

AUTUMN

いけだ パパスクール

パパのためのスクールを開講しています！
プレパパ、そして育児中のパパの皆さん、
一緒に学び、交流しましょう！

2025年11月9日(日)



"パパ料理～オムライスにチャレンジ～"

パッカーンオムライス(切ったらトロツと半熟卵が出てくる)を作しましょう！

昭和洋食パインズハート
二代目オーナーシェフ
大下最弘

3男3女の「育シェフ」として、『料理でhugする』を
モットーに子育て料理研究家としての講師をつとめる
読売テレビ「いるりる」のこどもシェフの監修とアシス
タントを担当の他、趣味の食育絵本で入賞経験を持つ

時間 午前10時～午後1時

(10時～12時：説明・調理、12時から食事等)
※食事や片付けが終わられた方から随時解散

対象

プレパパ、育児中のパパ。小学生の参加も可。
乳幼児と参加される方は、おんぶしながら調理
できるように抱っこ紐を持参ください。

定員 10名

場所

ツナガリエ石橋5階
池田市ダイバーシティセンター

費用 500円

(当日現金でお支払い。お釣りのないよう
にお願いします。)

持ち物

エプロン・三角巾

申し込み

二次元バーコードより
お申し込みください。



コーディネーター



荒木正太

NPO法人ファザーリング
ジャパン会員。
池田市在住・4児の父

今後の予定

2026年2月7日(土)

"産後ケアとパートナーシップ"



認定NPO法人マドレボニータ
共同代表理事 山本裕子