

Plum



March
2025

Issue

#10



多文化共生トークイベント

地域に暮らす外国人

TALK EVENT

今年で2回目の開催となった外国人トークイベント。今回は4人のパネリストの皆さんに、お国の話、日本に暮らしての話、笑いあり涙ありのいろいろな話が飛び出しました。

トークイベントの後半にはパネリストの皆さんへのインタビューに加え、パネリストの皆さんから会場の皆さんへの質問コーナーもあり、聞くだけではない、お互いの国への理解が少し深まったトークショーになりました。

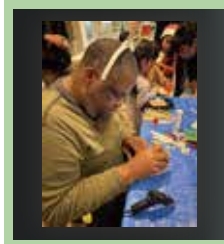


2024

12/2
SAT

Hosea English Christmas Program for Kids

子ども英語教室



今回のホセアさんイングリッシュは、季節柄クリスマスのランタンを親子でつくりました。

多くの手順があつて、色の名前や作り方など多くの英語が飛び出し、難しいところもありましたが、親子で協力して素敵なランタンを完成させました。

2025

1/26
FRI

多文化共生講座 インド舞踊 ワークショップ



ツナガリエ石橋まつりでおなじみの、セーボレー親子によるインド舞踊のワークショップを行いました。冬休み中ということもあり、たくさんのお子さんにも参加していただきました。

舞踊の生まれたインドについて、衣装についてなど少し説明をいただいた後、サリーと首・耳・頭飾りなどを身にまとい写真撮影。そして振付を何パターンか教えていただいたあとは音楽に合わせて参加者全員で踊りました。

2/27
THU

Café Cafe



日本語カフェの学習者による、スピーチ発表会とポットラックパーティーを開催しました。“日本での生活のこと”、“自分の国の話”といったテーマでスピーチがあった後は、皆さんでポットラックパーティー。学習者、ボランティア、スタッフも含めて交流し、楽しい時間を過ごしました。各国のスナックや、日本の茶道もミニ体験し、異文化を感じる一日になりました。

にほんごカフェ

スピーチ発表会 & ポットラックパーティー



2024

12/20

FRI

2025

1/24

FRI



IDC 家事教室

おいしく・おしゃれに・いきいきと

藤田祥子さんを講師に迎え、12月20日はボタン付けの技術を活かしたタペストリーやリースを作りました。皆さんお花をつけたり、リボンを巻き付けたり様々な工夫と個性があふれる素敵な作品が出来ました。1月24日は、おしゃれ心を忘れずに家事を楽しもうというテーマで、衣服のルーツやおしゃれについて学び、交流会も行いました。



2/1

SAT

IWN 修了式・支援金交付式



瀧澤市長からの皆さん一人ひとりへのメッセージと、1回目と最終回にお越しいただいた浜田敬子さん、IWNプログラム内でロールモデルとしてご登壇いただいた皆さん、ファシリテーターの小安美和さんからのメッセージが書かれた修了証が、市長から皆さんに手渡されました。

また、審査会にて選考されたチャレンジ計画を作成された2名（上元さん・吉村さん）にチャレンジ支援金を交付しました。おめでとうございます！

2/1

SAT

パパカフェ

Papa Cafe

荒木正太さん（NPO 法人ファザーリングジャパン）



参加者同士で体験談や悩みを共有し、父親同士のネットワークが広がる場となりました。

2/19

WED

私たちの生き方

NHK 連続テレビ小説

「虎に翼」から考える

木村涼子さん（大阪大学教授）



NHK 連続テレビ小説「虎に翼」をきっかけに、戦前の民法や女子教育、主婦の誕生などの歴史や女性の現在についてお話いただきました。

2/25

TUE

コミュニケーション講座

YesとNoの伝え方



浜野千春さん（NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸・理事）



断ることが難しいと感じている方や、自分より周りの人を優先しがちな方に向けて、日常で使える自己表現についてお話いただきました。学ぶだけではなく、自分も相手も尊重しながらコミュニケーションを取る練習を参加者同士で行い、より実践的な講座になりました。

3/8

SAT

パパスクール

父親育児を楽しむコツ



講師は、子育てテレビ番組でおなじみの小崎恭弘さん（大阪教育大学教育学部教授）。子どもと仲良くなる方法や、パートナーとのよい関係づくり、バランスのとれた生活などをお話いただき、頑張りすぎずに父親育児を楽しむコツを学ぶことができました。テンポの良いトークで、あっという間に時間が過ぎました。

第1回

5月10日
(土)

第2回

6月14日
(土)

第3回

7月12日
(土)

第4回

8月9日
(土)

開催時間：13時～15時（12時30分開場）

15時半～17時 ピアサポートグループ
（自由参加。体験や感想、思いを共有します）

会場：池田市ダイバーシティセンター会議室1・2

（住所：池田市石橋1-23-6 ツナガリエ石橋5F）

📍 アクセス：阪急石橋阪大前駅西口から徒歩5分

対象者：女性（生きづらさや心の悩を抱えていると感じる方、安心できる人間関係を作りたい方）

内容：裏面をご参照ください。1日のみの参加も歓迎します

定員：10名

参加費：無料



申し込み・問い合わせ

4月18日(火)より2次元コードよりお申し込みください

池田市ダイバーシティセンター

☎ 072-768-8034

主催：池田市

協力：特定非営利活動法人バブリックプレス



SCAN HERE



プログラム内容

境界線～自分らしさを守るもの

境界線はすべての人間関係において基本となる考え方です。尊重のある人間関係を築くため、自分の気持ちや価値観を大切にしながら、他者とのより良い関係性を構築するための境界線の在り方、コミュニケーションについて考えます。

トラウマ～傷付きについて理解する

傷付きによって心に何が起こっているのか、トラウマはどのようなにできていくかを理解します。トラウマの特徴や一緒に起きやすい感情、傷付きによって起こる心と体の反応を知ること、セルフケアに役立てていきます。

暴力の構造、本質を知る

暴力の構造を知ること、日常にある暴力的なコミュニケーションを見抜き、被害から身を守る方法を学びます。暴力であると認識されづらいモラルハラスメント、最近被害の増えているインターネットを通じた暴力なども学びます。

私を大切にする自尊心

自分を大切にする方法を、私たちはほとんど教えられてきていません。傷付いた時、自分を責めてしまう時、うまくいかない時など、そんな時のセルフケアの方法を学びます。トラウマケアの過程や「回復」とは何か、治療法の種類なども学びます。

講座後に、参加者同士が安心して気持ちを話せるピアサポートグループを開きます。一人で抱え込まず、似た経験を持つ仲間と出会い、共に前に進むための小さな一歩を踏み出す場所です。ぜひ一緒に学び、話ませんか？

