

やってみよう！
見つけよう！

わたしの 『市民活動』

参加無料
定員20名

パラ
スポーツ編

2026 年 **11月28日** [土] 13:00-15:00

「まちがこんなふうだったら」「ちょっとやってみたい」—そんな気持ち、ありませんか？
自分の”好き”や”得意”、ふとした”疑問”から動き出して、活動を始めた先輩がリアルな体験を語ってくれます。

ゲストの活動内容を知って、まちで「やってみたい」ことを参加者同士でシェアしてみませんか。
あなたの一步が思わぬつながりや新しいチャレンジにつながるかもしれません。
活動を考え始めた方、大歓迎です。

対象者

これから活動を始めたい方
活動への参加を考えている方
市内の市民活動団体

場所

池田市立市民活動交流センター
4F大会議室

持ち物

動きやすい服装・筆記用具

内容

障がいのあるテニスプレイヤーとの出会い 想いを聞いて、体験してみよう

- ゲストトーク
-活動のきっかけや想い-
- 当事者の声
-障がいのあるプレイヤーがコートに立つ想い-
- 車いす・デフテニスの疑似体験
- シェアタイム

当事者の声 と体験



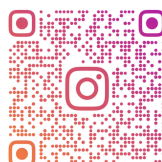
ゲスト

Do-planning club

代表 坂田 妙子さん (テニスコーチ)

障がいのあるなしに関わらず、誰も取り残されず、一つの大きな輪になれるつながりづくりを、みんなと一緒に目指しています。
障がいへの理解を深めるとともに、スポーツを通じた挑戦や共生を実感してもらう活動を行っています。
池田で開催したパラスポーツ祭では、高校生と車いすテニス選手たちが同じコートに立ち、スポーツを通しての出会いを一緒に楽しみながら交流する場をつくりました。

Do
Planning
Club
<http://do-planning.club/jp/>



TAEKOSAKATA1001



【お問い合わせ】

池田市立市民活動交流センター

(池田市新町1-8 阪急池田駅より徒歩約8分)

072-750-5133

9:00~21:30 (月曜・年末年始休館)

参加申込はこちら▼

