質問票（人間ドック補助金申請用）

記入例

記号	番号	受診者氏名	受診日
池 国	000000	池田　福丸	令和 〇 年 〇 月 〇 日

※当てはまる番号に〇印をご記入下さい。（各質問に回答はひとつだけ選んでください）

		質問項目		回答
1	1	現在、aからcの薬を使用していますか。（医師の診断・治療のもとで服薬中のもの）	a. 血圧を下げる薬	①はい　②いいえ
	2		b.インスリン注射又は血糖を下げる薬	①はい　②いいえ
	3		c.コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい　②いいえ
4		医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。		①はい　②いいえ
5		医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。		①はい　②いいえ
6		医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けたことがありますか。		①はい　②いいえ
7		医師から、貧血といわれたことがありますか。		①はい　②いいえ
8		現在、たばこを習慣的に吸っていますか。（吸い始めてから合計100本以上または6ヶ月以上吸っており、最近 1 ヶ月間も吸っている）		①はい ②以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない ③いいえ
9		20歳の時の体重から 10kg 以上増加していますか。		①はい　②いいえ
10		1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していますか。		①はい　②いいえ
11		日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施していますか。		①はい　②いいえ
12		ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。		①はい　②いいえ
13		食事をかんで食べる時の状態はどれに当てはまりますか。		①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみ合わせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない
14		人と比較して食べる速度が速いですか。		①速い　②ふつう　③遅い
15		就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ありますか。		①はい　②いいえ
16		朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。		①毎日　②時々　③ほとんど摂取しない
17		朝食を食べない日が週に 3 回以上ありますか。		①はい　②いいえ
18		お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。 ※「⑦やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒があった方が、最近1年以上飲酒をしていないことを指します。		①毎日　②週5～6日 ③週3～4日　④週1～2日 ⑤月に1～3日　⑥月に1日未満 ⑦やめた　⑧飲まない（飲めない）
19		飲酒日の1日当たりの飲酒量はどの程度ですか。 ※日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安：ビール（同5度・500ml）、焼酎（同25度・約110ml）、ワイン（同14度・約180ml）、ウイスキー（同43度・60ml）、缶チューハイ（同5度・約500ml、同7度・約350ml）		①1合未満　②1～2合未満 ③2～3合未満　④3～5合未満 ⑤5合以上
20		睡眠で休養が十分とれていますか。		①はい　②いいえ
21		運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。		①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6か月以上）
22		生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。		①はい　②いいえ

※厚労省の定める特定健康診査の「標準的な質問票」を一部改変。この質問票は、データ分析および保健指導以外の目的には利用いたしません。