

地域子育て支援拠点 子育て支援講習会

一度に作る こどもと大人のごはん

子どものご飯と大人のご飯はどのように作って、どのように食べていますか？
離乳食ときょうだいや大人のご飯をもっと気軽に作れる方法はないかな？
子どもがご飯を食べてくれない時、みんなはどうしているのだろう？
手軽に楽しい食卓の工夫を届けます！

日時：4月30日（火）10時30分～11時30分

場所：地域子育て支援拠点 ホップくん

対象：就学前児童（概ね0～3歳）とその保護者

定員：5組程度 ※要予約 予約開始は4月1日

内容：子どもの「食」についての話しとお悩み解決、個別相談

講師：いけだ地域栄養士会 葉菜の会 管理栄養士・栄養士

ネット予約はこちらから



いけだ地域栄養士会 葉菜の会 ご紹介

地域の管理栄養士・栄養士で組織し、赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代の健康的な食生活を届ける活動団体。家族で同じご飯を食べる喜び、調理のヒントや取り分けのポイントを届けます。



<問い合わせ・開設時間>

月～金曜日 9：30～16：00

池田市地域子育て支援拠点「ホップくん」

ところ：池田市古江町4番地（古江保育所内）

TEL・FAX：072-753-7999