

元気に予防、元気と呼ぼう



おてがる健康計測会

ふらっと行ける身近な場所で、
気になる身体の健康状態をチェック!

会場 池田市立図書館
呉服町1-1 サンシティ池田3階

2024年 **5月20日** 月 10:30~16:00

対 象 概ね65歳以上の方とそのご家族、ご友人

参加
無料

お住まいの身近な場所で、手軽に参加できる健康計測会を実施します。
楽しい趣味の教室の紹介ブースもご用意しています。



気軽に健康チェック 予約不要

ご家族やご友人とご一緒に
ぜひご参加ください。

血管年齢計測

血液検査なしで血管年齢を計測
できます



血圧測定

普段から自分の血圧を知ること
で早期に異常を見つけられます



専門職への相談

計測結果をもとに
アドバイスを聞くことができます



お問合せ

「いつもyobouいけだ」運営事務局 (ウェルビーイング阪急阪神)

☎ 06-6676-8010 平日 10:00~17:00

注意 以下の内容にご了承の上、ご参加ください。

- ・プログラム内容は、予告なく変更することがあります。
- ・プログラム内では、写真・動画撮影を行います。
- ・撮影したデータは広報などで使用することがあります。
- ・ご参加の際は、基本的な感染症対策にご協力ください。



いつもyobouいけだは、2021年度からスタートした「病気やフレイルを
今から予防して、元気をまもる」プロジェクトです。