

離乳食講習会のご案内

予約が必要です（試食はありません）

※混雑を避けるため、定員を通常より少なくして実施しています

★ごっくん期★

対象：4か月前後の乳児の保護者、希望者

内容：5か月から8か月頃の離乳食の進め方（定員 各8名・先着順）

受付：①午後0：40～（講習会は午後1：00～2：00）

②午後2：10～（講習会は午後2：30～3：30）

※先着順で①からご案内いたします。①が定員に達したら②のご案内をいたします。

お申し込みの段階で①か②の選択はできません。ご了承ください。

日程	申し込み期間	日程	申し込み期間
4月12日（火）	3月 8日（火）～	10月11日（火）	9月 8日（木）～
5月10日（火）	4月 6日（水）～	11月 8日（火）	10月 6日（木）～
6月 3日（金）	5月 9日（月）～	12月 2日（金）	11月10日（木）～
7月 7日（木）	6月 6日（月）～	1月10日（火）	12月 5日（月）～
8月 9日（火）	7月 7日（木）～	2月 3日（金）	1月 6日（金）～
9月 6日（火）	8月 5日（金）～	3月10日（金）	2月 6日（月）～

★かみかみ期★

内容：9か月から18か月頃の離乳食の進め方について

対象：8か月前後の乳児の保護者（定員8名・先着順）

受付：午前10：10～10：30（講習会は午前10：30～11：30）

日程	申込期間	日程	申込期間
5月12日（木）	4月 7日（木）～	11月 2日（水）	10月 7日（金）～
7月14日（木）	6月 8日（水）～	1月 5日（木）	12月 8日（木）～
9月15日（木）	8月10日（水）～	3月 2日（木）	2月 9日（木）～

場所：池田市保健福祉総合センター 3階 調理実習室

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、体温計（マスク着用にご協力ください）

※お子さん同伴でベビーカーごと入室可能です。（保育はありません）

いずれも9時～17時15分に

電話・来所にて申し込み（☎754-6034）

※最新の情報は広報誌やホームページでご確認ください

