



男性のセカンドライフを応援します！ IDC家事教室

「おいしく おしゃれに いきいきと」

家事が自分でできると、退職後、家庭で過ごす時間が長くなっても暮らしやすくなります。家事を楽しむことができるようになると、毎日の生活が充実してきます。この講座では、料理と裁縫の基礎を学びます。

男性の皆さん！ どうぞ気軽にご参加ください。

2024年8月23日（金）

- 切るもの、切り方を知ろう
- ご飯を炊いてみよう
- 作ってみよう



（鮭のホイル焼き、モズクときゅうりの酢の物、豆腐の味噌汁）

1回目の持ち物

エプロン、三角巾、ふきん（手拭き用）

2024年10月25日（金）

- おもてなし料理に挑戦してみよう！

（ポテトグラタン、チキンライス、カボチャのスープ、グリーンサラダ）



2024年11月22日（金）



- ボタン付け、スナップ付けに挑戦しよう

2024年12月20日（金）

- ボタン付けをいかしたプレゼントづくり

（タペストリーやリース作り）



2025年1月24日（金）

- おしゃれ心を忘れずに、家事を楽しもう！



全6回 午前10時～午後1時

費用 1回300円～500円（材料費）

場所 池田市ダイバーシティセンター

定員 10人

対象 定年を迎える（迎えた）男性で
全日参加できる方

【講師】

ふじた さちこ

藤田 祥子

大阪教育大学大学院家政教育研究科修了（教育学修士）元滋賀大学教育学部等で非常勤講師。現在二本松学院監事・池田市男女共同参画審議会委員・池田市社会福祉協議会理事・NPO法人トアエル理事長。

池田市ダイバーシティセンター
池田市石橋1-23-6 ツナガリエ石橋5階
idc@city.ikeda.osaka.jp
072-768-8020



【申し込み】
6月6日（木）から
二次元バーコードより
お申し込みください。

