

第1回 9月8日（火）13:30～15:30

わたしに合う働き方を見つけるヒント ～お金・資格・働き方の基本～

お金・資格・働き方の基本を踏まえながら、自分に合った働き方を見つけるためのヒントをお届けします。



講師 高見香織

（社会保険労務士、キャリアコンサルタント）

第2回 9月11日（金）10:00～12:00

インターネットを活用して柔軟に働く ～フリーランス・在宅ワーク・起業など～

自身の状況や環境の中で自分のペース、ライフスタイルなどに合わせた働き方の情報やヒントを得て柔軟に働くことへの第一歩につなげます。



講師 小谷晴美

（しなやかライフ研究所代表、大阪商工会議所
中小企業振興部 経営相談室 専門相談員、フ
ァイナンシャルプランナー）

【場所】 池田市ダイバーシティセンター

【対象】 女性

【定員】 各回15名

※後日の資料配布は行いません。

お申込み

7月25日（土）から
それぞれの二次元バー
コードよりお申込みく
ださい。

※一時保育あり
（5人まで、8月25日（火）までに要申込）

／ 色々な世代の女性のための ／

IDC

Ikeda Diversity Center

おしごとCafe

自分らしい働き方について、ゆっくり考えてみませんか？
育児中の方、復職予定の方、働いたことがない方、どなたでも参加できます。1回の受講でも大丈夫です。興味のある回にご参加ください。

受講すると、雇用保険
受給の求職活動実績に
なります！



第3回 9月18日（金）10:00～12:00

ミドル・シニア女性のための キャリアとお金の整え方

これまで培ってきた経験やスキルを踏まえ、今後の働き方や仕事の選び方について視野を広げるとともに、これからとの向き合い方や、お金にまつわる制度についても考えます。



講師 植田香代子

（ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント）

第4回 9月29日（火）13:30～15:30

「私らしい就活!!」 ～“私らしく”を言葉に～

これまでの経験や思いを言葉にして、自分らしい働き方を見つけてみませんか？応募書類の作成や面接にも活かせるワークを通して、これからの働き方をいっしょに考えるセミナーです。



講師 ハローワークプラザ千里
マザーズコーナー担当
就職支援ナビゲーター

第1回 9月8日（火）13:30～15:30

わたしに合う働き方を見つけるヒント
～お金・資格・働き方の基本～

講師 高見香織

（社会保険労務士、キャリアコンサルタント）

社会保険労務士・キャリアコンサルタントとして、労働・社会保険やキャリア支援を専門に活動。流通業勤務を経て出産後に資格を取得し、2004年に事務所を開設。兵庫県立男女共同参画センターや尼崎市女性センターでチャレンジ相談員を務めるなど、多くの人の就労や生活設計を支援している。講座や相談を通じて、自分で考え選択し行動する力を育むことを大切にしている。

第2回 9月11日（金）10:00～12:00

インターネットを活用して柔軟に働く
～フリーランス、在宅ワーク、起業など～

講師 小谷晴美

（しなやかライフ研究所代表、大阪商工会議所 中小企業振興部 経営相談室 専門相談員、ファイナンシャルプランナー）

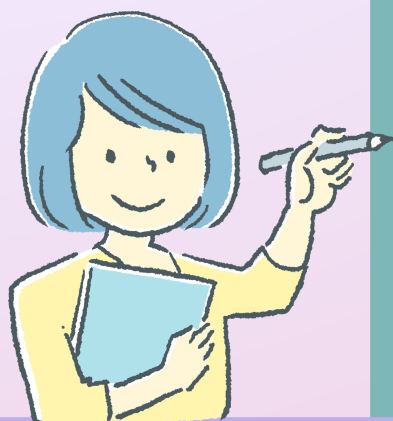
熊本県出身、大阪教育大学卒。コンサルティング会社勤務を経て、2006年にファイナンシャル・プランナー資格を取得。2000件を超える相談実績を強みに金融経済教育に従事する。一方で、中小企業診断士として商業・サービス業の経営指導に携わった知見や、自身も子育てをしながら独立系FPとしてキャリアを切り拓いてきた経験を活かし、女性の起業支援に注力。2024年からは大阪商工会議所の専門相談員として特定創業支援事業にも携わっている。著書に『女性ひとり起業BOOK』（電波社）、『女性ひとり起業スタートBOOK』（コスミック出版）がある。

／色々な世代の女性のための／

IDC

おしごとCafe

講師プロフィール



第3回 9月18日（金）10:00～12:00

ミドル・シニア女性のための
キャリアとお金の整え方

講師 植田香代子

（ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント）

大学卒業後、中堅商社、設計事務所等に勤務。在職中にファイナンシャルプランナーの資格を取得後、フリーに転身。さらにキャリアコンサルタント、産業カウンセラーの資格を取る。現在は複数の大学にて非常勤講師として勤務するほか、離婚のためのお金の相談員、一般向けセミナーを行っている。

第4回 9月29日（火）13:30～15:30

「私らしい就活!!」
～“私らしく”を言葉に～

講師 ハローワークプラザ千里
マザーズコーナー担当
就職支援ナビゲーター

（2級キャリアコンサルティング技能士）

育児・介護など、「仕事と家庭の両立」をめざす幅広い世代の方に対して、マンツーマンの就職支援を担当しています。