



令和6年度
池田市

高齢者の保健事業



池田市では、後期高齢者の健康寿命の延伸をめざし、さまざまな保健事業を行っています。
高齢者の健康づくりは、これまでのメタボリックシンドローム予防とは異なり、生活習慣病のさらなる重症化の予防やフレイル予防がポイントになります。下記の事業をお気軽にご利用ください。

個別健康相談

前年度の健診結果等から対象となった方に、保健師・管理栄養士等による健康相談を行います。

慢性疾患重症化予防

対象：糖尿病性腎症や、高血圧・心疾患等の慢性疾患の重症化のおそれのある方
主治医とも連携します。



《健康づくり》健康相談

対象：健診や医療機関を受診していない方

《栄養改善》健康相談

対象：健診結果から低栄養状態のおそれのある方

《口腔改善》健康相談

対象：健診結果から口腔機能低下のおそれのある方、
歯科受診をしていない方

★対象者には個別に案内をお送りします。

フレイル予防



通いの場（ふれあいサロン等）

市内の共同利用施設で開催される「ふれあいサロン等」に市の保健師・管理栄養士等が出向き、ミニ講話や健康相談等を行います。

おきがる健康相談（随時）

市の保健師や管理栄養士が電話での健康相談を実施しています。

●平日9時～12時、13時～16時

おきがる健康教室

気軽に参加できる健康教室です。保健師・栄養士のミニ講話、健康運動指導士による体操、健康相談等を行います。

●開催日：令和6年9、10、11月

●場所：中央公民館、石橋会館

★詳しくは、「広報いけだ」9～11月号をご覧ください。

※フレイル…加齢により心身が衰え、活力が低下した、健康と要介護の中間の様な状態

健康啓発イベント いつも yobou いけだ

いけだ健康フェスタ

歩行機能・脳・骨密度等の健康チェックや、介護予防プログラムの体験イベント等を行います。

- 令和6年6月8日（土）（予定） 場所：池田市役所1階ロビー 他
- 令和6年9月 場所：池田市民文化会館

地域健康計測会

地域の会館や集会所等で、姿勢・血管年齢・脳の健康チェックや、健康相談等を行います。



★詳しくは、「広報いけだ」をご覧ください。