

政府では、入学・就職に伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期である4月を、「若年層の性暴力被害予防月間」として、広報・啓発を集中的に実施しています。

「同意ない性的な行為は性暴力」



巧妙になっている
10代・20代に対する性暴力の手口

JKビジネス

痴漢

レイプドラッグ

AV出演被害

SNSを利用した性被害

酔わせて性的行為を強要

セクシュアルハラスメント

あなたのからだところは、あなた自身のものです。
同意していない性的な行為は性暴力であり、許されません。
ためらわず相談してください。

「被害者は悪くない」



被害を受けたら

まずは、安全な場所、安心できる場所を探しましょう。

妊娠や性感染症が心配

被害から72時間以内であれば、緊急避妊薬を服用することによって、望まない妊娠を防ぐことができます。なるべく早く医療機関に相談しましょう。ワンストップ支援センターに連絡すれば医療機関への同行や紹介などを受けることができます。

飲み物や食べ物に薬が入っていたかも

「意識がもうろうとした」「記憶がない」という場合、睡眠薬等のクスリの影響かもしれません。薬物によっては、飲んでから数時間から数日後（3日前後）で体外に排出されます。なるべく早く医療機関や警察で検査を受けてください。

警察や病院に行くときに持って行ったほうがいいもの

犯人の特定や後で相手を訴えたいときに役立つ証拠を採取することができます。

- ・ 着ていた衣服・下着（洗わずにそのままで）
 - ・ 飲んだもの・食べたものの残り（食器があれば、洗わずに）
 - ・ 警察や病院に行く前は、なるべくシャワーやお風呂でからだを洗わない。
- 「証拠が何もない」「被害から72時間以上経ってしまった」場合でも、相談できます。

男性の性被害

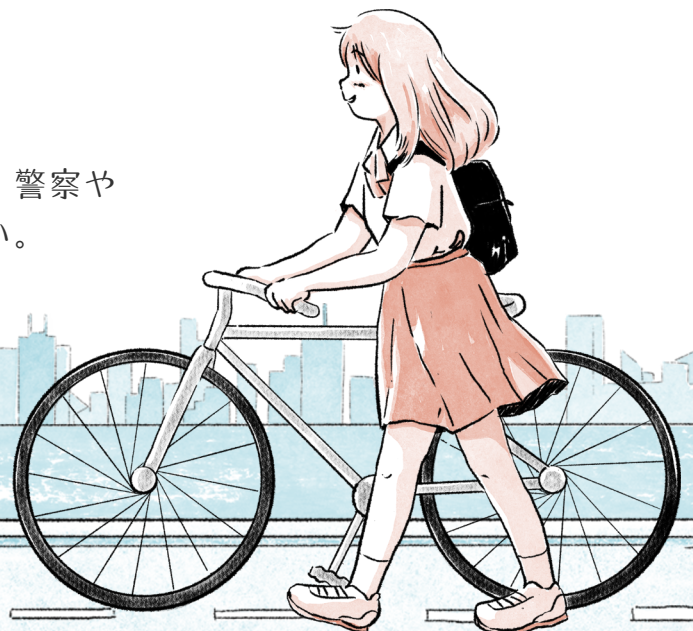
被害は性別にかかわらず誰にでも起こりえます。以下のようなことは間違った思い込みです。どんな場合であっても、あなたは悪くありません。

「男性や男児が性被害にあうはずがない」

「男性なら抵抗できるはず」

「男性の被害は大したことない」

被害直後の場合は、すぐに医療機関を受診し、警察やワンストップ支援センターに相談してください。



身近な人ができること

被害者の安全を確保し、被害場所にとどまっていたり、加害者に居場所や連絡先を知られていないか確認してください。緊急の場合は、110番するなど、警察に連絡してください。

「あなたは悪くない」と繰り返し伝えてください

被害者は「私が悪かった」「あのとき、気を付けていたら」等、自分を何度も責めたりします。

信じて話を聞いてください、気持ちを丁寧に聞き、受け止めてください

被害者の話は、被害のショックで記憶がはっきりせず、あいまいだったり、周囲に心配をかけたくないと思って、全て話せない場合もあります。

あなた自身のところとからだも気を配り、無理をしないでください

聞いたあなたもショックを受けて、つらくなったりするかもしれません。自分だけで抱え込まずに、相談してください。

身近な人に気を付けてほしいこと

身近な人の言動により、被害者がさらに傷つくことがあります。つぎのような言動に気を付けて、接してください。

自分の動揺した気持ちをそのまま被害者にぶつけない

「なぜそんなことになったのか」「聞いているだけでつらい」等

被害者の話を疑ったり、否定したりしない

「そんなことありえない」「あの人がそんなことするはずがない」等

被害者の落ち度を責めない

「あなたも悪かった」「～しなければよかった」等

一方的に助言したり、話を進めたりしない

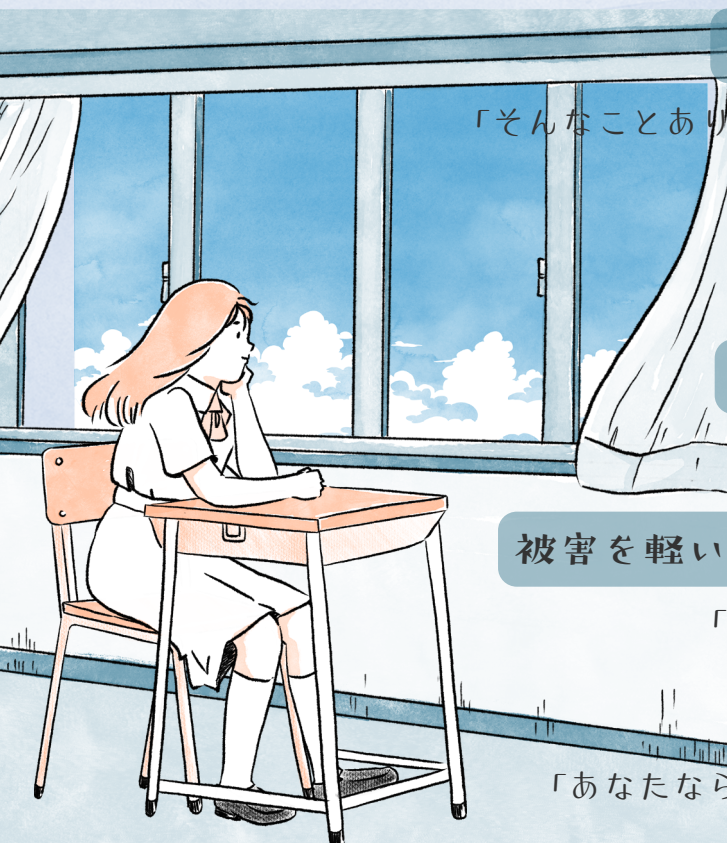
「警察に相談すべき」「～することにしたから」等

被害を軽いものとして扱ったり、無理に忘れさせない

「たいしたことない」「早く忘れてしまえばよい」等

安易に共感を示さない、励まさない

「あなたなら大丈夫」「頑張れ」「あなたの気持ちわかるよ」等



性犯罪・性暴力でお悩みの方へ

あなたの不安に寄り添いながら支援する、相談窓口があります。プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。安心して相談してください。

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

#8891（はやくワンストップ）

24時間365日受付

受けられる支援

相談・医療的支援・心理的支援・同行支援・法的支援・関連機関と連携した支援

最寄りのワンストップ支援センターにつながります。

大阪府「性暴力救援センター・大阪SACHICO」

性暴力に関するSNS相談「Cure time」

毎日、午後5時から9時
チャットで話ができます。

匿名で相談ができます。

メールや外国語でも相談できます。

