



地域子育て支援拠点 土曜日あそぼう DAY



# 親子でカラダあそび

## ～あたまもからだも動かそう!～

子どもの運動機能の発達、カラダの使いかたなど、一緒に遊びながら学んでみませんか？ お家でもできる工夫を教えてください。理学療法士さんが知る「親子のかかわり」や「身近な生活面の工夫」をお届けします。

### 5月25日(土)



- 時間 10時30分～11時30分
- 定員 10組程度 ※要予約：5月1日から予約開始
- 場所 池田市立細河コミュニティセンター
- 対象 就学前児童(概ね0～3歳)とその保護者
- 内容 親子でのカラダあそび、運動機能の発達についての話
- 講師 中尾 純哉(理学療法士)
- 持ちもの バスタオル、飲み物、汗拭きタオル



ネット予約はこちらから ⇒



動きやすい服装で  
ご参加ください。

※ 動いた後は、しっかりと汗を拭き、水分補給  
を行しましょう。



#### 中尾 純哉さん ご紹介

幼少期の体験から、予防医学や生涯やりたいことをやり続けられる身体づくりを考えるようになり、子育て支援センターでのイベントや親子からだあそび、子育て講座を実施。カフェやピラティススタジオにも在籍しフリーで活動している。

#### <開設時間・問い合わせ>

月～金曜日 9:30～16:00  
池田市地域子育て支援拠点「ホップくん」  
ところ：池田市古江町4番地(古江保育所内)  
TEL・FAX：072-753-7999

