキ(母子健康手帳別冊についています)をご提出ください(電話連絡でも可能)。提出いただいた方から順次、日程調整の連絡を致します。	
	助産師による ひよこ育児相談会	偶数月2回、 奇数月1回 午後1:15～1:30	保健福祉 総合センター	3か月までの 赤ちゃんと 保護者 (予約制)	助産師によるミニ講話、体重測定、交流会。申込みについては市広報でお知らせします。	
生まれた	離乳食 講習会	ごっくん期 (生後5か月 ～ 8か月頃)	毎月1回 ①午後12:45～1:00 ②午後2:15～2:30	保健福祉 総合センター	希望者 (予約制)	生後5か月～8か月頃の離乳食の進め方
		かみかみ期 (生後9か月 ～ 18か月頃)	奇数月1回 午前10:15～10:30		8か月前後 の乳児の 保護者 (予約制)	生後9か月～18か月頃の離乳食の進め方
ら	助産師による授乳相談 (電話・来所)	月・木曜日 午前9:00～正午 午後1:00～4:00	保健福祉 総合センター 専用電話 ☎754-6039	希望者	助産師が授乳に関する不安や悩みについて相談に応じます。 (来所は事前予約が必要です。)	
	保健師による 電話育児相談	月～金曜日 午前9:00～正午 午後1:00～4:00	保健福祉 総合センター 専用電話 ☎754-6039	希望者	育児や産婦・赤ちゃんの健康に関する不安や悩みについて電話で相談に応じます。	

注1…妊娠届出書は、市ホームページからダウンロードできます。

注2…妊婦健康診査及び新生児聴覚検査には、償還制度があります。

池田市に住民票を有する妊婦及び新生児の方が、本市と委託契約を交わしていない国内の医療機関等で受診及び受検された場合に限り、交付した受診票及び受検票の未使用分を対象に、妊婦健康診査及び新生児聴覚検査の費用の一部を償還します。

最終の妊婦健康診査受診日及び新生児聴覚検査受検日より1年以内に健康増進課に申請してください。

各償還申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

## ● 母子保健 日程表 ●

(令和4年4月～令和5年3月)

乳 幼 児 健 康 診 査				
事業名	4 か 月 児 健 康 診 査	1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査	2 歳 6 か 月 児 歯 科 健 康 診 査	3 歳 6 か 月 児 健 康 診 査
4 月	18(月) 27(水) (令和3年12月生)	11(月) 25(月) (令和2年9月生)	20(水) (令和元年9月生)	8(金) 15(金) (平成30年9月生)
5 月	16(月) 30(月) (令和4年1月生)	9(月) 23(月) (令和2年10月生)	25(水) (令和元年10月生)	13(金) 20(金) (平成30年10月生)
6 月	20(月) 29(水) (令和4年2月生)	13(月) 27(月) (令和2年11月生)	22(水) (令和元年11月生)	10(金) 17(金) (平成30年11月生)
7 月	11(月) 27(水) (令和4年3月生)	4(月) 25(月) (令和2年12月生)	20(水) (令和元年12月生)	15(金) 22(金) (平成30年12月生)
8 月	22(月) 31(水) (令和4年4月生)	8(月) 29(月) (令和3年1月生)	24(水) (令和2年1月生)	5(金) 19(金) (平成31年1月生)
9 月	12(月) 28(水) (令和4年5月生)	5(月) 26(月) (令和3年2月生)	21(水) (令和2年2月生)	9(金) 16(金) (平成31年2月生)
10 月	17(月) 26(水) (令和4年6月生)	24(月) 31(月) (令和3年3月生)	19(水) (令和2年3月生)	14(金) 21(金) (平成31年3月生)
11 月	21(月) 30(水) (令和4年7月生)	14(月) 28(月) (令和3年4月生)	16(水) (令和2年4月生)	4(金) 18(金) (平成31年4月生)
12 月	12(月) 26(月) (令和4年8月生)	5(月) 19(月) (令和3年5月生)	21(水) (令和2年5月生)	9(金) 16(金) (令和元年5月生)
1 月	16(月) 25(水) (令和4年9月生)	23(月) 30(月) (令和3年6月生)	18(水) (令和2年6月生)	6(金) 20(金) (令和元年6月生)
2 月	13(月) 22(水) (令和4年10月生)	6(月) 20(月) (令和3年7月生)	15(水) (令和2年7月生)	10(金) 17(金) (令和元年7月生)
3 月	13(月) 22(水) (令和4年11月生)	6(月) 20(月) (令和3年8月生)	15(水) (令和2年8月生)	3(金) 17(金) (令和元年8月生)

教 室						
事業名	マタニティクラス				離乳食講習会	
	1 回 目	2 回 目	3 回 目		ごっくん期	かみかみ期
実施時間	13：30～ 15：30	13：30～ 15：30	13：30～ 15：30	10：00～ 12：00	①13：00～14：00 ②14：30～15：30	10：30～ 11：30
4 月	4(月)				12(火)	
5 月		16(月)		22(日)	10(火)	12(木)
6 月			6(月)		3(金)	
7 月	11(月)				7(木)	14(木)
8 月		1(月)		7(日)	9(火)	
9 月			12(月)		6(火)	15(木)
10 月	3(月)				11(火)	
11 月		7(月)		13(日)	8(火)	2(水)
12 月			12(月)		2(金)	
1 月	16(月)				10(火)	5(木)
2 月		13(月)		5(日)	3(金)	
3 月			13(月)		10(金)	2(木)