

# 地域子育て支援拠点

連続3回

なかまづくりプログラム

赤ちゃん集まれ

## なかまの輪(渋谷)



みんなで楽しむ「親子いっしょ」の時間と、  
子育てについてゆっくり語り合う「ママのおしゃべりタイム」を盛り込んだ、  
子育て仲間づくりプログラム  
(3回連続講座)です。

子育て仲間やスタッフとともに、親子あそびの体験や  
毎日の子育てを少し振り返りながら過ごしませんか！？



日時 1月22日(木)、1月29日(木)、2月5日(木) 全3回  
10時30分～11時30分

場所 渋谷会館(池田市渋谷3丁目3-18)

対象 0歳の乳児と保護者

定員 6組程度 ※要予約：1月5日受付開始

※ 全3回参加可能な方優先



### ★親子一緒に

ふれあいあそびやスキンシップを通して、場所に慣れたり、メンバー親子と仲良くなるための時間。

例) ふれあいあそび、感触あそび、絵本の紹介など

### ★ママのおしゃべりタイム

日々の子育てについて話したり、考えたり、学んだり。テーマを設けながらゆっくりおしゃべりします。

例) テーマトークや情報交換、手芸や小物製作、自分たちのやりたいことなど



### ★1日目

自己紹介、ふれあいあそび、絵本の読み聞かせ

### ★2日目

ベビーマッサージ

※ベビーマッサージ講師：山口 多佳子さん 助産師  
地域の赤ちゃん訪問や、助産院でサロンなどを実施

### ★3日目

足形アート、身体計測



※内容が入れ替わることがあります



### <お問い合わせ・開設時間>

月～金曜日 9:30～16:00

池田市地域子育て支援拠点「ホップくん」

ところ：池田市古江町4番地(古江保育所内)

TEL・FAX：072-753-7999



ネット予約はこちらから